

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Геологический колледж СГУ

УТВЕРЖДАЮ



Рабочая программа учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

Профиль подготовки
технологический
Квалификация выпускника
техник-технолог
Форма обучения
очная

Саратов
2025

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

Организация-разработчик: ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского» геологический колледж СГУ

Разработчик: Ширшов Д.Е. – преподаватель-организатор ОБ и ЗР геологического колледжа СГУ.

СОДЕРЖАНИЕ

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 21.02.01 Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений, базовой подготовки.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в социально-гуманитарный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) военных подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

ПК и ОК, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

В процессе изучения дисциплины с юношами проводятся учебные сборы по основам военной службы, предусмотренные Приказом Министра обороны РФ N 96, Минобрнауки РФ N 134 от 24.02.2010 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах".

Для подгрупп девушек часть учебного времени, отведенного на изучение основ военной службы, используется на освоение основ медицинских знаний.

1.4 Количество часов на освоение программы дисциплины:

Объем учебной нагрузки обучающегося 68 часов, в том числе:

объем учебных занятий 68 часов,

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	68
Объем учебных занятий	68
в том числе:	
теоретические занятия	27
практические занятия	41
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование раз- делов и тем		Содержание учебного материала, практические заня- тия, самостоятельная работа студентов	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1		2	3	4
Тема 1 Граждан- ская оборона и лич- ная безопасность в повседневной жизни	Содержание		20	
	1	Задачи гражданской обороны. Назначение, задачи и основ- ные мероприятия гражданской обороны. Организация за- щиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных си- туациях.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	2	Способы защиты населения от оружия массового пораже- ния. Укрытие населения в инженерных защитных сооружениях коллективной защиты от оружия массового поражения. Проведение эвакуации и рассредоточения населения.	2	
	3	Основные виды потенциальных опасностей и их послед- ствия в профессиональной деятельности, принципы сни- жения воздействия опасностей в профессиональной дея- тельности и в быту. Основные виды потенциальных опасностей на производ- стве и в быту. Принципы снижения воздействия опасно- стей в профессиональной деятельности и быту.	2	
	4	Меры пожарной безопасности и правила безопасного по- ведения при пожарах .Классификация пожаров и меры по- жарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения: необходи- мость применения, классификация, область использова- ния.	2	

	Практические занятия		2	
	5	Правила применения первичных средств пожаротушения при тушении пожаров		
	6	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики. Принципы прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Мероприятия по обеспечению устойчивости объектов экономики.	2	
	Практические занятия		2	
	7	Отработка навыков пользования противогазом.		
	8	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. Порядок действий при оказании помощи пострадавшим. Правила доврачебного осмотра пострадавшего.	2	
	Практические занятия		2	
	9	Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшему.		
	10	Терроризм – угроза национальной безопасности России. Правовые основы и основные принципы борьбы с терроризмом в России. Ответственность за терроризм.	2	
Тема 2 Вооруженные Силы РФ.	Содержание		13	
	11	Структура Вооружённых Сил РФ. Правовая основа строительства Вооруженных Сил РФ. Виды и рода войск Вооружённых Сил РФ, назначение, состав.	2	ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	12	Задачи Вооружённых Сил РФ. Задачи Вооружённых Сил РФ в мирное время. Задачи Вооружённых Сил РФ в период непосредственной угрозы агрессии. Задачи Вооружённых Сил РФ в военное время.	2	

	13	Воинская обязанность граждан РФ. Основные понятия и содержание воинской обязанности. Граждане, имеющие статус военнослужащих, права военнослужащих и гарантии их правовой и социальной защиты. Обязательная подготовка граждан к военной службе и ее основное содержание. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	2
	14	Военная служба. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву. Поступление граждан на военную службу в добровольном порядке. Альтернативная гражданская служба. Запас Вооруженных Сил РФ.	2
	15	Составы военнослужащих. Составы военнослужащих. Воинские звания и порядок их присвоения. Военная форма одежды. Знаки различия военнослужащих. Нормы снабжения.	2
	16	Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы на командных, операторских, водительских, связи, технических и прочих должностях. Типовая организационно-штатная структура и основы боевого применения мотострелковых подразделений ВС РФ. Типовая организационно-штатная структура танковых, артиллерийских подразделений ВС РФ.	2 1
	Учебные сборы по основам военной службы (освоение основ медицинских знаний) для юношей и девушек		35
	1 день		
	1	Основы обеспечения безопасности военной службы (ОБВС)	1

		Тема 1. Показное (комплексное) занятие. «Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы»		
	2	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 1. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Практическое занятие.	1	
	3	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 2. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Практическое занятие.	1	
	4	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 3. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Практическое занятие.	1	
	5	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 4. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге. прибытие в роту офицеров и старшин. Практическое занятие.	1	
	6	Строевая подготовка (СП) Тема 1. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Практическое занятие.	1	
	7	Физическая подготовка (ФП). Тема 1. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 1 км). Практическое занятие.	1	
	2 день			
	1	Физическая подготовка (ФП).	1	

		Тема 2. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Практическое занятие.		
	2	Военно-медицинская подготовка (ВМП) Тема 1. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	
	3	Огневая подготовка (ОП) Тема 1 Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Практическое занятие.	1	
	4	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 5. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Практическое занятие.	1	
	3 день			
	1	Тактическая подготовка (ТП) Тема 1. Движения солдата в бою. Передвижение на поле боя. Практическое занятие.	1	
	2	Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ). Тема 1. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. Практическое занятие.	1	
	3	Физическая подготовка (ФП). Тема 3. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Практическое занятие.	1	
	4	Строевая подготовка (СП)	1	

		Тема 2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Практическое занятие.	
	5	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 6. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. Практическое занятие.	1
	4 день		
	1	Физическая подготовка (ФП). Тема 4. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 метров. Практическое занятие.	1
	2	Тактическая подготовка (ТП) Тема 2. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование, маскировка, оснащение наблюдательного поста. Практическое занятие.	1
	3	Огневая подготовка (ОП) Тема 2. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Практическое занятие.	1
	4	Строевая подготовка (СП) Тема 3. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Практическое занятие.	1
	5	Общевоинские уставы (ОВУ) Тема 7. Воинская дисциплина. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих. Практическое занятие.	1
	5 день		

	1	Огневая подготовка (ОП) Тема 3. Выполнение упражнений начальных стрельб. Практическое занятие.	1	
	2	Тактическая подготовка (ТП) Тема 3. Передвижение на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка. Практическое занятие.	1	
	3	Физическая подготовка (ФП). Тема 5. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. Практическое занятие.	1	
	4	Строчная подготовка (СП) Тема 4. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода. Практическое занятие.	1	
	Освоение основ медицинских знаний			ОК 01 ОК 02 ОК 04 ОК 07
	1 день			
	1	Первая помощь при отсутствии сознания. Лекция.	1	
	2	Первая помощь при отсутствии сознания. Практическое занятие..	1	
	2 день			
	1	Первая помощь при наружных кровотечениях. Лекция.	1	
	2	Первая помощь при наружных кровотечениях. Практическое занятие.	1	
	3 день			
	1	Первая помощь при травмах различных областей тела. Лекция.	1	

	2	Первая помощь при травмах различных областей тела. Практическое занятие.	1	
	4 день			
	1	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути и отравлениях. Лекция.	1	
	2	Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути и отравлениях. Практическое занятие.	1	
	5 день			
	1	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. Лекция.	1	
	2	Первая помощь при воздействии высоких и низких температур. Практическое занятие.	1	
Всего			68	
Промежуточная аттестация проводится в форме			Дифференцированного зачета	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально – техническое обеспечение

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов группы;
- рабочее место преподавателя;
- место для стрельбы из пневматического оружия.

Технические средства обучения:

- переносное мультимедийное оборудование: компьютер, проектор, экран.
- винтовка пневматическая – 2 шт.

Комплект учебно-наглядных пособий:

1. Комплект электронных учебных пособий.
2. Набор плакатов и стендов:
 - действия населения при стихийных бедствиях;
 - умей действовать при пожаре;
 - новейшие средства защиты органов дыхания;
 - -терроризм – угроза обществу;
 - организационная структура Вооруженных Сил РФ;
 - тактико-технические характеристики ВВТ;
 - устройство автомата и осколочных гранат;
 - основы и правила стрельбы;
 - текст Военной присяги;
 - текст Положения о Боевом Знамени воинской части;
 - погоны и знаки различия военнослужащих России;
 - военная форма одежды и др.
3. Индивидуальные средства защиты:
 - общевойсковой противогаз;
 - общевойсковой защитный комплект;
4. Секундомер.
5. Сантиметры.
6. Компас.
7. Шины фанерные.
8. Вата медицинская.
9. Бинты марлевые.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. **Мельников, В. П.** Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. П. Мельников. — Москва: КУРС: ИНФРА-М, 2022. — 400 с. - ISBN 978-5-906818-13-3. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com>. (дата обращения: 17.35.2025).- ЭБС СГУ. Режим доступа по паролю.
2. **Халилов, Ш. А.** Безопасность жизнедеятельности: учебное *пособие* / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2022. — 576 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-8199-0905-8. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com> (дата обращения: 17.03.2025). - ЭБС СГУ. Режим доступа по паролю.

Дополнительные источники:

3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное *пособие* / В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. - Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2022. - 150 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-369-01794-4. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com> (дата обращения: 17.03.2025). – ЭБС СГУ. Режим доступа по паролю.
4. **Косолапова Н.В.** Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва: КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL: <https://book.ru> (дата обращения: 17.03.2025). — ЭБС СГУ. Режим доступа по паролю.
5. **Микрюков В.Ю.** Безопасность жизнедеятельности: учебник /Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru> (дата обращения: 17.03.2025). — ЭБС СГУ. Режим доступа по паролю.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляются преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<u>Знать:</u> основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; меры безопасности; правила и формы обслуживания различных газораспределительных станций и газораспределительных пунктов; правила обслуживания ЦБН во время эксплуатации;	умеет определять угрозу пожарной безопасности; демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия; формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения; оценивать риски, связанные с производством работ по эксплуатации объектов трубопроводного транспорта в охранной зоне при несоблюдении требований к минимальным расстояниям;	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы
<u>Знать:</u> основы военной службы и обороны государства; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; организация и порядок призыва граждан на военную службу и	владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу; ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых	Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы

<p>поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>	<p>имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p>	
<p><u>Знать:</u> общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классификация и общие признаки инфекционных заболеваний; основы здорового образа жизни</p>	<p>демонстрирует знания общих характеристик поражений организма человека от воздействия опасных факторов; классифицирует инфекционные заболевания и формулирует их общие признаки; демонстрирует знание основ здорового образа жизни</p>	<p>Письменный и устный опрос. Тестирование. Оценка результатов выполнения практической работы</p>
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</p>		
<p><u>Уметь:</u> пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; обеспечивать устойчивость объектов экономики; прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности</p>	<p>демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны</p>	<p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы</p>
<p><u>Уметь:</u> определять виды Вооруженных Сил, рода войск;</p>	<p>определяет виды вооруженных сил, рода войск; ориентируется в воинских званиях военнослужащих</p>	<p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.</p>

<p>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>владеть общей физической и строевой подготовкой;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>	<p>вооруженных сил российской федерации;</p> <p>демонстрирует общую физическую и строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p>
<p><u>Уметь:</u></p> <p>оказывать первую помощь в различных ситуациях;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;</p> <p>составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания</p>	<p>демонстрирует умение оказать первую помощь в различных ситуациях;</p> <p>владеет принципами профилактики инфекционных заболеваний;</p> <p>определяет показатели здоровья и оценивает физическое состояние;</p> <p>составляет индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания</p>	<p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.</p> <p>Оценка результатов выполнения практической работы</p>

Разработчик(и): Ширшов А.Е.

Программа одобрена на заседании ЦК общих гуманитарных и социальных дисциплин
протокол № 7 от 26.03.2025 г

Председатель ЦК общих гуманитарных и социальных дисциплин

 / Фадеева О.А./

Директор геологического колледжа СГУ  Л. К. Верина

Зам. директора по УР  С.А. Савченко