

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского»**

Институт физической культуры и спорта

СОГЛАСОВАНО
заведующий кафедрой физического
воспитания и спорта
Брилёнок Н.Б. _____

"14" _____ 09 _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
председатель НМК института
физической культуры и спорта
Беспалова Т.А. _____

"14" _____ 09 _____ 2021 г.

Фонд оценочных средств
Текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальность
30.05.03 Медицинская кибернетика

Квалификация (степень) выпускника
Врач-кибернетик

Форма обучения
очная

Саратов,
2021

1. Карта компетенций

Контролируемые компетенции (шифр компетенции)	Планируемые результаты обучения (знает, умеет, владеет, имеет навык)
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Знать: научно-практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни.
	Уметь: творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.
	Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

2. Показатели оценивания планируемых результатов обучения

Семестр	Шкала оценивания	
	Зачтено	Не зачтено
1 семестр	Знает научно-практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни. Умеет творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни. Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	Не знает научно-практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни. Не умеет творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни. Не владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

3. Оценочные средства

3.1 Задания для текущего контроля

1) Тест

Система стандартизированных заданий, позволяющая автоматизировать процедуру измерения уровня знаний и умений обучающегося.

В семестре студенты выполняют не более 5 тестов, включая 3 обязательных теста контроля физической подготовленности. Перечень тестов и оценка их в очках разрабатываются кафедрой. Суммарная оценка выполнения тестов определяется по среднему количеству очков, набранных во время выполнения всех тестов, при условии выполнения каждого не ниже, чем на 1 очко. Зачетный уровень средней суммарной оценки в очках устанавливается кафедрой физического воспитания и спорта.

Средняя оценка результатов тестов

Оценка тестов общефизической, спортивно- технической, и профессионально- прикладной подготовленности	Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
Средняя оценка тестов в очках	2,0	3,0	3,5

Пример обязательных тестов для определения физической подготовленности для студентов основного и спортивного отделения

Девушки

Характеристика направленности тестов	ОЦЕНКА В ОЧКАХ				
	5	4	3	2	1
Тест на скоростно- силовую подготовленность - бег 100 м (сек.)	15,7	16,0	17,0	17,9	18,7
Поднимание- опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой	60	50	40	30	20

(кол- во раз)					
Тест на общую выносливость - бег 2000м. (мин. сек.)	10,1	10,5	11,15	11,5	12,15
Прыжок в длину с места (см)	190	180	168	160	150
Приседание за одну минуту (кол-во раз).	50	45	40	35	30

Юноши

Характеристика направленности тестов	ОЦЕНКА В ОЧКАХ				
	5	4	3	2	1
Тест на скоростно-силовую подготовленность - бег 100 м (сек.)	13,2	13,8	14,0	14,3	14,6
Поднимание-опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за головой (кол- во раз)	60	50	40	35	30
Тест на общую выносливость - бег 3000м. (мин. сек.)	12,0	12,35	13,1	13,5	14,0
Прыжок в длину с места (см)	250	240	230	223	215
Тест на силовую подготовленность – сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз).	50	45	40	35	30

2) Реферат

Продукт самостоятельной работы обучающегося, представляющий собой краткое изложение в письменном виде полученных результатов теоретического анализа определенной научной (учебно- исследовательской)

темы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а так же собственные взгляды на неё

Критерии оценивания

Оценка «зачтено» ставится в том случае, если:

- студент представил реферат, соответствующий предъявляемым требованиям к структуре и оформлению;
- содержание реферата соответствует заявленной теме, демонстрирует способность студента к самостоятельной исследовательской работе;
- реферат содержит самостоятельные выводы студента, аргументированные с помощью данных, представленных в научной литературе.

Оценка «не зачтено» ставится в том случае, если:

- структура и оформление реферата не соответствуют предъявляемым требованиям;
- содержание реферата носит поверхностный характер;
- отсутствуют самостоятельные выводы студента по исследуемой теме.

Темы рефератов

1. Техника безопасности при занятиях физической культурой и спортом.
2. Социально-биологические основы физической культуры и здоровый образ жизни студента.
3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» в профессиональной подготовке специалиста.
4. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) специалиста.
5. Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста.

3.2 Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в виде зачета. Учебным планом по специальности «Медицинская биохимия» предусмотрена одна промежуточная аттестация. Подготовка студента к прохождению промежуточной аттестации осуществляется в период практических занятий, а также во внеаудиторные часы в рамках самостоятельной работы.

Критерии оценивания

Условием допуска является выполнение обязательных тестов по общефизической и профессионально-прикладной физической подготовке, предусмотренных в течение каждого семестра обучения не ниже чем на один балл.

Итоговая аттестация проводится в форме устного опроса по теоретическому и методическому разделам программы.

Студент, завершивший обучение по Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту, должен обладать знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни, иметь общую и специальную физическую подготовленность, соответствующие требованиям ФГОС ВО. Студенты, временно освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам устного опроса и защиты тематических рефератов.

Автор(ы): преподаватель кафедры физ. воспитания и спорта СГУ Чехлатый Д.П.

ФОС разработан в 2021 году и одобрен на заседании кафедры физического воспитания и спорта от 17.09.2021 года, протокол №1.