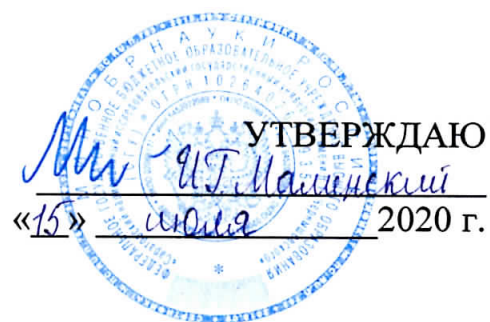


МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Колледж радиоэлектроники имени П.Н. Яблочкова



Рабочая программа учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

09.02.06 Сетевое и системное администрирование


Профиль подготовки
технологический

Квалификация выпускника
сетевой и системный администратор

Форма обучения
очная

Саратов

2020

Разработчик: преподаватель Путятина М.Е. 

Программа одобрена на заседании ЦК физической культуры и ОБЖ
от 28 мая протокол № 10

Председатель ЦК физической культуры и ОБЖ



Н.С. Федотова

Директор колледжа радиозлектроники
имени П. П. Яблочкова



О. В. Бреус

Заместитель директора по УР



Н. Н. Чернова

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

Организация- разработчик: ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского» Колледж радиоэлектроники имени П.Н. Яблочкова СГУ.

Разработчик: Путяткина М.Е. - преподаватель Колледжа радиоэлектроники имени П.Н. Яблочкова СГУ.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.06 Сетевое и системное администрирование

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

учебная дисциплина относится к общепрофессиональному учебному циклу

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно – учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

ПК и ОК, которые актуализируются при изучении дисциплины:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности,

применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

учебная нагрузка обучающегося 68 часов, в том числе:

-учебной нагрузки обучающегося во взаимодействии с преподавателем 60 часов;

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка (всего)	68
Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем (всего)	60
в том числе:	
практические занятия	26
консультации	2
Самостоятельная учебная работа обучающегося (всего)	8
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень освоения
Раздел 1. Основы военной службы		40	-
Тема 1.1. «Основы обороны страны»	Содержание учебного материала 1. Обеспечение национальной безопасности РФ; 2. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Самостоятельная работа обучающихся- изучить и законспектировать: 1. Размеры территорий ведущих стран мира, численность их населения, численность вооружённых сил. (РФ, США, КНР, ФРГ, Франция, Великобритания).	2	1
Тема 1.2. «Военная безопасность – одна из основ национальной безопасности»	Содержание учебного материала: 1. Военная доктрина Российской Федерации; 2. Обеспечение военной безопасности РФ; 3. Государственная военная организация РФ, её структура и задачи.	2	1
Практическое занятие «Правовые основы военной службы»	Содержание учебного материала: 1. Конституция РФ о защите Отечества, военной службе, о праве граждан РФ на замену её альтернативной гражданской службой. 2. Военская обязанность граждан – реализация долга и обязанности граждан по защите Отечества. 3. Самостоятельная работа обучающимися: «Порядок и условия прохождения гражданами РФ Альтернативной гражданской службы»	2	2
Тема 1.3. «Требования воинской деятельности, предъявляемые к личностным качествам граждан»	Содержание учебного материала: 1. Специфика военной службы, как вида деятельности граждан; 2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим, моральным и профессиональным качествам граждан.	2	1

Практическое занятие «Воинская дисциплина»	Содержание учебного материала: 1. Сущность и значение воинской дисциплины; 2. Ответственность военнослужащих за нарушения воинской дисциплины.	2	2
Практическое занятие по плану учебных сборов «Строевая подготовка»	Содержание учебного материала: 1. Строй и управление ими; 2. Команды и порядок их подачи; 3. Обязанности солдат (матросов) перед построением и в строю.	2	2
Темы 1.3, 1.4. «Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Символы воинской чести, доблести, славы»	Содержание учебного материала: 1. Военнослужащий – патриот, обеспечивающий военную безопасность страны; 2. Воинский долг – моральная основа успеха выполнения боевой задачи. 3. Боевое Знамя воинской части, военно – морской флаг корабля – символы воинской чести, доблести, славы. 4. Ордена и медали – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	2	1
Тема 1.5. «Особенности прохождения службы в Сухопутных войсках».	Содержание учебного материала: 1. Организационная структура Сухопутных войск; 2. Воинские должности, военно – учебные заведения СВ. 3. Основные виды вооружения и боевая техника СВ	2	1
Практическое занятие по плану учебных сборов « Физическая подготовка»	Содержание учебного материала: 1. Преодоление препятствия (лабиринт, рукоход);	2	2
Практическое занятие: «Мотострелковая воинская часть»	Содержание учебного материала: 1. Организационная структура мотострелковой воинской части; 2. Вооружения и боевая техника военнотехнических мотострелковой воинской части.	2	2
Практическое занятие по плану учебных сборов «Топографическая подготовка»	Содержание учебного материала: 1. Определение сторон света по компасу, определение азимута; 2. Определение направления движения, выбор маршрута при обходе препятствий.	2	2

Тема 1.6. «Особенности прохождения службы в Воздушно – космических силах»	Содержание учебного материала: 1.Организационная структура Воздушно – космических сил»; 2.Военно – учебные заведения ВВС, КВ, войск ПВО и ПРО.	2	1
Тема 1.7. «Особенности прохождения службы в Военно – морском флоте»	Содержание учебного материала: 1.Организационная структура Военно – морского флота; 2.Военно – учебные заведения ВМФ;	2	1
Тема 1.8. «Особенности прохождения службы в родах войск Вооружённых сил»	Содержание учебного материала: 1.Особенности прохождения службы в Ракетных войсках стратегического назначения; 2.Особенности прохождения службы в Воздушно – десантных войсках; 3.Военно – учебные заведения РВСН и ВДВ.	2	1
Практическое занятие по плану учебных сборов «Защита от оружия массового поражения»	Содержание учебного материала: 1.Способы защиты от воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия; 2.Правила использования войскового прогивогаза, его хранение и сбережение; 3.Правила использования средств защиты кожных покровов (комплект ОЗК)	2	1
Тема 1.9. «Особенности прохождения службы в родах войск не входящих в состав ВС РФ»	Содержание учебного материала: 1.Особенности прохождения службы в войсках национальной гвардии РФ.	2	1
Практическое занятие «Автоматы Калашникова»	Содержание учебного материала: 1. Устройство, боевые возможности, принцип работы автомата Калашникова АК – 74; 2. Правила выполнения упражнения «Неполная разборка и сборка массогабаритного макета автомата Калашникова АК – 74»	2	2

<p>Практическое занятие «Выполнение упражнения – разборка и сборка массогабаритного макета автомата АК-74. Стрельба из лазерного МГМ АК – 74»</p>	<p>Содержание учебного материала: 1.Выполнение упражнения «Неполная разборка и сборка...»; 2. Стрельба из лазерного МГМ по грудной мишени; Самостоятельная работа обучаемых: изучить и законспектировать «Приёмы и правила стрельбы из автомата»</p>	<p>4</p>	<p>2</p>
<p>Практическое занятие по плану учебных сборов «Огневая подготовка»</p>	<p>Содержание учебного материала: 1.Зачётное выполнение упражнения «Неполная разборка и сборка МГМ АК - 74»; 2.Зачётная стрельба по грудной мишени из лазерного МГМ.</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
<p>Раздел 2. Организация защиты населения.</p>		<p>28</p>	
<p>Тема 2.1. «Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»</p>	<p>Содержание учебного материала: 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС; 2.Организационная структура, задачи, решаемые системой РСЧС.</p>	<p>2</p>	<p>1</p>
<p>Практическое занятие: «Планирование и организационные вопросы проведения эвакуационных мероприятий»</p>	<p>Содержание учебного материала: 1.Организация и проведение эвакуации населения и персонала объектов экономики; 2.Эвакуационные органы. Самостоятельная работа обучаемых: изучить и законспектировать «Правила поведения граждан при эвакуации»</p>	<p>2</p>	<p>2</p>
<p>Тема 2.2. «Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций военного характера»</p>	<p>Содержание учебного материала: 1.Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения.</p>	<p>2</p>	<p>1</p>
<p>Тема 2.3. «Устойчивость функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и военного»</p>	<p>Содержание учебного материала: 1.Понятие устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС; 2.Факторы, определяющие устойчивость функционирования объектов в</p>	<p>2</p>	<p>1</p>

происхождения».	условиях ЧС.	
-----------------	--------------	--

Тема 2.4. «Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера».	Содержание учебного материала: 1.Виды защитных мероприятий; 2.Ликвидация радиоактивного загрязнения территории и защита людей в зоне техногенной ЧС. 1.Ликвидация химического заражения территории в зоне техногенной ЧС;	2	1
Тема 2.5. «Защита и жизнеобеспечение населения в условиях применения противником ядерного оружия».	Содержание учебного материала: 1.Мероприятия по защите населения от поражающих факторов оружия массового поражения .2. Краткая характеристика ядерного оружия и способов защиты от его поражающих факторов.	2	1
Тема 2.6. «Защита и жизнеобеспечение населения в условиях применения противником химического оружия».	Содержание учебного материала: 1.Мероприятия по защите населения от поражающих факторов оружия массового поражения .2. Краткая характеристика химического оружия и способов защиты от его поражающих факторов.	2	1
Тема 2.7. «Защита и жизнеобеспечение населения в условиях применения противником биологического оружия».	Содержание учебного материала: 1.Мероприятия по защите населения от поражающих факторов оружия массового поражения. 2.Краткая характеристика биологического оружия и способов защиты от его поражающих факторов.	2	1
Консультация по пройденным темам	Содержание: 1.Обобщение изученного материала; 2.Рассмотрение представленных рефератов, докладов, сообщений.	2	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала самостоятельной работы обучающихся	8
Раздел 1.Практическое занятие «Правовые основы военной службы». Военская	Самостоятельная работа обучающихся: изучить и законспектировать «Обязанности граждан РФ по воинскому учёту»	2
		3

обязанность граждан.			
Раздел 1. Практическое занятие «Воинская дисциплина».	Самостоятельная работа обучаемых: Изучить и законспектировать Общие положения Дисциплинарного Устава Вооружённых сил РФ.	2	3
Раздел 1. Тема 1.5. «Особенности прохождения службы в Сухопутных войсках ВС РФ»	Самостоятельная работа обучающихся: изучить и законспектировать «Боевые возможности танков Т-72, Т-80, Боевых машин пехоты БМП-2, БМП-3и Бронетранспортёров БТР-80, БТР-82.	2	3
Раздел 2. Тема 2.1. «Организационные основы по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Система РСЧС».	Самостоятельная работа обучаемых: изучить и законспектировать «Права и обязанности граждан по защите от ЧС».	2	3
ИТОГО		68	-

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально – техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета основ безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно- методической документации;

наглядные пособия: демонстрационные плакаты, раздаточный материал;

- видеотека по курсу;
- учебные фильмы по некоторым разделам дисциплины.

Технические средства обучения:

- приборы для определения уровней радиации, химического заражения;
- массогабаритные макеты автомата Калашникова АК – 74;
- лазерный массогабаритный макет автомата Калашникова АК - 74;
- сумки медицинские.

3.2. Информационное обеспечение обучения:

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для уч. зав. СПО, Москва, издат. дом «Академия», 2018г.
2. Смирнов А.Т. Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический учебник. Базовый и профильный уровни, Москва, «Просвещение», 2017г.

Дополнительные источники:

1. Учебник «Безопасность жизнедеятельности» для уч. зав. СПО Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко, Г.В. Гуськов. Москва, издательский центр «Академия», 2018г.
2. Учебник для уч. зав. СПО «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф» Н.М. Киршин, издат. Центр «Академия» 2017г.
3. Учебник для уч. зав. ВПО «Безопасность жизнедеятельности» Л.А. Михайлов. Москва издат. Центр «Академия», 2017г.

Интернет – ресурсы:

1. Сайт Министерства обороны РФ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.mil.ru
2. Сайт Министерства РФ по делам ГО и ЧС. [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.mchs.gov.ru
3. Сайт Министерства здравоохранения РФ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: www.minzdravsoc.ru

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно – учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- оказывать первую помощь пострадавшим.- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны	<ul style="list-style-type: none">- оказывать первую помощь пострадавшим.- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;- способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учётные специальности, родственные специальностям СПО;

<p>государства;</p> <ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно – учётные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 	<ul style="list-style-type: none"> - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства коллективной и индивидуальной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения;
---	--