

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Институт физической культуры и спорта



УТВЕРЖДАЮ

Директор института

физической культуры и спорта

И.Ю. Водолагина

06

2023 г

Рабочая программа дисциплины

«Туризм»

Направление подготовки бакалавриата
44.03.01 «Педагогическое образование»

Профиль подготовки бакалавриата
«Физическая культура»

Квалификация степень выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Саратов, 2023

Статус	ФИО	Подпись	Дата
Преподаватель - разработчик	Андряков П.А.		10.06.2023
Председатель НМК	Беспалова Т.А.		22.06.2023
Заведующий кафедрой	Беспалова Т.А.		26.06.2023
Специалист учебного управления			

1. Цели освоения дисциплины

Цель дисциплины - сформировать у студентов компетентное представление об туризме в учебно-воспитательной работе, в воспитании подрастающего поколения. Изучение вопросов теории туризма направлены на обучение студентов умения организовывать с учащимися целенаправленные занятия по туризму, которые способствуют расширению и углублению знаний, умений и навыков школьников, развитию их самостоятельности, индивидуальных способностей, склонностей и т.д.

На занятиях по дисциплине «Туризм» развиваются дисциплинированность, самостоятельность и организованность, изучаются правила, организация и проведение соревнований по туризму.

2. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата

Дисциплина «Туризм» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, блока 1 (Б1.В.03).

Для успешного освоения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции студента по следующим дисциплинам: «Безопасность жизнедеятельности», «Педагогика», «Методика воспитательной работы», «Возрастная анатомия, физиология, гигиена», «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».

Рабочая программа по дисциплине «Туризм» имеет трудоемкость, равную 3 зачетным единицам.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины «Туризм»

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора (индикаторов) достижения компетенции	Результаты обучения
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	1.1_Б.УК-8. Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте. 2.1_Б.УК-8. Выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте. 3.1_Б.УК-8. Осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте. 4.1_Б.УК-8. Принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения	Знать: - базовый материал теоретических основ безопасности жизнедеятельности; - основные природные и техносферные опасности, их свойства и характеристики, причины возникновения; - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них применительно к бытовой сфере и к сфере своей профессиональной деятельности; - правовые, нормативно-технические и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности

	<p>чрезвычайных ситуаций. 5.1. Б.УК-8. Осуществляет действия, необходимые при угрозе и возникновении военных конфликтов, как гражданин, способный и готовый к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.</p>	<p>человека. Уметь: - применять знание основ безопасности жизнедеятельности в научно-исследовательской, просветительской, организационно-управленческой и других видах деятельности в мирной время и при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций; Владеть: - законодательными и правовыми актами в области безопасности и охраны окружающей среды; - требованиями к безопасности технических регламентов в сфере профессиональной деятельности; - навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности в производственных, бытовых условиях и при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций; - навыками применения индивидуальных средств защиты и навыками оказания первой медицинской помощи; - навыками строевой и огневой подготовки, ориентирования на местности.</p>
--	--	---

4. Структура и содержание дисциплины «Туризм»

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы – 108 часов.

Форма контроля – зачет

№ п/п	Разделы дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра)
				ле кц ии	Практические занятия	СР	

					Общая трудоёмкость	Из них практическая подготовка		Формы промежуточной аттестации (по семестрам)
1	Туризм в системе физического воспитания. Формы туристической работы в школе. Туристско-краеведческие возможности родного края. Топографическая подготовка туристов.	8		4	7		9	Рефераты Коллоквиум
2	Особенности подготовки, организации и проведения туристских походов со школьниками. Обеспечение безопасности. Гигиеническое обеспечение туристских походов. Врачебный контроль. Самоконтроль. Профилактика травматизма.	8		5	7		9	Рефераты Коллоквиум
3	Особенности организации и проведения лыжных, горных и водных походов со школьниками. Обеспечение безопасности. Виды соревнований по спортивному ориентированию и особенности их проведения с детьми. Топографическая подготовка спортсмена – ориентировщика.	8		5	7		10	Опрос Коллоквиум
4	Особенности	8		5	7		10	Опрос

	организации соревнований со школьниками по технике пешеходного туризма. Основы экологического обучения на занятиях туризмом и спортивным ориентированием. Межпредметная связь при проведении соревнований.						Рефераты Коллоквиум
5	Основы расчета питания в походе. Работа с топографическим материалом: карты, схемы, кроки. Прокладка на карте маршрутов. Компас и работа с ним. Измерение расстояний на местности. Туристические подвижные игры. Туристический пеший поход	8	5	8		10	Опрос Рефераты Коллоквиум
	Промежуточная аттестация:						Зачет
	Всего 8 семестр:108ч		24	36		48	

Содержание учебной дисциплины

Раздел 1. Туризм в системе физического воспитания. Формы туристической работы в школе. Туризм как форма физической культуры, используемая в организации культурного досуга и здорового образа жизни. Виды и разновидности туризма. Топографическая подготовка туристов.

Практическое занятие. Коллоквиум №1. Российский массовый туризм и его место в воспитательной работе. Формы и методы туристкой работы в школе. Топография. Карты и планы, их отличие. Рельеф местности, и его определение. Основные Формы рельефа. Допустимые нагрузки в походе для различных возрастных групп

Раздел 2.

Особенности подготовки, организация и проведение туристических походов со школьниками. Организация и методика проведения туристских мероприятий. Основы менеджмента спортивного туризма. Обеспечение безопасности. Врачебный контроль, самоконтроль. Профилактика травматизма.

Практическое занятие. Коллоквиум №2. Комплектация походных групп школьников, взрослых туристов. Распределение обязанностей в группе. Одежда и снаряжение для пеших походов. Краеведческая и другая общественно – полезная работа в путешествиях. Организация и проведение массовых мероприятий и соревнований по туризму. Документы для организации проведения походов. Сроки рассмотрения и утверждения. Режим марша, организация передвижения. Гигиена туриста и первая доврачебная помощь при несчастных случаях.

Раздел 3. Особенности организации соревнований и проведения лыжных, горных, водных походов со школьниками. Виды соревнований по спортивному ориентированию и особенности их проведения с детьми. Туристские соревнования: понятие, виды, особенности.

Практическое занятие. Коллоквиум №3. Организация проведение зачетного похода (в школе, вузе, предприятии). Организация и проведение соревнований по туристской технике. Организация и проведение соревнований по ориентированию в заданном направлении. Спортивное ориентирование. Ориентирование по маркированной трассе. Ориентирование в заданном направлении. Начальная подготовка спортсмена-ориентировщика.

Раздел 4. Особенности организации соревнований со школьниками по технике пешеходного туризма. Основы экологического обучения на занятиях туризмом и спортивным ориентированием. Межпредметная связь при проведении соревнований.

Практическое занятие. Коллоквиум №4. Организация и проведение туристских пешеходных путешествий. Одежда и снаряжение для пеших походов.

Раздел 5. Основы расчета питания в походе. Работа с топографическим материалом: карты, схемы и т.д. Прокладка маршрутов по карте. Комплектование медицинской аптечки. Первая медицинская помощь. Компас и работа с ним. Туристические узлы. Наведение переправ. Техника прохождения этапов в соревнованиях по пешеходному туризму. Передвижения на местности с использованием компаса и карты. Глазомерные съемки. Спасательные работы. Организация бивака. Туристический пеший поход

Практическое занятие. Коллоквиум №5. Характеристика продуктов питания. Витаминный комплекс в питании туристов. Опасности в походах, меры их предупреждения. Первая помощь при кровотечениях. Спасательные работы. Предупреждение травм. Определение стороны горизонта по местным предметам. Определение стороны горизонта по солнцу. Определение стороны горизонта по компасу. Нахождение точки места нахождения. Определение азимута.

5. Образовательные технологии, применяемые при освоении дисциплины (модуля)

Педагогические технологии, применяемые при обучении дисциплине «Туризм», направлены на оптимизацию образовательного процесса. При проведении групповых занятий применяются коллективные и смешанные технологии, для обучения студентов, имеющих индивидуальный план – индивидуальные технологии. В ходе лекционных занятий используются многообразные предметы активного обучения (при проведении лекционных занятий проводятся мини-дискуссии), в часы практических занятий приемы активного обучения чередуются с приемами интерактивного обучения.

Для активизации учебно-познавательной деятельности студентов на практических занятиях по дисциплине «Туризм» используются следующие методы:

– обсуждение сложных и дискуссионных вопросов и проблем (обоснование собственных позиций, убеждение товарищей в необходимости изменить точку зрения на тот или иной вопрос, дискуссии в стиле телевизионного ток-шоу, дебаты);

– активизация учебно-познавательной деятельности студентов. При объяснении нового материала и контроля понимания ранее изученного материала на лекциях и практических занятиях используются бытовые и спортивные ситуации различной направленности: ситуации-проблемы, ситуации-оценки, что в целом способствует увеличению заинтересованности студентов.

- творческие задания;
- работа в малых группах;
- изучение общественных ресурсов (рассказы студентов, занимающихся тренерской работой, а также студентов, участвующих в спортивных соревнованиях различного ранга);
- обучающие игры (деловые игры, образовательные игры);
- разрешение проблем, выбор единственного правильного решения вопроса;
- проведение причинно-следственного анализа проблемы;
- изучение и закрепление нового материала (интерактивная лекция, работа с наглядными пособиями, на практических занятиях студент выступает в роле преподавателя, диспуты по теме занятия, использование в ходе занятия тестовых вопросов).

Образовательные педагогические технологии, применяемые при обучении студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, должны учитывать особенности данной категории обучающихся и предполагают практическую направленность при широкой опоре на научно-методические материалы, а также сочетание аудиторных занятий в интегрированных группах и самостоятельной работы, индивидуальных и коллективных форм работы.

Обеспечение образовательного процесса для студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов осуществляется с использованием демонстрационного и раздаточного материала, позволяющего концентрировать внимание слушателей и обеспечивать необходимую наглядность, а также мультимедийных и других технических средств приема-передачи учебной информации на занятиях в доступных формах.

Подбор и разработка учебно-методических материалов для студентов предоставляется в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и с учетом нозологий. Так, студенты с нарушениями слуха получают информацию визуально, с нарушениями зрения - аудиально. На каждом занятии студенты с ограниченными возможностями здоровья получают конспекты основных положений, содержащихся в лекциях.

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов. Оценочные качества для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Самостоятельная работа обучающегося, порядок её выполнения и контроля

1. Современный массовый туризм и его место в системе физического воспитания. (Собеседование, реферат)
2. Изучение правил проведения соревнований по туризму. (Собеседование на семинарском занятии)
3. Работа с литературными источниками, систематизация и обобщение общей информации (просмотр).
4. Выбор темы курсовой работы. (Представить план выбранной работы).
5. Поддержание физической подготовки и технических навыков в туризме. (Сдача практических нормативов)
6. Посещение соревнований по туризму. (Устный анализ)

7. Изучение документов соревнования (заявки, протоколы, личной карточки участников).
8. Участие в организации соревнований. (Анализ судейства)
9. Оформление записей, схем, таблиц по пройденному материалу. (Представление анализа проведенных занятий)

Темы рефератов

1. Туризм в системе физического воспитания.
2. Формы туристической работы в школе.
3. Топографическая подготовка туристов.
4. Особенности подготовки, организации и проведения туристских походов со школьниками.
5. Обеспечение безопасности. Гигиеническое обеспечение туристских походов. Врачебный контроль. Самоконтроль. Профилактика травматизма.
6. Особенности организации и проведения лыжных, горных и водных походов со школьниками. Обеспечение безопасности.
7. Особенности организации соревнований со школьниками по технике пешеходного туризма.
8. Основы экологического обучения на занятиях туризмом и спортивным ориентированием.
9. Основы расчета питания в походе.
10. Компас и работа с ним.
11. Измерение расстояний на местности.
12. Туристические подвижные игры.
13. Техника и тактика в соревнованиях по ориентированию на местности.

Контрольные вопросы для зачета по дисциплине «Туризм»

1. Российский массовый туризм и его место в воспитательной работе.
2. Формы и методы туристской работы в школе.
3. Организация и проведение туристских пешеходных путешествий.
4. Организация проведения зачетного похода (в школе, вузе, предприятии).
5. Комплектация походных групп школьников, взрослых туристов.
6. Распределение обязанностей в группе.
7. Одежда и снаряжение для пеших походов.
8. Краеведческая и другая общественно – полезная работа в путешествиях.
9. Топография
10. Карты и планы, их отличие
11. Рельеф местности, и его определение.
12. Основные Формы рельефа.
13. Организация и проведение массовых мероприятий и соревнований по туризму.
14. Допустимые нагрузки в походе для различных возрастных групп
15. Документы для организации проведения походов. Сроки рассмотрения и утверждения
16. Режим марша, организация передвижения.
17. Гигиена туриста и первая доврачебная помощь при несчастных случаях.
18. Одежда и снаряжение для пеших походов.
19. Первая помощь при кровотечениях
20. Спасательные работы
21. Предупреждение травм
22. Опасности в походах, меры их предупреждения.

23. Определение стороны горизонта по местным предметам
24. Определение стороны горизонта по солнцу
25. Определение стороны горизонта по компасу. Устройство компаса.
26. Нахождение точки места нахождения.
27. Организация и проведение соревнований по туристской технике.
28. Организация и проведение соревнований по ориентированию в заданном направлении.
29. Характеристика продуктов питания.
30. Наименование продуктов.
31. Витаминный комплекс в питании туристов.
32. Определение азимута.
33. Начальная подготовка спортсмена-ориентировщика.
34. Ориентирование в заданном направлении.
35. Ориентирование по маркированной трассе.
36. Спортивное ориентирование.

Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины

1. Тестирование в области туризма.
2. Установка палатки.
3. Определение азимута.
4. Работа с компасом.
5. Нахождение на карте заданных объектов.
6. Аттестация на коллоквиумах

7. Данные для учета успеваемости студентов в БАРС по дисциплине «Туризм»
Таблица 1. Таблица максимальных баллов по видам учебной деятельности

1	2	2	3	4	5	6	7	8
Семестр	Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Автоматизированное тестирование	Другие виды учебной деятельности	Промежуточная аттестация	Итого
8	30	0	30	20	0	0	20	100

Программа оценивания учебной деятельности студента

8 семестр

Лекции – от 0 до 30 баллов.

Посещаемость, опрос, активность и др. за один семестр.

Лабораторные занятия. Не предусмотрены

Практические занятия - от 0 до 30 баллов.

На практических занятиях студент должен выполнять определенный объем заданий и знать теоретический материал по вопросам рассматриваемой на занятии темы, а также на основании полученных знаний делать самостоятельные выводы по рассматриваемым проблемам.

Самостоятельная работа – от 0 до 20 баллов.

Организуемая самостоятельная работа включает освоение заданной темы, а так же анализ литературных источников и написание рефератов в течение семестра.

Критерии оценки реферата:

- 9 - 10 баллов выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема, обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему, тема раскрыта полностью, сформулированы выводы, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, корректно оформлены и в полном объёме представлены список использованной литературы и ссылки на использованную литературу в тексте реферата; даны правильные ответы на дополнительные вопросы.
- 7 - 8 баллов основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы
- 5 - 6 баллов имеются существенные отступления от требований к реферированию: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; в полном объёме представлен список использованной литературы, но есть ошибки в оформлении.
- 3 - 4 балла тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы; некорректно оформлены и не в полном объёме представлены ссылки на использованную литературу в тексте реферата; отсутствуют выводы.

1 - 2балла содержание реферата не соответствует заявленной в названии тематике или в реферате отмечены нарушения общих требований написания реферата; есть ошибки в техническом оформлении; отсутствуют или некорректно оформлены и не в полном объеме представлены ссылки на использованную литературу в тексте реферата; отсутствует анализ найденного материала, текст реферата представляет собой не переработанный текст другого автора (других авторов).

0 баллов реферат не выполнен

Автоматизированное тестирование. Не предусмотрено.

Дополнительно (другие виды учебной деятельности). Не предусмотрено

Промежуточная аттестация - от 0 до 20 баллов

Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Туризм» является сдача зачета. К зачету допускается студент, набравший в ходе изучения дисциплины в 8 семестре – 50 баллов.

Студенты, не набравшие 50 баллов, в дальнейшем могут быть допущены к зачету при условии получения добавленных баллов по учебной дисциплине за выполнение индивидуального практического задания, реферата или другой работы в письменной форме.

Если в последующий период студент отчитался за пропущенное занятие или неудовлетворительную оценку баллы выставляются в зависимости от полноты и качества подготовки, исходя из системы оценки ответов на занятии.

При определении разброса баллов при аттестации преподаватель может воспользоваться следующим примером ранжирования:

16-20 баллов – ответ на «отлично»

11-15 баллов – ответ на «хорошо»

6-10 баллов – ответ на «удовлетворительно»

0-5 баллов – неудовлетворительный ответ.

Таким образом, максимально возможная сумма баллов за все виды учебной деятельности студента за 8 семестр по дисциплине составляет 100 баллов.

Таблица 2. Пересчет полученной студентом суммы баллов по дисциплине «Туризм» в оценку (зачет):

60 баллов и более	«зачтено» (при недифференцированной оценке)
меньше 60 баллов	«не зачтено»

Таким образом, максимально возможная сумма баллов за все виды учебной деятельности студента за один семестр по дисциплине «Туризм» составляет 100 баллов.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» профиль «Физическая культура» дисциплины «Туризм»:

а) литература:

1. Л. А. Вяткин, Е.В. Сидорчук, Д.Н. Немытов. Туризм и спортивное ориентирование: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений– М.: Издательский центр «Академия», 2001.- 208 с.
2. Л.А. Вяткин, Е.В. Сидорчук. Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений - М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 208 с.
3. И.И. Федотов, И.Е. Востоков. Спортивно-оздоровительный туризм: Учебное пособие – М.: Советский спорт, 2002.
4. П.А. Андрияков. Туризм [Электронный ресурс] Саратов-2011, 23 с.– Режим доступа [http: // www.library.sgu](http://www.library.sgu).

б) программное обеспечение и Интернет-ресурсы

1. www.sibsport.ru/www/sibsport.ns
2. www.infosport.ru/memoryPro/Doc.
3. www.olympic.kz/sporthistory.
4. <http://fk.kture.kharkov.ua>
5. <http://www.bfpais.ru /index.php3?id=6191&nid=229>
6. <http://www.rossport.ru>
7. <http://minstm.gov.ru>
8. <http://saratovsport.ru>
9. www.tourism-i-otdyh.ru

9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

- 1) Проектор мультимедиа
- 2) Компьютер
- 3) Экран
- 4) Аудитория
- 5) Спортивный зал
- 6) Инвентарь для туризма
- 7) Сканер

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование» и профилю подготовки «Физическая культура».

Автор: Старший преподаватель П.А. Андряков



Программа актуализирована и одобрена на заседании кафедры теоретических основ физического воспитания, от 26.06.2023, протокол № 10.