

УТВЕРЖДАЮ

**Проректор по молодежной
политике и воспитательной
работе**



А.В. Головченко

2019 г.

**Положение
о проведении соревнований «Спартакиада здоровья»
среди профессорско-преподавательского состава
и сотрудников СГУ 2019 года.**

1. Цели и задачи.

«Спартакиада здоровья» среди профессорско-преподавательского состава (ППС) и сотрудников СГУ проводится в целях:

- пропаганды здорового образа среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников;
- приобщения преподавателей и сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- отборы сильнейших спортсменов для участия в «Спартакиаде Здоровья» Вузов среди ППС.

2. Сроки проведения.

«Спартакиада здоровья» среди профессорско-преподавательского состава СГУ проводится с января по март 2019 г. согласно программе соревнований.

3. Руководство соревнованиями.

Общее руководство проведением «Спартакиады здоровья» среди профессорско-преподавательского состава осуществляется спортивным клубом СГУ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегияю.

4. Участники и участвующие организации.

К участию в «Спартакиаде здоровья» среди профессорско-преподавательского состава СГУ допускаются лица из числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников, имеющие трудовую книжку в управлении кадров.

Команда состоит из:

- преподавателей, работающих на кафедрах Вуза;
- сотрудников административно-управленческого персонала, работающих по совместительству преподавателями на кафедрах Вуза;
- преподавателей кафедры физического воспитания и спорта, работающих на данном факультете или Институте физической культуры и спорта, не более одного в каждом виде;

- сотрудников учебно-вспомогательного персонала, работающих на кафедрах Вуза.

В команду по волейболу допускаются 1 преподаватель кафедры физического воспитания и спорта и не более двух сотрудников структурных подразделений вуза.

В команду по мини-футболу, стритболу допускаются 1 преподаватель кафедры физического воспитания и спорта и не более одного сотрудника.

В команду по шахматам, дартсу, настольному теннису, бадминтону, плаванию, лыжным гонкам допускается 1 преподаватель кафедры физического воспитания и спорта или один сотрудник структурных подразделений Вуза.

К соревнованиям не допускаются бакалавры, студенты, участвующие в Спартакиаде на Кубок Ректора.

5. Программа проведения «Спартакиады здоровья».

В программу Спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта:

№ п/п	Вид спорта	Начало соревнований	судейская	Сроки проведения и место проведения
1.	Настольный теннис (муж.+ жен.)	16.00	17 января 15.30	17 января 325 ауд. 6 корп.
2.	Дартс (муж.+ жен.)	15.30	23 января 15.00	23 января 18 корп.
3.	Стритбол (муж.)	16.00	24 января 15.30	24 января 6 корп.
4.	Мини-футбол (муж)	16.00	17 января 15.00	с 28 января по 1 февраля 18 корп.
5.	Бадминтон (муж.+ жен.)	16.00	4 февраля 15.30	4 февраля 244 ауд.6 корп.
6.	Волейбол	16.00	17 января 15.00	с 6 февраля по 13 февраля 6 корп.
7.	Плавание (муж.+ жен.)	14.30	18 февраля 14.00	18 февраля бассейн «СГУ»
8.	Шахматы (муж.+ жен.)	15.30	20 февраля 15.00	20 февраля 18 корп.
9.	Многоборье (муж.+ жен.)	16.00	21 февраля 15.30	21 февраля 325 ауд.6 корп.
10.	Лыжные гонки (муж.+жен.)	10.30	21 февраля 15.00	10 Март Лыжная база СГУ

Главный судья Поздняков В.Н. Справки по телефону 210-768 (спортклуб)

Заседание судейских проходят в корпусах, где проводятся соревнования.

Судейская по мини-футболу и волейболу в 6 корпусе 317 ауд.

6. Порядок и определение победителей.

Место в общекомандном зачете «Спартакиады здоровья» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза определяется по наименьшей сумме очков-мест, набранной командами в каждом виде спорта по следующей системе начисления очков:

за 1 место – 1 очко,

за 2 место – 2 очко,

за 3 место – 3 очко и т.д.

За неучастие в виде спорта дается 20 штрафных очков. Общекомандный зачет определяется по 8 видам спорта.

7. Заявки.

Заявки по видам спорта на «Спартакиаду здоровья» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза подаются в главную судейскую коллегию за 3 дня до начала соревнований.

ЗАЯВКА
на участие в «Спартакиаде здоровья»
среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза
команда _____
по _____
(вид спорта)

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Год рождения

Представитель команды

Фамилия, имя, отчество

Декан факультета
(Директор Института)

Фамилия, имя, отчество

М.П.

8. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с оплатой заработной платы судейского аппарата, медицинского обеспечения, приобретением призов, за счет средств СГУ

9. Награждение.

Команды, занявшие призовые места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами.

Команды и участники, занявшие 1 места в соревнованиях по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами, занявшие 2 и 3 места награждаются медалями и грамотами. Соревнование считается состоявшимся при условии участия в данном виде программы не менее 4-х команд.

Условия проведения «Спартакиады здоровья» среди профессорско-преподавательского состава и сотрудников вуза по видам спорта.

Дартс.

Соревнования командные. Количество команд неограниченно. Проводятся по игре «501». *Состав команды 3 человека: 2 мужчин, 1 – женщина, вместо мужчин допускается женщины.*

I этап – соревнования проходят по игре «Большой раунд», определяются лучшие 4 команды.

II этап – проходит по игре «501» по круговой системе до двух побед.

Шахматы.

Соревнования лично-командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. *Состав команды – неограничен, в командный зачет идут 2 лучших результата независимо от пола.* Контроль времени 30 минут. Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

Определение победителей проводится по количеству очков, набранных участниками команды. В случае равенства очков:

1. по личной встрече;
2. по количеству побед;
3. по коэффициенту Бухгольца.

Настольный теннис.

Соревнования лично-командные. Количество участников неограниченно. Проводятся по действующим правилам из 3 партий. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. В командном зачете берется 2 лучших результата, независимо от пола. Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

Волейбол.

Состав команды – 6 человек (не моложе 35 лет), независимо от пола, но не менее одной женщины в команде, допускается три игрока моложе 35 лет. Игра состоит из трех партий: две партии по 25 очков, третья партия до 15 очков.

По результатам прошлогодних соревнований образуется I лига (команды, занявшие 1-3 место, II лига – все остальные команды). В команду II лиги допускается игрок из другого структурного подразделения СГУ. Соревнования проводятся в один круг, по результатам которых определяется 4 лучшие команды: далее плей-офф (1 место – I лига/1 место – II лига; 2 место – I лига /3 место – I лига). За победу в игре со счетом 2:0 по партиям команда получает 3 очка, со счетом 2:1 - 2 очка, за поражение со счетом 1:2 – 1 очко, за поражение со счетом 0:2 и неявку на игру – 0 очков. За неявку на матч команде засчитывается техническое поражение со счетом по партиям 2:0 (25:0 в каждой партии).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший показатель:

- в личных встречах;

- по соотношению партий во всех встречах;
- по соотношению мячей во всех встречах;
- по соотношению партий во всех встречах между ними;
- по соотношению мячей во всех встречах между ними.

Система проведения определяется судьейской коллегией.

Бадминтон.

Соревнования командные. Количество команд неограниченно. Состав команды - 1 мужчина и 1 женщина. Вместо мужчины допускается женщина. Командная встреча состоит из одной парной встречи.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

- лучший показатель в личных встречах;
- лучшую разницу выигранных и проигранных игр;
- большее количество побед в партиях;
- по жребию.

Система проведения определяется судьейской коллегией на месте проведения.

Плавание.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Победитель определяется по таблице коэффициентов. (Результат делится на коэффициент согласно возрасту)

Состав команды – неограничен, в командный зачет идут 2 лучших результата независимо от пола.

Женщины – дистанция 25 метров.

Мужчины – дистанция 50 метров.

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест.

Таблица коэффициентов

женщины

25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	Св. 65
1,00	1,01	1,02	1,04	1,06	1,08	1,10	1,15	1,20

мужчины

25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	Св. 65
1,00	1,01	1,02	1,04	1,06	1,08	1,10	1,15	1,20

Лыжные гонки.

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Победитель определяется по таблице коэффициентов. (Результат делится на коэффициент согласно возрасту)

Состав команды неограничен, зачет два человека независимо от пола.

Женщины - дистанция 2км

Мужчины - дистанция 3км

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест.

<i>Возраст</i>	<i>коэффициенты</i>
25	1,00
36	1,01
45	1,06
55	1,08
65	1,16
70	1,31

Мини-футбол.

Состав команды – 4 человека (не моложе 35 лет) (3 в поле и вратарь), на поле может находиться 1 игрок 25-35 лет. В команду, не занявшую 1-3 место в прошлом году, допускается игрок из другого структурного подразделения СГУ.

Игра состоит из 2-х таймов по 15 минут.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший показатель:

- в личных встречах;
- по количеству побед во всех встречах;
- по соотношению мячей во всех встречах.

Система проведения определяется судейской коллегией.

Стритбол

Соревнования командные. Проводятся среди мужчин. В состав допускается женщина

Состав команды – 3 человека (допускаются 2 запасных), (не моложе 35-ти лет), на поле может находиться 1 игрок 25-35 лет.

Система проведения определяется судейской коллегией.

Многоборье

Соревнования лично-командные. Состав команды – неограничен (не моложе 35 лет), в состав команды допускается 1 участник 30-35 лет. В командный зачет берется 2 лучших результата (независимо от пола).

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Программа соревнований:

1. Отжимание от пола (мужчины).
2. Отжимание от лавки (женщины).
3. Упражнение на пресс (женщины и мужчины) - количество раз за 1 минуту.
4. Упражнение на гибкость (мужчины и женщины).
5. Прыжок с места (мужчины и женщины).

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест.

Директор Института
физической культуры и спорта



Н.Б. Бриленок

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест.

<i>Возраст</i>	<i>коэффициенты</i>
25	1,00
36	1,01
45	1,06
55	1,08
65	1,16
70	1,31

Мини-футбол.

Состав команды – 4 человека (не моложе 35 лет) (3 в поле и вратарь), на поле может находиться 1 игрок 25-35 лет. В команду, не занявшую 1-3 место в прошлом году, допускается игрок из другого структурного подразделения СГУ.

Игра состоит из 2-х таймов по 15 минут.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая лучший показатель:

- в личных встречах;*
- по количеству побед во всех встречах;*
- по соотношению мячей во всех встречах.*

Система проведения определяется судейской коллегией.

Стритбол

Соревнования командные. Проводятся среди мужчин. В состав допускается женщина

Состав команды – 3 человека (допускаются 2 запасных), (не моложе 35-ти лет), на поле может находиться 1 игрок 25-35 лет.

Система проведения определяется судейской коллегией.

Многоборье

Соревнования лично-командные. Состав команды – неограничен (не моложе 35 лет), в состав команды допускается 1 участник 30-35 лет. В командный зачет берется 2 лучших результата (независимо от пола).

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Программа соревнований:

- 1. Отжимание от пола (мужчины).*
- 2. Отжимание от лавки (женщины).*
- 3. Упражнение на пресс (женщины и мужчины) - количество раз за 1 минуту.*
- 4. Упражнение на гибкость (мужчины и женщины).*
- 5. Прыжок с места (мужчины и женщины).*

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме очков-мест.

**Директор Института
физической культуры и спорта**



Н.Б. Бриленок