**Отзывы о тренингах М.М. Орловой**

 Я в течении нескольких лет посещала клиентские тренинги Орловой М.М. Для меня Мария Михайловна - это человек, который изменил мою жизнь. Ее тренинги открыли мне саму себя, помогли идти к целям, преодолевать, меняться, быть смелой, уметь любить. Она добрый и внимательный наставник, который всегда поддержит и поможет разобраться в любой проблеме, найти решение/выход. Моя нынешняя жизнь не была бы возможна без вклада этого прекрасного человека и высочайшего профессионала! Спасибо!

*Ольга Недоступова*

 Я посещала клиентский тренинг, руководителем которого являлась Орлова Мария Михайловна. Мне этот тренинг помог не только как личности, но и как начинающему психологу. Я считаю достоинством этого тренинга, многообразие техник и их практическое применение. Хочется отметить положительные моменты, во-первых, сначала получали теоретические знания, потом применяли их на практике, во-вторых, с помощью специальных техник глубоко изучали собственную личность (свое бессознательное, свое истинное «Я»), устанавливали контроль над различными элементами своей личности, выявляли свои противоречия. В-третьих, было полезно прорабатывать не только свою личность, но и наблюдать и анализировать, как этот процесс происходит у коллег.
 Я увидела, как работает профессионал, и понимаю, что мне есть к чему стремиться, в каком направлении развиваться. Хочется выразить благодарность за приобретенный опыт.

*Оля Трошкина*

 На годовом тренинге, который проводит Мария Михайловна Орлова мне удалось родиться в новом качестве, в качестве МАМЫ. У нас с мужем 10 лет не было детей. При этом физических проблем по здоровью не было. Я отходила год на тренинг и отработала свои страхи по поводу материнской роли, прошла в конце тренинга ритуал рождения и вот спустя не которое время родила дочку.
 Мне нравится идея Марии Михайловны о цикличности жизни. На тренинге мы вместе с природой проходили этапы жизни. Сначала собирали ресурсы для того, чтобы пережить ЗИМУ. Потом прощались с отжившим и не нужным в жизни. Далее ставили цели, рисовали и лепили свое будущее. Потом преодолевали себя (символический поход) и наконец, рождались.

*Наталья Ковалева*

 С большой благодарностью вспоминаю годовой «Тренинг изменений», который разработала и вела Мария Михайловна Орлова. Сбалансированная и продуманная программа тренинга помогла мне решить ту задачу, которую я ставила перед собой на тот момент - личностная и профессиональная уверенность, осознанность в мыслях и поступках, умение идти к цели и, собственно, грамотно их ставить и видеть существенное. Доверительная обстановка, поддержка и профессионализм ведущего, отклик группы помогли мне раскрыться, увидеть свой потенциал, свои возможности, обрести веру в себя. Без ложной скромности могу сказать, что «Тренинг изменений» открыл совершенно новую дверь в моей жизни и совершил мою личную «перезагрузку» (как мамы, как женщины и помог поменять сферу профессиональной деятельности). Ещё раз хочу поблагодарить Марию Михайловну Орлову за такую возможность, за терпение, понимание, деликатность, грамотность и веру в своего клиента. Спасибо.

*Новикова Наталья Михайловна, 40 лет.*

 Участие в тренинге изменило мою жизнь. Здесь я узнала об инструментах, которые дают возможность расти и развиваться, раскрывая внутренний потенциал, выстраивая гармоничные отношения в семье и с окружающим миром и адаптируясь в сложных ситуациях.
Появилось ощущение осознанности, наполненности и значимости своей роли в жизни. Поднимались и прорабатывались важные для всех участников темы. Участвовала на тренинге с удовольствием и большой благодарностью Марии Михайловне за профессионализм и искренность!

*Светлана Павлова*

 Тренинг «Архетипы личности» был очень полезен для меня, оправдал мои ожидания и решил множеством задач! Помимо обучающей функции, тренинг имел терапевтическое значение для участников в роли клиентов.
Мария Михайловна доступно, структурировано, логично объяснила, и продемонстрировала наглядно возможные направления работы с архетипами личности, насколько ресурсными, и эффективными они могут быть. Я получила ценный материал по работе с клиентами.
На каждом(й) занятии (сессии) было гармонично распределено время для практической и теоретической части.
Хочется отметить высокий профессионализм Марии Михайловны, которым она щедро делилась.
Тренинг дал мне множество личностных и профессиональных инсайтов!  Спасибо большое!