

ВЛИЯНИЕ ПРОСМОТРА ВИДЕОБЛОГОВ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Аннотация. В представленной статье рассмотрена проблема определения природы зависимости от видеороликов и видеоблогов и влияния данной аддикции на психологическое здоровье человека. Также выявлена взаимосвязь склонности к просмотру видеороликов с возрастом и полом испытуемых

Ключевые слова: Интернет-зависимость, зависимость от видеоблогов и видеороликов, психологическое здоровье

INFLUENCE OF VIDEO BLOGS VIEWING ON PERSON'S PSYCHOLOGICAL HEALTH

Abstract. In the presented article the author examines a such problem as definition of origin of addiction to video clips and video blogs and its influence on person's psychological health. Also the author detected the interconnection of propensity for video clips viewing with the subjects' age and sex.

Key words. Internet addiction, addiction to video blogs and video clips, psychological health.

В наши дни Интернет так прочно вошёл в жизнь каждого человека, что уже трудно представить, как без него обходились люди 10-15 лет назад. У пользователей появилось сразу несколько возможностей коммуникации: текстовые сообщения, фото, голосовые и видеозвонки по Skype и т.д.

Несколько лет назад возникло такое явление как интернет-дневник или блог. Теперь любой человек может загружать видеозапись в сеть и общаться со зрителем в комментариях. Videоблог — явление новое, но стремительно набирающее популярность во всех странах мира. В связи с этим все больше и больше людей подписывается на видеоблоггеров, тем самым попадая под их влияние, а часто даже становится зависимыми от таких роликов. Стоит отметить, что зависимость от таких видеороликов граничит с зависимостью от Интернета, зависимостью от просмотра TV, зависимостью от СМИ и зависимостью от человека, так как сочетает в себе все четыре этих компонента, но одновременно является феноменом целостным и отличным от них [1]. Как показывает А.В. Котляров, около трети подростков в будни проводят в интернете от 3 до 8 часов своего времени и половина от 5 до 12 часов [2, с. 45]. Именно поэтому исследования в данной области носят чрезвычайно важный характер и актуальный не только для нашей страны, но и в целом для всего мира.

Цель нашего исследования – определение возможности понимания явления зависимости от просмотра видеоблогов, как частной формы интернет-зависимости и её влияние на психологическое здоровье человека.

Гипотеза исследования состояла в предположении о том, что зависимость

от просмотра видеороликов и видеоблогов является частной формой интернет-зависимости и имеет схожую с ней симптоматику.

Методика и процедура исследования

В исследовании приняло участие 39 человек (10 юношей и 29 девушек) в возрасте от 13 до 25 лет.

Использовались следующие диагностические *методики*: методика К. Янг на выявление интернет-зависимости; методика В. Менделевича на определение склонности к зависимости от компьютерных игр и авторская анкета на определение склонности к просмотру видеороликов и видеоблогов. Для обработки данных применялись методы математической статистики: корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Спирмена) и непараметрический коэффициент определения достоверности различий Манна-Уитни.

На первом этапе работы была проведена диагностика уровня склонности к просмотру видеороликов в сети Интернет, определённая с помощью авторской анкеты. Анкета была разработана нами на основе выделения симптомов склонности к просмотру видеороликов и видеоблогов. Были выделены следующие симптомы проявления данного феномена:

- 1) Потеря дозового контроля и чувства меры;
- 2) Изменение образа жизни;
- 3) Эмоциональные нарушения;
- 4) Физиологические изменения.

Далее были выделены поведенческие признаки, соответствующие данным симптомам и проведена их операционализация в форму вопросов. Также был определён уровень интернет-зависимости и уровень склонности к зависимости от компьютерных игр (по методикам К. Янг и В. Менделевич соответственно).

Обработка результатов и статистический анализ проводился в программе STATISTICA 6.0.

На первом этапе обработки данных определялась взаимосвязь возраста и пола со склонностью к просмотру видеороликов в сети Интернет. В первом случае использовался метод корреляционного анализа (коэффициент ранговой корреляции Спирмена), во втором - критерий определения достоверности различий Манна — Уитни.

На следующем этапе статистической обработки была предпринята попытка доказать, что зависимость от видеороликов является частным видом интернет-зависимости. Для этого мы определили корреляцию между склонностью к просмотру видеороликов в сети Интернет и известными стандартизированными шкалами, диагностирующими интернет-зависимость.

Результаты

Полученные результаты показали, что достоверных половых различий в склонности к просмотру видеороликов и видеоблогов не выявлено ($U=132,5$; $p\text{-level}=0,69$). Взаимосвязь этой склонности с возрастом находится на грани стати-

стической тенденции ($p\text{-level}=0,14$).

Значение коэффициента корреляции между уровнем интернет-зависимости и зависимостью от видеоблогов, определенное с использованием авторской анкеты, составило 0,67 ($p<0,001$), между зависимостью от видеоблогов и склонностью к зависимости от компьютерных игр 0,39 ($p<0,014$). Полученные коэффициенты корреляции значимы и положительны.

Обсуждение результатов:

Отсутствие половых различий мы связываем с тем, что как юноши, так и девушки могут найти для себя интересующую их информацию в видеороликах. Снимают видео как женщины, так и мужчины, поэтому видеоролики способны заинтересовать в равной степени оба пола.

Также полученные результаты показывают наличие тенденции к отрицательной корреляционной связи между склонностью к видеоблоггингу и возрастом испытуемых. Это означает, что в большей степени подвержены этому явлению более молодые люди. Это соответствует результатам Г.У. Солдатовой [3, с. 107], которая отмечает, что в целом более зависимы от интернета и от просмотра видеороликов подростки, что обусловлено их открытостью новому и сравнительно большим количеством свободного времени.

Наличие значимых положительных корреляций между зависимостью от просмотра видеороликов в сети Интернет с интернет-зависимостью (К.Янг) и склонностью к зависимости от компьютерных игр позволяет нам предположить, что зависимость от видеороликов и видеоблогов имеет природу интернет-зависимости. Это объясняется схожей симптоматикой данных зависимостей, а именно: потерей дозового контроля и чувства меры, изменением образа жизни (расстройства сна, питания), эмоциональными нарушениями (частая смена настроения при просмотре видеороликов, чрезмерная привязанность к экранной личности, проблемы с окружением) и физиологические изменениями.

Видеоблоггинг как явление появилось чуть больше 10 лет назад, но уже прочно закрепилось и привлекает огромное количество зрителей, потенциальных аддиктов. Психологические проблемы, вызываемые данной зависимостью, являются не менее серьезными, чем порождённые любой другой аддикцией. Именно поэтому исследовать данное явление необходимо уже сейчас.

Список использованной литературы и источников

1. Войкунский А.Е Психологические исследования феномена интернет-аддикции // Материалы второй Российской конференции по экологической психологии / Отв. ред. А.Е. Войкунский. Тезисы. М.: Экопсицентр РОСС.2000.- С. 251-253.
2. Котляров А.В Другие Наркотики или Homo Addictus: Человек зависимый / Отв. ред. А.В. Котляров. М.: Психотерапия, 2006, 480 с.
3. Солдатова Г.У. Чрезмерное использование интернета детьми — зависимость или новый образ жизни. Данные межрегионального исследования // Материалы научного семинара EU Kids Online III/ Германия 2012 г.