

любовью его усилия.

И если в суете жизненных будней вы захотите остановиться и задуматься о вечных понятиях, посетите кукольный театр, вернитесь хоть на миг в детство и поверьте в чудеса.

### **Библиографический список**

1. Зиновьев П.М., Федорова О.А. Социализация младшего школьника в образовательном процессе // Право и образование. 2022. №7. С. 47-52.

2. Морозова Е.Е., Тотфалушина Л.А., Макарова Л.Н., Никешина Т.В., Филинюк Е.А., Чурикова О.В., Мельник Е.Г., Шишаева Т.В., Карпенко И.В. Формирование следовательского отношения младших школьников к окружающему миру средствами экологического проектирования. Учебное пособие для педагогов дошкольного и начального образования. Саратов: Амрит, 2018. 153с.

3. Морозова Е.Е., Исаева О.А., Сагутдинова Л.Н., Скиданова К.М. Организация работы по духовно-нравственному развитию младших школьников средствами игры-стратегии «портрет родного города» // Гуманизация образовательного пространства: Культура воспитывающей деятельности. Материалы Международного форума посвященный Году педагога и наставника. Редколлегия: Е.А. Александрова (отв. редактор), Е.А. Плешкевич (зам. отв. редактора), Н.Н. Саяпина (отв. секретарь) [и др.]. Саратов, 2023. С. 484-489.

*Амирова Ж.З.*

*ГАОУ СО «Лицей-интернат № 64» г. Саратова*

### **Экологические маршруты Кумысной поляны**

*Аннотация.* В статье поднимается организации экскурсионных маршрутов и природоохранных мероприятий на территории Природного парка «Кумысная поляна». Приведены результаты опроса жителей г. Саратова с целью выяснить на сколько хорошо жители Саратова знакомы с лесопарком Кумысная поляна и его обитателями.

*Ключевые слова:* экологическое образование, природный парк, экскурсионные маршруты, правила.

*Amirova Zh.Z.*

### **Ecological routes of Kumysnaya Polyana**

*Annotation.* The article deals with the organization of excursion routes and environmental protection measures on the territory of the Kumysnaya Polyana Nature Park. The results of a survey of residents of Saratov are presented in order to find out how well the residents of Saratov are familiar with the Kumysnaya Polyana forest park and its inhabitants.

*Keywords:* ecological education, nature park, sightseeing routes, rules.

В современном Саратове людям нужно место, где они будут активно и полезно отдыхать, заниматься спортом, укреплять и восстанавливать здоровье. Именно таким местом в нашем городе является природный парк «Кумысная поляна». Это настоящий экологический оазис, «легкие нашего города» [19, 20]. Нужно беречь, ценить и заботиться о природном парке, ведь он очень нужен жителям города. Нужно стараться улучшить, сделать более доступным, интересным и полезным природный парк. Именно эту цель преследует этот проект, направленный на развитие инфраструктуры парка. Неустанно жители и организации проявляют заботу о Кумысной поляне например волонтеры СГТУ обустроили Родник «Богатырский» [17]. Конфетная фабрика «Конфэшн» облагородила «Беркутовский» родник и таких примеров множество.

Однако хотелось бы, чтобы каждый житель проявлял интерес и заботу о СВОЕМ природном парке. Как научить людей не сорить в зонах отдыха, не оставлять пластиковые бутылки, упаковки и прочий бытовой и даже строительный мусор? Как научиться правильно использовать природные и рекреационные ресурсы нашего города? Например, всем ли известно, что родниковая вода в период таяния снега не питьевая? [18]. Этот и другие важные вопросы можно донести до жителей Саратова там, где это наиболее важно - около самих родников. А если жители будут с удовольствием и пользой гулять по заповедным «экологическим тропам», при этом узнавая много нового и интересного о родном крае, то они, лучше узнав его, станут заботиться о нем и беречь его для своих детей и внуков. Уже сейчас мы понимаем это! и оцениваем наш лесопарк только на ОТЛИЧНО [20].

*Цели и задачи проекта:* 1. Воспитать экологическую грамотность молодого поколения, привить навыки ЗОЖ. 2. Раскрыть экологические проблемы родников Кумысной поляны. 3. Проложить различные экологические маршруты для людей всех возрастов и людей с ограниченными возможностями. - Пешеходные маршруты; - Велосипедные маршруты; - Маршруты для людей с ограниченными возможностями. В. т. ч маршруты для родителей с маленькими детьми. 4. Привить бережное отношение к природе родного края. 4. Рассказать людям о достопримечательностях и родниках кумысной поляны. 5. Заинтересовать молодежь, использованием информационных технологий при прохождении маршрутов.

Актуальность данного проекта заключается в том, что люди нуждаются в активном времяпрепровождении и здоровом отдыхе. Еще в 2018 году губернатор Саратовской области Валерий Радаев задался вопросом о Кумысной поляне: «Наша задача — сделать современным одно из люби-

мых мест отдыха саратовцев и гостей города»[16]. Множество людей приезжает на отдых в лесопарк и гуляя по нему с родителями я очень часто слышу вопрос «Как пройти ...?». В итоге люди толпятся около парковки машин, не зная сколько интересных открытий ждет их за поворотом лесной тропы. Продолжаются общественные обсуждения проекта постановления Правительства Саратовской области о функциональном зонировании территории Природного парка «Кумысная поляна» [21]. Каждый должен внести посильный вклад в общее дело.

Новизна данной идеи состоит в оптимальном построении маршрута для людей с разными возможностями. Например, инвалидам и маленьким детям можно рекомендовать отдельные маршруты. Для людей физически развитых подойдут более длинные и сложные маршруты с набором высоты и сложным рельефом. Для людей среднего и старшего возраста будут полезны умеренные маршруты. Для школьников и молодёжи подойдут маршруты средней сложности. Всего лишь, небольшое количество информационных стендов с высокой степенью проработки информации и применением информационных технологий помогут людям лучше понять и оценить природное богатство Кумысной поляны и провести время с удовольствием и пользой.

**Экология** — наука о взаимодействиях живых организмов между собой и с их средой обитания [22]. *Мы – люди, и должны знать, как взаимодействовать с нашим лесом!* Такой не хитрый стенд (рис.2.) видит обыватель, приехав на остановку автобуса около лагеря «Березка». Разобраться в нем без специальных познаний не просто, да и выбрать маршрут из представленных - не легкая задача, мы всегда спешим и 15 – 20 км многовато для горожанина без велосипеда. Можно добавить, что этот стенд один на весь лесопарк и если вы не запарковали машину неподалеку от него, то не увидите его вовсе. Далее очень редкие таблички приведут Вас "куда захотите", если не собьетесь с пути.

#### *Практическая направленность проекта :*

1. Составить на карте маршруты. Опробовать маршруты. Предоставить информацию о достопримечательностях на пути маршрута.
2. Описать экологические проблемы сохранности данных достопримечательностей (например разрушение и загрязнение родников).
5. Построить новые маршруты и улучшить известные.

*Краткие сведения о лесопарке.* **Кумысная поляна** – природный парк, окаймляющий современный Саратов с запада. Парк был образован в 1991 году для сохранения уникального природного комплекса

пригородного лесного массива и создания условия для загородного отдыха, а также экологического воспитания жителей города Саратова. Общая площадь парка составляет 4417 га. Расположен он в основном на «площадке» Лысогорского плато с запада от города и его склонах этого плато[1]. На территории парка «Кумысная поляна» проживают зайцы, лисы; встречаются лоси, косули и кабаны. Много видов насекомых, пресмыкающихся, лесных птиц — в частности, очень многочисленны совы. Абсолютная высота плато, на котором расположена Кумысная поляна, составляет 282 метра. Выделяются плоские водораздельные поверхности и расчленённые склоны плато. Они изрезаны ущельями и оврагами, некоторые из которых признаны наиболее чистыми районами города.

На территории Кумысной поляны находится более 15 известных и обустроенных родников. *Посещая многие из них я столкнулся с сильным загрязнением прилегающей территории - что является экологической катастрофой для лесопарка. Также отсутствует информация о составе воды и правилах ее употребления. Нет информации и о названии и истории родников. Лишь немногие родники имеют информационные таблички.*

В моем проекте с помощью небольшого опроса я выясняю информированность Саратовцев о правилах поведения в лесопарке, о знании природных достопримечательностей родного края и основах сохранения природы лесопарка.

В части составления "экологических маршрутов" я постарался учесть свой опыт и знание Кумысной поляны и с делать их интересными и полезными для людей с различными физическими возможностями.

*Описание маршрутов: Маршрут № 1* пролегает по ровной местности, по широким грунтовым дорогам, не предполагает посещение родников и водоемов.

*Нагрузка: Минимальная (пожилые люди, родители с маленькими детьми, люди с ограниченными возможностями).*

*Суммарное расстояние 4 км.*

*Примерная продолжительность прогулки - 1 час.*

*Набор высоты 5 м.*

*Перепад высот 2 м;*

*Достопримечательности маршрута:* Роща Бархата Амурского, Дуб Великан, Деревянные резные фигуры.



Рис. Маршрут № 1 Остановка - окрестности ДОЛ "Березка"

*Описание: **Маршрут № 2** пролегает по ровной местности и живописным склонам ущелья со спусками и подъемами, по широким грунтовыми дорогам, предполагает посещение родников и водоемов.*

*Нагрузка: **Максимальная (молодые люди, родители с детьми подростками, физически подготовленные люди, велосипедисты, лыжники).***

*Суммарное расстояние 5,8 км. Примерная продолжительность прогулки - 1,5 - 2 часа. Набор высоты 80 м. Перепад высот 60 м; Достопримечательности: Сосна Веймутова, Андреевские пруды, Родник "Андреевский" и безымянный, Деревянные резные фигуры.*

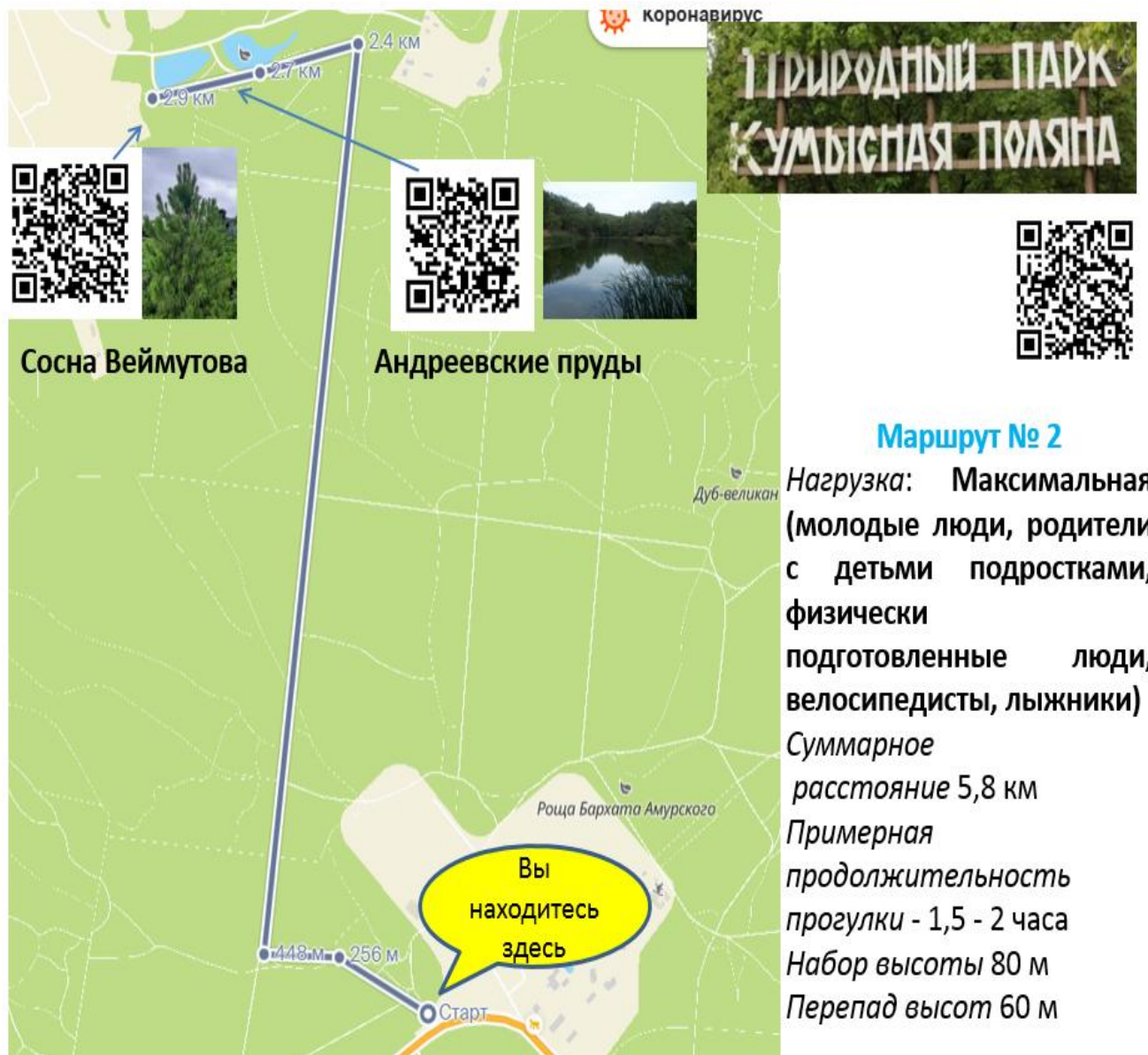


Рис. Маршрут № 2 Остановка ДОЛ «Березка» - Андреевские пруды

Описание: Маршрут № 3 пролегает по ровной местности и живописным склонам ущелья со спусками и подъемами, по широким грунтовым дорогам, предполагает посещение двух родников и лыже-роллерной трассы.

*Нагрузка:* Максимальная (молодые люди, родители с детьми подростками, физически подготовленные люди, велосипедисты, лыжники). Суммарное расстояние 8,3 км. Набор высоты 86 м. Перепад высот 65 м.

*Примерная продолжительность прогулки - 2 - 3 часа.*

Достопримечательности маршрута: Дуб Великан, Родник Серебряный, склоны живописных ущелий.



Рис. Маршрут № 3. Остановка ДОЛ «Березка»- «Родник Серебряный»

*Мероприятия экологической направленности по сохранению и поддержанию родников Кумысной поляны*

К сожалению, на территории нашего лесопарка можно увидеть свалки бытового и строительного мусора, передвижение транспортных средств. Поэтому мы разработали правила:

- 1) Не мусорить. (Утилизировать бытовые и строительные отходы в специально отведённые места)
- 2) Сохранять строения родников (Не разрушать, не повреждать родники и не портить внешний вид строений родников)

- 3) Не въезжать на территорию родников и лесопарка на транспортных средствах. (таких как: автомобили, мотоциклы, мопеды, квадроциклы.)
- 4) Не загрязнять воду (химическими веществами и отходами, бытовыми отходами)
- 5) Не вырубать деревья в водосборной зоне родников.
- 6) Территории мест отдыха вокруг родника должны быть ограниченными.
- 7) Не строить: дачные участки, фермы, мусорные полигоны (или свалки), карьеры и месторождения по добыче полезных ископаемых в водосборных зонах родников.

К мероприятиям популяризации маршрутов Кумысной поляны можно отнести:

1. Установка стендов с картами маршрутов около всех популярных входов в лесопарк. 2. Указатели на всем протяжении маршрута. 3. Описание достопримечательностей около объектов. 4. Создание специального приложения по Кумысной поляне или сотрудничество с уже существующими (2ГИС, Гугл карты, Яндекс карты). 5. Создание арт-объектов, баннеров, напоминающих о необходимости охраны окружающей среды и правилах поведения в лесу и около водоемов.

Обработка данных тестирования. Проведен опрос с использованием формы Google-форм. *Целью опроса являлось* – выяснить на сколько хорошо жители Саратова знакомы с лесопарком Кумысная поляна и его обитателями? Как часто посещают его? Знают ли правила пользования природными ресурсами лесопарка?

На момент подготовки выводов по результатам тестирования в опросе приняло участие **128 человек**. Тест состоял из 10 вопросов. Всего можно было набрать 10 баллов. Количество баллов пропорционально знаниям о Кумысной поляне и ее регулярному посещению.

Вопросы делились на три группы: На сколько хорошо респондент знаком с парком Кумысная поляна, его обитателями и достопримечательностями. Как часто посещает парк. Знакомство с правилами использования природных ресурсов (родников).

В результате опроса выяснилось следующее: 60 % опрошенных набрали от 4 до 6 баллов. 16 % респондентов набрали менее 4 баллов и только 26 % опрошенных набрали 7 и более баллов – т.е. хорошо знают природный парк и регулярно посещают его. 97 % - знают о существовании парка Кумысная поляна, однако 37.4 % бывают там не чаще одного раза в году. 33.8 % бывают в парке регулярно. При этом 64 % посещают парк в любое время года. Самые известные родники Кумысной поляны – Мали-



новый (41,7%) и Богатырский (35,3%). К сожалению, 36 % опрошенных совсем не знакомы с достопримечательностями парка.

Наиболее часто встречаемое животное в парке – это белка, ее видели 53 % посетивших Кумысную поляну. С остальными животными знакомы не более 30 % опрошенных.

К грустным сторонам опроса можно отнести то, что 14 % опрошенных готовы закопать свой мусор после посещения парка, что, конечно же, не допустимо! И 7% респондентов будут разжигать костры в любом месте. 43 % готовы выпить сырую родниковую воду, а 4 % вообще не пьют воду из родников. 15 % опрошенных не знают о проблемах природного парка, 28 % не задумываются о них. Большинство (55%) осознает существование проблем. Более половины респондентов не знакомы с правилами использования природных ресурсов.

### **Библиографический список**

1. Географическое краеведение. Саратовская область. 6 класс. 2-е изд. Макарецва Л.В.

2. Худяков Д.С. Путешествие по берегам морей, которые никто никогда не видел. - Саратов, Добродей, 2008. – 304 с.

3. Мамин Г. Памятники и памятные места Саратовской области. Саратов, Приволжское книжное изд-во, 1971.

4. Проблемы геоэкологии Саратова и области. - Саратов: Изд-во Гос УНЦ "Колледж"б 1999. Вып.3. 120 с.

5. Е.В. Завьялов, Г.В. Шляхтин и др. Животный мир Саратовской области. Учебное пособие в 4 кн. Саратов, 2001-2006.

6. Красная книга Саратовской области. – Саратов, Изд-во Торгово-промышленной палаты Саратов. обл., 2006. – 528 с.

7. Красная книга Саратовской области. – Саратов, Изд-во Торгово-промышленной палаты Саратов. обл., 2006. – 528 с.

8. Особо охраняемые природные территории Саратовской области. – Саратов, Изд-во СГУ, 2007. - 300с.

9. Охраняемые растения Саратовской области/под ред. А.А. Чигуряевой. – Саратов. Приволж. кн. изд-во, 1979. 120 с.

10. Карта Кумысной поляны издательства Ориент, 2002 г.

11. Демин А.М., Макарецва Л.В., Уставщикова С.В. География Саратовской области. – Саратов. Издательство «Лицей», 2005.

12. Орлов А.А. Голубое ожерелье. (Очерк о родниках Саратовского края) / Под ред. Е.В. Веницианова. — М.: Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева, 2003.

13. Родники Саратовской области (каталог). Саратов Изд-во «Сателлит», 2008. – 226 с.

14. Булычев М.В., Воронежцев А.В., Максимов Е.К., Тотфалушин В.П. История Саратовского края. Саратов, «Детская книга», 1996.

15. История Саратовского края: С древнейших времен до 1917 года: учеб. пособие для сред. и ст. кл. школ всех типов / М. В. Булычев и др. - Саратов : Дет. книга, 2000. - 416 с. : ил. - (Знай и люби родной край).

Интернет ресурсы:

16. [https://saratov.gov.ru/news/valeriy\\_radaev\\_o\\_kumysnoy\\_polyane\\_nas\\_na\\_zadacha\\_sdelat\\_sovremennym\\_odno\\_iz\\_lyubimyh\\_mest\\_otdykha\\_sa/](https://saratov.gov.ru/news/valeriy_radaev_o_kumysnoy_polyane_nas_na_zadacha_sdelat_sovremennym_odno_iz_lyubimyh_mest_otdykha_sa/)

17. <http://www.sstu.ru/news/volontery-sgtu-ochistili-i-otremontirovali-rodnik-bogatyrskiy.html>

18. <https://news.sarbc.ru/focus/materials/2018-04-11/6510.html>

19. <https://zen.yandex.ru/media/laperuz/kumysnaia-poliana--zelenye-legkie-sarotova-5be966518dc6dd00a93ccb3b>

20. [https://otzovik.com/review\\_4319262.html](https://otzovik.com/review_4319262.html)

21. <http://www.saratovmer.ru/news/2020/09/18/65358.html>

22. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Экология>

23. Клуб не за тридевять земель!

<http://sarsckr.narod.ru/index.html>

*Федорова А.А.*

*Саратовский национальный исследовательский  
государственный университет имени Н.Г.Чернышевского*

### **Самореализация личности младшего школьника в процессе работы с природным материалом**

*Аннотация.* В статье рассматривается актуальный вопрос социализации подрастающего поколения. Одним из путей решения которого нам видится во включении ребенка в работу с природными материалами (в рамках урочной и внеурочной деятельности). Работа с природным материалом удовлетворяет в детях потребность в исследовательской деятельности, пробуждает чувства удовлетворения от результата своего труда, развивает потребность в творчестве.

*Ключевые слова:* экологическое образование, самореализация, природный материал, младший школьный возраст.

*Fedorova A. A.*

*Saratov National Research State University named after N.G. Chernyshevsky*

### **Self-realization of the younger student's personality in the process of working with natural material**

*Abstract.* Annotation. The article deals with the topical issue of socialization of the younger generation. One of the ways to solve which we see in the inclusion of the child in working with natural materials (within the framework of scheduled and extracurricular activi-