

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО "СГУ имени Н.Г. Чернышевского"  
Балашовский институт

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 7 от 26.08.2021

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности  
Кафедра: Физической культуры и спорта  
Факультет: Психолого-педагогический

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Форма обучения: Заочная  
Срок получения образования: 5л 6м

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 125 от 22.02.2018

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности педагогический проектный

## СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УНР

/ Андреева И.Г./

Начальник УМО

/ Бураляк Н.В./

Декан

/ Шустова Н.Е./

Ректор

Иванченко А.Н.  
"30" августа 2021 г.





Вид	Курс	Каф.	Студ.	Зачетания
-----	------	------	-------	-----------

Методика обучения безопасности жизнедеятельности

КР	3	8		
----	---	---	--	--

Методика обучения физической культуре

КР	4	7		
----	---	---	--	--



Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительнос ть (недель)	Студ.	Часов		
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу на подгруппу в неделю

Вид практики: Учебная практика

Ознакомительная (предметная) практика	1			1	5/6						
		7	+	1	5/6						
Психолого-педагогическая практика	3			2							
		6	+	2							
Предметная практика	3			2							
		7	+	2							

Вид практики: Производственная практика

Летняя вожатская практика	3			4							
		6	+	4							
Педагогическая практика 1	4			9	2/3						
		8	+	9	2/3						
Педагогическая практика 2	5			9	5/6						
		7	+	9	5/6						

Вид практики: Преддипломная практика

Преддипломная (научно-исследовательская) практика	6			10							
		3	+	10							
Итого по факту				39	1/3						
Итого по плану				39	1/3						



















№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы									
		Контроль		Академических часов					Дней	Контроль		Академических часов					Дней	Контроль		Академических часов					З.е.	Неделя																
		Всего	Кон такт	Кон такт	Лек	Лаб	Пр тина	Джак тина		ВКР	СР	Конг роль	Всего	Кон такт	Кон такт	Лек		Лаб	Пр тина	Джак тина	ВКР	СР	Конг роль	Всего			Кон такт	Кон такт	Лек	Лаб	Пр тина			Джак тина	ВКР	СР	Конг роль	Всего				
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>		<b>828</b>		<b>720</b>	<b>92</b>	<b>38</b>	<b>54</b>		<b>572</b>	<b>56</b>		<b>21</b>	<b>1332</b>		<b>1008</b>	<b>106</b>	<b>36</b>	<b>70</b>		<b>851</b>	<b>51</b>		<b>29</b>	<b>2160</b>		<b>1728</b>	<b>198</b>	<b>74</b>	<b>124</b>		<b>1423</b>	<b>107</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>4/6</b>						
<b>Итого по ОП (без факультативов)</b>		<b>828</b>		<b>720</b>	<b>92</b>	<b>38</b>	<b>54</b>		<b>572</b>	<b>56</b>		<b>21</b>	<b>1332</b>		<b>1008</b>	<b>106</b>	<b>36</b>	<b>70</b>		<b>851</b>	<b>51</b>		<b>29</b>	<b>2160</b>		<b>1728</b>	<b>198</b>	<b>74</b>	<b>124</b>		<b>1423</b>	<b>107</b>	<b>48</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>4/6</b>						
<b>УЧЕБНАЯ НАПРАВЛЕНИЯ, ОП, факультативы (акад.час/нед)</b>																																										
<b>КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)</b>																																										
<b>Дисциплины (модули)</b>																																										
1	Б1.О.06	Педагогика	Эк	72	8	4	4		55	9																																
2	Б1.О.07	Культура устной и письменной речи педагога		36	10	4	6		26																																	
3	Б1.О.08	Основы права и антикоррупционного поведения																																								
4	Б1.О.10	Возрастная анатомия, физиология, гигиена	Эк	72	4	2	2		59	9																																
5	Б1.О.11	Основы волеволевой деятельности		36	4	2	2		32																																	
6	Б1.О.13	Основы научной и проектной деятельности в организации бюджетного образования		36	6	2	4		30																																	
7	Б1.О.14	Обучение детей и подростков с особыми образовательными потребностями	Эк	72	8	4	4		55	9																																
8	Б1.О.15	Выделение в информационные технологии	За	36	8		8		24	4																																
9	Б1.О.15.02	Интернет-технологии в работе педагога	За	36	8		8		24	4																																
10	Б1.О.16	Методика обучения и воспитания	Эк(3)	108	22	10	12		74	12																																
11	Б1.О.16.01	Методика обучения безопасности жизнедеятельности	За	36	10	4	6		22	4																																
12	Б1.О.16.02	Методика обучения физической культуре																																								
13	Б1.О.16.06	Теория и методика физического воспитания и спорта	За	36	8	4	4		24	4																																
14	Б1.О.16.07	Методика воспитательной работы	За	36	4	2	2		28	4																																
15	Б1.О.19	Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса		36	4	2	2		32																																	
16	Б1.О.20	Психолого-педагогические аспекты взаимодействия участников образовательного процесса																																								
17	Б1.О.22	Педагогическая конфликтология		36	4	4			32																																	
18	Б1.О.28	Гражданская оборона																																								
19	Б1.О.31	Опасные ситуации природного характера и защита от них	Эк(К)	36	2		2		25	9																																
20	Б1.О.32	Здоровый образ жизни и его составляющие																																								
21	Б1.О.36	Гимнастика																																								
22	Б1.О.37	Легкая атлетика		36	2		2		34																																	
23	Б1.О.38	Спортивные игры																																								
24	Б1.В.02	Саморегуляция и саморазвитие личности																																								
25	Б1.В.03	Основы метапедagogической обработки информации	За	36	4		4		28	4																																
26	Б1.В.ДВ.05.01	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и безопасности жизнедеятельности		72	6	4	2		65																																	
27	Б1.В.ДВ.05.02	Организация и планирование научных исследований в сфере физической культуры и безопасности жизнедеятельности		72	6	4	2		66																																	
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																																										
<b>ПРАКТИКИ</b>																																										
Б1.О.02(У)	Психолого-педагогическая практика		Зач	108					108																																	
Б1.О.03(У)	Предметная практика																																									
Б1.О.04(П)	Летняя вокальная практика																																									
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																																										
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																										







№ Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										3 э.	Неделя																																						
		Академических часов										Дней	Академических часов										Дней	Академических часов																																															
		Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Прак тика	ВКР	СР	Конт роль		Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Прак тика	ВКР	СР	Конт роль		Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Прак тика	ВКР			СР	Конт роль																																				
ИТОГО (с факультативами)												21											29											1548	198	82	116	1254	96	43	ТО-23 Э-6/5/6																														
ИТОГО по ОП (без факультативов)												1476											612											2088											51.9	198											58	39.4/6													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/год)												1476											612											2088											51.9	198											58	39.4/6													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																																							
<b>Дисциплины (модули)</b>																																																																							
1	Б1.О.16	Методика обучения и воспитания	936	118	58	60			779	39		612	80	24	56			475	57		1548	198	82	116	1254	96	43																																												
2	Б1.О.16.03	Методика организации райональной досуговой деятельности	36	2	2				34		За	144	28	6	22		112	4		180	30	8	22	146	4	5																																													
3	Б1.О.16.05	Методика организации туристической деятельности во внеурочное время	36	2	2				34		За	72	12	6	6		60			72	12	6	6	60		2																																													
4	Б1.О.25	Экология	36	4	2	2			28	4										36	4	2	2	28	4	1																																													
5	Б1.О.34	Психология физического воспитания и спорта	72	12	8	4			60		Эк	72	2		2		61	9		144	14	8	6	121	9	4																																													
6	Б1.О.40	Плавание	36	10		10			22	4										36	10		10	22	4	1																																													
7	Б1.В.05	Пожарная безопасность	144	16	8	8			119	9										144	16	8	8	119	9	4																																													
8	Б1.В.06	Психологические основы безопасности	36	2	2				34		Эк	72	10	4	6		53	9		108	12	6	6	87	9	3																																													
9	Б1.В.07	Основы оборонной государственной службы	108	20	12	8			88		Эк	72	6	2	4		57	9		180	26	14	12	145	9	5																																													
10	Б1.В.08	Спортивная медицина	72	14	6	8			58		Эк	72	4	2	2		59	9		144	18	8	10	117	9	4																																													
11	Б1.В.ДВ.03.01	Гимназия гимнастика	108	12	4	8			87	9										108	12	4	8	87	9	3																																													
12	Б1.В.ДВ.03.02	Школьная гимнастика	108	12	4	8			87	9										108	12	4	8	87	9	3																																													
13	Б1.В.ДВ.04.01	Экстремально-спортивные образовательные технологии	72	10	6	4			53	9										72	10	6	4	53	9	2																																													
14	Б1.В.ДВ.04.02	Физкультура-экстремальная работа с различными категориями населения	72	10	6	4			53	9										72	10	6	4	53	9	2																																													
15	Б1.В.ДВ.06.01	Спортивная метрология	72	10	2	8			58	4										72	10	2	8	58	4	2																																													
16	Б1.В.ДВ.06.02	Современные средства технического контроля в спорте	72	10	2	8			58	4										72	10	2	8	58	4	2																																													
17	Б1.В.ДВ.07.01	Лечебная физическая культура и массаж	72	2	2				70		Эк	72	10	2	8		53	9		144	12	4	8	123	9	4																																													
18	Б1.В.ДВ.07.02	Профилактика инфекционных болезней	72	2	2				70		Эк	72	10	2	8		53	9		144	12	4	8	123	9	4																																													
19	Б1.В.ДВ.08.01	Теория и методика адаптивной физической культуры	36	2	2				34		За	36	8	4	4		24	4		72	10	6	4	58	4	2																																													
20	Б1.В.ДВ.08.02	Частные методики адаптивной физической культуры	36	2	2				34		За	36	8	4	4		24	4		72	10	6	4	58	4	2																																													
21	Б1.В.ДВ.10.01	Охрана труда на производстве и в учебном процессе	36	2	2				34		За	72	12	4	8		56	4		108	14	6	8	90	4	3																																													
22	Б1.В.ДВ.10.02	Обеспечение безопасности образовательного учреждения	36	2	2				34		За	72	12	4	8		56	4		108	14	6	8	90	4	3																																													
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																				ЭЖ(3) ЭЖ(3)										ЭЖ(5) ЭЖ(3)										ЭЖ(8) ЭЖ(6)																															
<b>ПРАКТИКИ</b>		(План)										540										540										540										15										9.5/6																			
Б2.О.06(П)		Педагогическая практика 2										Зао										540										540										540										15										9.5/6									
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																				(План)																																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																												10											











Индекс	Наименование	
Б1.О.22	Педагогическая конфликтология	УК-3; ОПК-7
Б1.О.23	Современные средства оценивания результатов обучения	ОПК-2; ОПК-5
Б1.О.24	Основы экономики и финансовой грамотности	ОПК-8; УК-9
Б1.О.25	Экология	ОПК-8
Б1.О.26	Анатомия	ПК-1
Б1.О.27	Опасности социального характера и защита от них	ПК-1
Б1.О.28	Гражданская оборона	ПК-1; ПК-2
Б1.О.29	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	ПК-2
Б1.О.30	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	ПК-1
Б1.О.31	Опасные ситуации природного характера и защита от них	ПК-1
Б1.О.32	Здоровый образ жизни и его составляющие	ПК-1
Б1.О.33	История физической культуры и спорта	ОПК-4
Б1.О.34	Психология физического воспитания и спорта	ПК-1
Б1.О.35	Физиология физического воспитания и спорта	ПК-1
Б1.О.36	Гимнастика	ПК-1
Б1.О.37	Легкая атлетика	ПК-1
Б1.О.38	Спортивные игры	ПК-2
Б1.О.39	Подвижные игры	ПК-2
Б1.О.40	Плавание	ПК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-6; УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-5; ПК-4
Б1.В.01	Русский язык	УК-1; УК-4
Б1.В.02	Самоорганизация и саморазвитие личности	УК-6
Б1.В.03	Основы математической обработки информации	УК-1; ПК-4
Б1.В.04	Технологии самостоятельной работы студентов	УК-1; УК-2; УК-6
Б1.В.05	Пожарная безопасность	ПК-2
Б1.В.06	Психологические основы безопасности	ПК-2
Б1.В.07	Основы обороны государства и военной службы	ПК-2
Б1.В.08	Спортивная медицина	ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Элективные (адаптационные) дисциплины	УК-3; УК-6
Б1.В.ДВ.01.01	Введение в учебный процесс	УК-3; УК-6
Б1.В.ДВ.01.02	Психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ	УК-3; УК-6
Б1.В.ДВ.01.03	Социально-психологический тренинг	УК-3; УК-6
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.02.01	Прикладная физическая культура	УК-7



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.ДВ.02.02	Лыжный спорт и кроссовая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.01	Гигиена физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДВ.03.02	Школьная гигиена	ПК-1
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.01	Здоровьесберегающие образовательные технологии	ПК-1
Б1.В.ДВ.04.02	Физкультурно-оздоровительная работа с различными категориями населения	ПК-1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ПК-4
Б1.В.ДВ.05.01	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и безопасности жизнедеятельности	ПК-4
Б1.В.ДВ.05.02	Организация и планирование научных исследований в сфере физической культуры и безопасности жизнедеятельности	ПК-4
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.01	Спортивная метрология	ПК-2
Б1.В.ДВ.06.02	Современные средства технического контроля в спорте	ПК-2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	ПК-2
Б1.В.ДВ.07.01	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Профилактика школьных болезней	ПК-2
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ПК-5
Б1.В.ДВ.08.01	Теория и методика адаптивной физической культуры	ПК-5
Б1.В.ДВ.08.02	Частные методики адаптивной физической культуры	ПК-5
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ПК-1
Б1.В.ДВ.09.01	Безопасность на дороге и в общественном транспорте	ПК-1
Б1.В.ДВ.09.02	Безопасность на воде	ПК-1
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ПК-1
Б1.В.ДВ.10.01	Охрана труда на производстве и в учебном процессе	ПК-1
Б1.В.ДВ.10.02	Обеспечение безопасности образовательного учреждения	ПК-1
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-4; ПК-6
Б2.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-4; ПК-6
Б2.0.01(У)	Ознакомительная (предметная) практика	УК-1; УК-2; УК-6
Б2.0.02(У)	Психолого-педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-6; ПК-6
Б2.0.03(У)	Предметная практика	УК-1; УК-2; УК-6
Б2.0.04(П)	Летняя вожатская практика	УК-3; УК-8; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ПК-1; ПК-5; ПК-6



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.05(П)	Педагогическая практика 1	УК-1; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-6
Б2.О.06(П)	Педагогическая практика 2	УК-1; УК-5; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-6; ПК-4; ПК-6
Б2.В.01(ПД)	Преддипломная (научно-исследовательская) практик	УК-1; УК-2; УК-6; ПК-4; ПК-6
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-9; УК-10; ОПК-9
Б3.О		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-9; УК-10; ОПК-9
Б3.О.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6; ПК-9; УК-10; ОПК-9
ФТД	Факультативы	УК-4; УК-6; ПК-4
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-4; УК-6; ПК-4
ФТД.В.01	Безопасность жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-4; УК-6
ФТД.В.02	Организация секционной работы по физической культуре	УК-6; ПК-4



	Итого										
	Баз. %	Вар. %	ДВ/от Вар. %	з.е.		Факт					
				Не менее	Факт						
Итого (с факультативами)				304	304	56	44	60	60	58	26
Итого по ОП (без факультативов)				300	300	52	44	60	60	58	26
Дисциплины (модули)	77%	23%	50%	231	231	49	44	48	45	43	2
Обязательная часть					177	41	41	43	39	11	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					54	8	3	5	6	32	
Практика	75%	25%	0%	60	60	3		12	15	15	15
Обязательная часть					45	3		12	15	15	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15						15
Государственная итоговая аттестация				9	9						9
Факультативы				4	4	4					9
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					4	4					
Учебная нагрузка (акад.час/нед)			ОП, факультативы в период гос. экзаменов	47.7	50.5	38.1	52.9	54	51.9	12.8	
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная	необязательная		164	200	190	198	194	198	4	
				12	12						
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1		984	200	190	198	194	198	4		
	Блок Б2										
	Блок Б3										
	Блок ФТД		12	12							
	Итого по всем блокам		996	212	190	198	194	198	4		
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)		5	5	7	7	8	1			
	ЗАЧЕТ (За)		9	7	11	10	6				
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)		1	1	1	1					
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)		1	3	4						
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных		39.84%	- отношение суммы часов занятий лек. типа по Б1 к сумме ауд. часов по Б1: (392 / 984) * 100% = 39.84%							
Объем обязательной части от общего объема программы (%)			74%	- отношение суммы з.е. по дисциплинам и практикам обязательной части к общему объему программ: ((177 + 45) / 300) * 100% = 74%							
Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)			11.83%	- отношение суммы часов конт. работы по дисциплинам к общему объему времени, отводимому на реализацию дисциплин: (984 / 8316) * 100% = 11.83%							