

В СГУ прошел межвузовский он-лайн конкурс студенческих видеоработ «Производственная гимнастика в условиях пандемии»

25 апреля 2020 г. были подведены итоги межвузовского конкурса «Производственная гимнастика в условиях пандемии». Организаторами конкурса выступили факультет психологии СГУ имени Н.Г. Чернышевского, факультет социальных наук Национального исследовательского Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского и факультет психологии и философии Дагестанского государственного университета.

Студенты-психологи, выполняя свои работы, постарались ответить на главнейший вызов современности – сохранение работоспособности в условиях пандемии, которая внесла существенные изменения в профессиональную деятельность сотрудников, занятых в различных сферах. Возросла нагрузка на зрение у тех, кто выполняет работу дистанционно посредством ПК и интернета, снизилась двигательная активность у работающих в условиях самоизоляции, вырос уровень стрессов, у тех, кто продолжает выполнять деятельность в обычном контактном режиме, но с риском заразиться COVID-2019. Для всех категорий сотрудников студенты-организационные психологи разработали актуальные комплексы производственной гимнастики, применимые в новых условиях, и позволяющие заботиться о своем здоровье и работоспособности.

Конкурс проводился в 2 этапа. Сначала студенческие работы, презентации, видеоролики размещались и оценивались в соцсетях («В Контакте»), затем для финалистов был проведен второй тур на платформе ZOOM.

Финалисты определялись по 2 номинациям: 1) деятельность, реализуемая в обычном режиме с риском заразиться COVID-2019, 2) деятельность, реализуемая в удалённом режиме. Допускались командная и индивидуальная работа конкурсантов.

Первое место в номинации *«Деятельность, реализуемая в удалённом режиме»* заняла команда факультета психологии Саратовского национального исследовательского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского (состав команды: М. Яшина, О. Гурская, Д. Хохликова, Ю. Бараева).

Первое место в номинации *«Деятельность, реализуемая в обычном режиме с риском заразиться COVID-2019»* поделили между собой две команды факультета социальных наук Нижегородского госуниверситета имени Н.И. Лобачевского (состав 1-й команды: Р. Липина, Д. Кукушкина, З. Оботкова, А. Рудин; состав 2-й команды: К. Сорокина, М. Калинина, В. Лисина, Ю. Мединская, Т. Панкрушина) (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского, факультет социальных наук).

Второе место заняли работы Ю. Болобина и Н. Жандалиевой за разработку гимнастического комплекса для тех, кто проводит много времени за компьютером (факультет психологии Национального исследовательского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского).

Третье место разделили между собой команда нижегородского госуниверситета (состав команды: М. Брехова, Т. Ерофеева, М. Умудова, А. Шепелева, А. Иванова) и группа студентов, представивших индивидуальные работы (В. Михалкович, Н. Завирущев) (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского), которые разработали комплекс упражнений для учителей и преподавателей вуза.

Конкурс был проведен в рамках XI Международной научно-практической конференции «Организационная психология: люди и риски». С видеороликами участников и победителей можно ознакомиться на сайте конференции <https://www.sgu.ru/people-and-risks20>.