

КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ КАК ФАКТОР НАРУШЕНИЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ МОЛОДЁЖИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ¹

Татьяна Викторовна Лисина

член Союза журналистов России

преподаватель ГАПОУ СО «Саратовский областной базовый медицинский колледж»

e-mail: tat-lis-tat@yandex.ru

Аннотация: Проведено анкетирование 184 студентов Саратовского областного базового медицинского колледжа, которое выявило у 94,5% (172 студентов) испытуемых признаки компьютеромании.

Ключевые слова: компьютеромания, интернет-зависимость, зависимость от сотовых телефонов, игромания.

COMPUTER ADDICTION AS FACTOR PREVENTING SOCIAL INTEGRATION OF YOUNG PEOPLE INTO MODERN SOCIETY

T.V. Lissina

member of Journalist Association of Russia

lecturer of Saratov Regional Base Medical College

e-mail: tat-lis-tat@yandex.ru

Abstract. A questionnaire survey had been carried out among the students of Saratov regional base medical college. The survey found out that 94.5% (172 students out of 184 questioned) showed the signs of computer mania.

Key words: computer mania, Internet addiction, mobile addiction, game addiction

Современную жизнь немислимо представить без компьютера и интернета, которые стали незаменимыми помощниками в обучении, саморазвитии, общении и воспитании. Но в наши дни можно повсеместно наблюдать следующую картину: зайдя вместе в транспорт, знакомые и родственники беседе друг с другом предпочитают углубление в мир своих планшетов и телефонов. В тот самый мир, который подменил общение сублимацией общения, приключения – сублимацией приключений, игру – сублимацией игры.

В связи с интенсивной компьютеризацией и интернетизацией общества за рубежом ещё в конце 80-х годов XX века, а в России несколькими десятилетиями позже стала актуальной проблема патологического использования интернета, т.е. «интернет-зависимости» и зависимости от компьютерных игр [1].

¹ © Лисина Т.В., 2018

© Саратовский университет, 2018

Автор статьи преподает психиатрию в Саратовском областном базовом медицинском колледже и является куратором двух учебных групп. Поэтому нам важно иметь представление о том, как наши студенты проводят досуг вне стен колледжа. Ведь, по данным российских учёных, от 10 до 14% увлечённых компьютерами игроков находятся в стадии психологической зависимости. Среди пользователей интернетом в России дети составляют 14 миллионов. Ежедневно выходят в интернет и общаются преимущественно в социальных сетях 80% подростков в возрасте 15-16 лет. 58% детей выходит в интернет с собственных компьютеров, а 42% – со своих мобильных телефонов. Всего 3% родителей точно и определённо знают, чем занимается их ребёнок в интернете.

Целью нашей работы было не только проанализировать литературу по данному вопросу, но и определить, насколько актуальна названная проблема в студенческой среде нашего колледжа.

Этапы работы включали в себя составление анкеты, проведение анкетирования и анализ полученных результатов.

Участниками нашего исследования стали студенты двенадцати групп отделений «Сестринское дело» и «Лечебное дело». Всего было проанкетировано 184 студента.

К сожалению, анкетирование выявило необычайную актуальность проблемы: у 94,5% (172 студентов) испытуемых обнаружены признаки компьютеромании. Причём чаще всего студенты указывали не 1, а 5-6 и даже 8 признаков сразу, что неоспоримо свидетельствует о явлении компьютерной зависимости. Показательно, что многие студенты отвечают, что если их заинтересует какая-то информация, они могут провести у компьютера всю ночь.

Периодическую литературу читают 50% студентов – 91 человек. 149 человек (82%) смотрит развлекательные телепередачи (излюбленные каналы: ТНТ, СТС, ОРТ), некоторые – программы теленовостей. 43% (78 человек) узнаёт новости из интернета.

Самостоятельно выходить в интернет студенты стали в основном с возраста 11-14 лет. Как правило, родители их не контролировали. Однако сами студенты отвечают, что когда у них появятся и подрастут дети, зная опасности, которые таит в себе интернет, они будут ограничивать выход в него до одного-двух часов в день.

78% студентов (142 человека) выходит в интернет в транспорте, чаще всего – чтобы «проведать» свою страничку в социальных сетях (излюбленными являются Одноклассники, В Контакте, реже – Мой Мир).

Большинство студентов (115 человек, 63%) играет в компьютерные игры. Изредка встречаются анкеты, когда перечисление любимых игр занимает до половины листа.

В месяц на оплату интернета студенты тратят в среднем 400 рублей, 200-300 – на оплату сотового телефона.

Подавляющее большинство студентов отвечает, что компьютер и интернет – одновременно и благо, и вред; многие указывают, что от них больше проблем, чем пользы. Среди проблем чаще всего указывают на:

- необоснованную трату времени (40 человек, 30%),
- снижение зрения (32 человека, 18%),
- ухудшение здоровья (30 человек, 17%),
- отмечают у себя зависимость (25 человек, 14%).

Из симптомов компьютеромании наиболее часто называют:

- расстройства сна, изменение режима сна (99 человек, 54%),
- боли в спине (59 человек, 32%),
- сухость в глазах (54 человека, 30%),
- увеличение траты времени, проводимого за компьютером (78 человек, 43%)
- навязчивое стремление постоянно проверять электронную почту (32 человека, 18%),

Анкетирование показало актуальность проблемы в студенческой среде

нашего колледжа. Поскольку интернет набирает силу, имеет неоспоримые притягательные качества, актуальность соответствующей темы, увы, со временем будет только возрастать, поэтому исследование в данном направлении представляется перспективным продолжить.

Необходимо доводить до сведения, что интернет-зависимость, игроманию можно лечить. Занимаются диагностикой и лечением врачи-психиатры, наркологи, психологи районных поликлиник, а также стационаров.

Библиографический список

1. Этот плохой хороший интернет. Техника безопасности в компьютерных сетях. Ред.-сост. А.А. Добросоцких. М., 2013. 176 с.