

1. Комплексная реабилитация больных и инвалидов: Учебное пособие / С.Б. Нарзулаев, Г.Н. Попов, Г.Н. Лапина, О.Ю. Похоруков. -Томск. Изд-во ТГПУ, 2006.-с. 22-26
2. Институт «Реакомп» – десять лет эффективной интеграции инвалидов» (материалы научно-практической конференции, 2 декабря 2010года). Под ред. канд. пед. наук С.Н. Ваньшина. М.: Институт профессиональной реабилитации и подготовки персонала ВОС «Реакомп», 2011. 71с.

**МОНИТОРИНГ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ ЛИЦ С  
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В  
СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ**

**О.В. Карина**

*канд.психол.наук, доцент, заведующий кафедрой педагогики и психологии,  
Балашовский институт (филиал) ФГБОУ ВО «Саратовский национальный  
исследовательский государственный университет имени Н.Г.*

*Чернышевского», Саратов, Россия*

[karina\\_olga@mail.ru](mailto:karina_olga@mail.ru)

**Аннотация:** анализируется проблема удовлетворенности жизнью людей с ОВЗ. Рассматриваются современные исследования, проводимые в различных областях Российской Федерации, делается описательная характеристика исследуемой проблемы.

**Ключевые слова:** удовлетворенность жизнью, субъективное благополучие, качество жизни, лица с ОВЗ.

**SATISFACTION WITH LIFE MONITORING OF DISABLED PEOPLE IN  
MODERN RESEARCHES**

**O.V.Karina**

PhD in Psychological Sciences, Associate Professor, Head of the Department of  
Pedagogy and Psychology,

*Balashov branch of Saratov State University,*

*Saratov, Russia*

[karina\\_olga@mail.ru](mailto:karina_olga@mail.ru)

**Abstract.** The problem of satisfaction with life of disabled people is analyzed in the article. The modern researches conducted in various areas of the Russian Federation are considered, the descriptive characteristic of the investigated problem is made.

**Key words:** satisfaction with life, subjective well-being, living standard, disabled people.

В современном обществе активно развивается инклюзивное пространство. Социальная политика Российской Федерации направлена на активное включение людей, имеющих ограниченные возможности здоровья в партиципационное взаимодействие. Такое взаимодействие позволит людям, имеющим ограничение в здоровье чувствовать себя полноценными членами общества, а людям, не имеющим ограничений в здоровье сформировать положительный образ людей с ОВЗ, которым нужна не только посторонняя помощь, но и дружеское, положительное участие окружающих в их жизни.

Эта проблема рассматривается нами в рамках научного проекта РФФИ №17-06-00338 «Взаимосвязь личностных экспектаций и готовности к партиципации лиц с ограниченными возможностями здоровья при построении жизненной перспективы».

Для того, чтобы общество могло понимать внутренние переживания людей с ОВЗ, их восприятие жизни, необходимо иметь представления о том, какие чувства испытывают люди с ОВЗ. Мы проанализировали современные психологические исследования за последние пять лет, которые рассматривали специфику удовлетворенности жизни людей с ОВЗ. Нас привлекли исследования, посвященные взрослым людям, которые нуждаются в полноценной жизни, но из-за различных социальных, материальных проблем не могут ее реализовать.

Хазова С.А., Шипова Н.С. изучали качество жизни взрослых инвалидов с детства в возрасте 19-63 лет, проживающих в Костромской области [4]. Исследование было направлено на изучения субъективного благополучия и оценку качества жизни (физические функции, психологические функции, независимость, социальные отношения, окружающая среда, духовная сфера, качество своей жизни и здоровья), а также смысложизненные ориентации лиц с ОВЗ). Исследователи установили, что уровень субъективного благополучия находится на высоком уровне у респондентов. Преобладают ответы, в которых установлен высокий уровень субъективного благополучия, качества своей жизни, отсутствие серьезных эмоциональных проблем. При этом некоторые респонденты отмечают, что испытывают напряжение, беспокойство, склонность к депрессивным состояниям, чувство одиночества, пессимизм, трудности к самоорганизации.

Выявляя смысложизненные ориентации, авторы установили, что в большинстве случаев респонденты не видят в жизни перспектив, живут сегодняшним днем, жизнь для них малоинтересна и эмоционально скудна, не удовлетворены своим прошлым и настоящим, не видят смысла в своей жизни. Исходя из разнообразных, противоречивых выводов, исследователи разделили респондентов на три группы: 1) с высоким чувством субъективного благополучия и отсутствием эмоциональных проблем; 2) со средним уровнем субъективного благополучия, где преобладают размытые цели в жизни и отсутствие уверенности в собственных возможностях; 3) с низким уровнем субъективного благополучия - неудовлетворенных качеством своей жизни.

Мы считаем, что такие противоречивые данные говорят о том, что для окружающих людей, лица с ОВЗ пытаются транслировать положительное субъективное благополучие, но при этом внутренне испытывают душевный дискомфорт и бесцельность своей жизни.

Максименко Ж.А. исследовала представления людей с ОВЗ и инвалидностью о социально-психологических барьерах, снижающих качество жизни [2]. В ее исследовании были выделены социально-психологические

барьеры: рентные установки, незнание инвалидами собственных прав и неосведомленность о доступных им реабилитационных и ортопедических средствах, неразвитость коммуникативной сферы людей с ОВЗ и инвалидностью, негативное или избегающее отношение окружающих к людям с ОВЗ и инвалидностью. Большинство респондентов с ОВЗ отметили из всех социально-психологических барьеров – неразвитость коммуникативной сферы людей с ОВЗ и инвалидностью. При обычных условиях коммуникативная сфера развивается в процессе интерактивного общения, а люди с ОВЗ в основном лишены такой возможности, их общение в основном связано с близкими окружающими людьми. Чаще всего люди с ОВЗ избегают общения с социумом, из-за собственных страхов и опасений. Остальные выделенные факторы также имеют место быть в установках лиц с ОВЗ и они влияют на качество жизни респондентов. Данное исследование, также показывает, что субъективное благополучие и качество жизни находится на низком уровне у людей с ОВЗ. Они ограничены в социальных отношениях и лишены возможности быть активными субъектами общественных отношений.

Фихрадова Л.Н. исследовала качество жизни инвалидов в Волгоградской области. Был изучен индекс материального благополучия, индекс доступности объектов и услуг, индекс включенности в социум [3]. Автор установила, что индекс материального благополучия ниже среднего. Респонденты отмечали, что их материальное благополучие ниже среднего, не хватает денег на обычные нужды.

Индекс доступности объектов и услуг проявился как в уровне «ниже среднего», так и в уровне «выше среднего». Высокий индекс преобладает в сфере социальной защиты населения, информации и связи. Низкий уровень – жилой фонд, доступность транспорта, спорта и физкультуры.

Индекс включенности инвалидов в социум соответствует низкому уровню. Лица с ОВЗ формулировали отрицательные ответы в отношении к ним социума, готовности общества к партиципационному взаимодействию, ограниченности в свободном общении, независимости жизни.

Результаты данного исследования отражают показатели предыдущих исследований о том, что людям с ОВЗ не хватает активного взаимодействия с социальной средой. Информационный голод приводит к социальной закрытости, отчужденности и депрессии. Люди с ОВЗ теряют цели в жизни и пассивно существуют.

Лига М.Б., Щеткина И.А., Пояркова З.Д. проанализировали отношение инвалидов к реализации государственной программы «Доступная среда» в Забайкальском крае [1]. Инвалиды оценивали, насколько доступны для них объекты социальной, транспортной, инженерной инфраструктуры; отношение населения к их проблемам. Было выявлено, что по уровню материального благополучия преобладает среднеобеспеченный слой. Большинство лиц с ОВЗ не знают или мало знают о программе «Доступная среда». Объекты и услуги социальной инфраструктуры оценены в относительно удовлетворительном результате. Лица с ОВЗ считают, что небольшая часть населения относится к ним положительно, в основном население равнодушно к их проблемам. Лица с ОВЗ по отношению к себе социума, делают вывод, что общество не готово к партиципационному взаимодействию. Большинство лиц с ОВЗ не могут вести полноценный образ жизни. Таким образом, активная социальная жизнь, социальная инфраструктура являются труднодоступными для лиц с ОВЗ. Реабилитационные мероприятия в рамках государственной программы «Доступная среда» негативно оцениваются лицами с ОВЗ.

Теоретический анализ современных исследований показал, что в различных географических точках Российской Федерации удовлетворенность жизнью лиц с ОВЗ находится на низком или среднем уровне. Такие люди не чувствуют себя полноценными гражданами общества. Работая в данном направлении, мы считаем, что необходимо развивать готовность к партиципационному взаимодействию как людей, не имеющих ограничение в здоровье, так и людей с ОВЗ. Такую готовность можно формировать в рамках тренинговых программ для современных подростков и молодежи, которые

становятся активными членами общества, как имеющих ограниченные возможности здоровья, так и без них.

#### *Библиографический список*

1. Лига М.Б., Щеткина И.А., Пояркова З.Д. Оценка инвалидами реализации государственной программы «Доступная среда» // Социологическое исследование. 2016. № 4. С. 75 – 79.
2. Максименко Ж.А. Представления людей с ОВЗ и инвалидностью о социально-психологических барьерах, снижающих качество их жизни // Вестник МГОУ. Серия: Психологические науки. 2016. № 4. С. 71 – 77.
3. Фахрадова Л.Н. Качество жизни инвалидов Волгоградской области // Современные тенденции развития науки и технологий : сборник научных трудов по материалам V Международной научно-практической конференции 31 августа 2015 г.: в 4 ч. / Под общ. ред. Е.П. Ткачевой. Белгород : ИП Ткачева Е.П., 2015. № 5, часть III. С. 156 – 160.
4. Хазова С.А., Шипова Н.С. Качество жизни взрослых инвалидов с детства // Вестник КГУ. Серия: Педагогика Психология. Социокинетика, 2017. № 3. С. 96 – 100.

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

**А.Г. Колчина**

*кандидат философских наук, доцент кафедры коррекционной педагогики СГУ  
имени Н.Г. Чернышевского, Саратов, Россия*

[savanna.77@mail.ru](mailto:savanna.77@mail.ru)

**Аннотация:** обосновано значение использования методов арт-терапии в комплексе психокоррекции функциональных нарушений у детей с церебральным параличом. Рассматриваются различные виды арт-терапии, ее основные техники и механизмы их воздействия на патологические процессы, которые имеют место при церебральном параличе.