

те РФ / Под ред. А.И. Субетто, В.А. Шамахова. – СПб.: Астерион, 2023. – С. 91-98.

8. Молодиченко Т.А., Соловьева О.В. Национальная безопасность и подготовка ее агентов в ноосферном образовании // Миссия ноосферного образования в евразийском прорыве России к новому качеству бытия человека на Земле в XXI веке: коллективная монография. По материалам XII Международной научной конференции «Ноосферное образование в евразийском пространстве» 23 декабря 2022 г. СЗИУ РАНХиГС при Президенте РФ / Под ред. А.И. Субетто, В.А. Шамахова. – СПб.: Астерион, 2023. – С. 319-325.

9. Рагимова О.А., Мозелов А.П., Вересова А.А. Экология, медицина и здравоохранение населения // Совершенствование экологообразовательной деятельности в Саратовской области: Межвуз. сб. науч. тр. – Саратов: ИЦ «Амирит», 2021. – Вып. 18. – С. 41-50.

10. Субетто А.И., Семикин В.В. Ноосферная психология (предпосылки и основания становления в XXI веке) / Под науч. ред. В.В. Лукоянова. – СПб.: Астерион, 2020. – 40 с.

*Молодиченко Т.А.*

*Саратовский национальный исследовательский  
государственный университет им. Н.Г. Чернышевского*

**Творец, Учитель, Акме-личность: к 100-летию со дня рождения  
Нины Васильевны Кузьминой – «Патриарха российской  
психологии» (эссе-посвящение)**

*Аннотация.* В статье представлено эссе-посвящение к 100-летию со дня рождения Нины Васильевны Кузьминой – «Патриарха российской психологии».

*Ключевые слова:* долголетие, юбилей, психология, учитель, наставник, творец, патриот, научное творчество.

*Molodichenko T.A.*

*Saratov National Research State University  
named after N.G. Chernyshevsky*

**Creator, Teacher, Akme-personality: to the 100th anniversary of the birth of Nina Vasilievna Kuzmina - "Patriarch of Russian psychology" (dedication essay)**

*Abstract.* The article presents a dedication essay to the 100th anniversary of the birth of Nina Vasilievna Kuzmina - "Patriarch of Russian psychology."

*Key words:* longevity, anniversary, psychology, teacher, mentor, creator, patriot, scientific creativity

«Прожить не менее 100 лет», «Лет до ста расти нам без старости» – самые частые пожелания в день рождения, какую бы дату не отмечал име-

нинник! Однако немногим удается перешагнуть цифру 100!

Академик Акмеологической академии наук (создателем которой является наш юбиляр), доктор психологических наук Нина Васильевна Кузьмина (Головко-Гаршина) родилась 23 сентября 1923 года в городе Нальчик Кабардино-Балкарской автономной области.

Была ранняя осень. Природа сияла разноцветьем, льющимся в душу новорожденной. Это разноцветье, как естественный посыл, запечатлелось в психике, закладывая основы стремлений к красоте, разнообразию, саморазвитию, самосовершенствованию, преодолению перемен погоды.

«...Дары садов осенних – благодать,  
которая не быстро создается...

У памяти телесной не отнять  
то, с чем душа надолго остается.

И ранней осенью, душистою порой,  
Так разноцветье душу наполняет!...»

(Т.М.)

В 1933 году вся семья была выслана в Казахстан. В 1945 году (по приглашению родного дяди академика Гаршина В.Г.) переехала в Ленинград, где получила высшее педагогическое образование в государственном педагогическом институте имени А.И. Герцена. Так началась неповторимая любовь Нины Васильевны к Ленинграду – Петербургу.

Дороги жизни, города и сёла, интересные дела и профессии: учитель начальных классов, научные исследования, кандидатская и докторская диссертации, психолог, акмеолог и педагог, замечательный организатор науки и образования, руководитель и наставник нескольких сотен соискателей (более 350) кандидатов и докторов психологических и педагогических наук; супруга доктора психологических наук, известного социального психолога Евгения Сергеевича Кузьмина, возродившего социальную психологию в СССР после 30-летнего «застоя» в развитии; мама двух прекрасных дочерей (ставших учеными), внучки (ныне – известного петербургского психолога) – насыщенная, прекрасная, разноцветная жизнь, где было и есть место не только победам, преодолениям, росту, радостям, но и препятствиям, барьерам, невздам, бедам (бедность, полуголодное детство, болезни, потеря младшей дочери, супруга, ...). Из всех невзгод и бед Нина Васильевна выходила и выходит с приращением: Мудрости, Любви к людям, Милосердия, желания научного творчества!

Владимира Михайловича Зельдина (прожившего 102 года) однажды спросили о секретах долголетия, и он назвал первостепенными такие качества, как: двигательная активность, доброжелательность, отсутствие зависти, бескорыстность, трудолюбие.

Все эти качества вершинно (акмеологично) проявлялись и проявля-

ются у Нины Васильевны Кузьминой! А еще у нашего юбиляра есть вершины качеств: творческость, нравственность, совестьливость, интеллектуальность, духовность – на уровне и бытовом, и бытийном!

Когда-то Владимир Ильич Ленин сказал: «Умен не тот, кто не делает ошибок – таких людей нет и быть не может! Умен тот, кто делаем ошибки не очень существенные и может быстро исправлять их!»

Каждый человек больше других знает о своих ошибках: это значит, ведется «работа над ошибками», тем более – акме-личностями! Нина Васильевна Кузьмина – в первом ряду акме-личностей!

100-летие – такой вершинный возраст, от которого большинство людей не требуют хорошей (тем более высокой) активности! Но Нина Васильевна требует от себя: активно занимается научной работой, участвует в конференциях, консультирует молодых (и немолодых!) преподавателей, исследователей, коллег!

«Возраст Духа и души:

В нем – Любовь ко всей Вселенной,

К ценностям людей больших, –

Для кого Добро нетленно!...

...Радость – Личности творить,

Творчеством все в жизни мерить;

Все потенции развить,

Принципы иметь! И верить:

В неизбежность Красоты

И вершинность правды – цели,

Не предать свои мечты

В мыслях, в чувствах, в слове, в деле!...»

(Т.М.)

Будучи близко знакомой с Ниной Васильевной с середины 70-х годов XX века (когда стала аспиранткой Евгения Сергеевича Кузьмина), я восхищаюсь ее разносторонним развитием; женственностью; мудростью; умением владеть собой; гостеприимством; коммуникабельностью, целеустремленностью, уверенностью и смелостью (ассертивностью); широтой знаний, отзывчивостью; самосовершенствованием (и интеллектуальным, и физическим, например, закаливанием)..., при этом – еще скромностью (в быту и общении), спокойствием и ненавязчивым достоинством!

Нина Васильевна Кузьмина – истинный патриот России, в течение многих десятилетий делающий нашу Родину интеллектуально, нравственно, духовно богаче! Она ценит и любит людей. Ценит и любит и родных ей по духу и крови людей! Вспоминаю, как трепетно и целеустремленно Нина Васильевна собирала книги о Всеволоде Михайловиче Гаршине, изданные во всех уголках нашего большого Советского Союза (я рада, что в этом

есть и мой скромный вклад)!

Нина Васильевна Кузьмина, чей 100-летний юбилей 23 сентября 2023 года, – Человек с большой буквы, Творец, Учитель, Акме-личность!

Заканчиваю свое эссе еще одним стихотворением, посвященным Нине Васильевне: «Богатый» – от слова «Бог»!

(М.Н. Задорнов)

\*\*\*

Как важно, чтобы души возвышались  
Над бытом, болью и над суетой;  
Чтоб чаще на вершинах мы встречались,  
И Дух был полон светом и мечтой,  
Открытием глубин, высот победных,  
Сил жизненных, стремлений и идей –  
Богатства Духа и души не бедных,  
А Богом поцелованных людей!

(Т.А. Молодиченко)

### **Библиографический список**

1. Молодиченко Т.А. Все та же, но другая жизнь. Стихи. – Саратов, 2020. – 164 с.

*Рагимова О.А., Андреева Г.Ф., Архипова Л.Ю.  
Саратовский национальный исследовательский  
государственный университет им. Н.Г.Чернышевского  
Саратовский Государственный Медицинский  
университет имени В. И. Разумовского*

### **Здоровье современной молодежи как показатель экологического неблагополучия**

*Аннотация.* В статье рассмотрены некоторые проблемы здоровья современной молодежи. Отмечены основные понятия здоровья, его структура. Выделены факторы здоровья. Особенно актуальным сегодня авторы считают профилактику экологического неблагополучия. В статье рассмотрены некоторые вопросы цифрового воздействия на молодежь и возможные пути ослабления воздействия этих экологических неблагоприятных моментов.

*Ключевые слова:* здоровье, факторы здоровья, экологическая среда, неблагополучие, профилактика.

*Ragimova O. A., Andreeva G. F., Arkhipova L. Y.  
Saratov National Research State University  
named after N. G. Chernyshevsky  
Saratov State Medical University named after V. I. Razumovsky*