

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО СГУ имени Н.Г. Чернышевского  
Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ



Ректор

"16" 06 2023г.

Чумаченко А.Н.

План одобрен Ученым советом института

Протокол № 6 от 25.05.2023

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-оздоровительные технологии  
Кафедра: Теоретических основ физического воспитания  
Факультет: ФФК

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Учебный год

2023-2024

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5 л.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	ТРЕНЕР
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	рекреационный
-	тренерский
-	педагогический
-	организационно-методический

СОГЛАСОВАНО

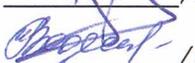
Проректор по УР

 / Малинский И.Г./

Начальник УУ

 / Удалов С.В./

Директор

 / Водолагина И.Ю./

Зав. кафедрой

 / Беспалова Т.А./



Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.		Итого акад. часов					Курс 1																							
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Часов в з.е.	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Установочная сессия							Зимняя сессия															
															з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	Практи ка	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгот	Практи ка	ГИА	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						195	195		7020	7020	844	5782	388	47	180	24		10			146				720	40	4	30	4			621	25		792	34	6
<b>Обязательная часть</b>						163	163		5868	5868	700	4836	326	41	144	24		8			112				612	38	4	22	4			527	21		720	32	6
B1.O.01	История России	1	1				4	4	36	144	144	58	73	13					16																		
B1.O.02	Философия		1				2	2	36	72	72	8	60	4					32																		
B1.O.03	Иностранный язык	2				2	5	5	36	180	180	26	145	9																							
B1.O.04	Безопасность жизнедеятельности			1			4	4	36	144	144	24	116	4										72	6		6										
B1.O.05	Психология	2				2	6	6	36	216	216	20	187	9																							
B1.O.06	Педагогика	4				4	6	6	36	216	216	28	179	9																							
B1.O.07	Теория и методика физической культуры	2	12			2	2	8	36	288	288	28	243	17										36	2												
B1.O.08	Основы права и антикоррупционного поведения		2				3	3	36	108	108	14	90	4																							
B1.O.09	Физическая культура и спорт		1				2	2	36	72	72	8	60	4						32				36	2		2										
B1.O.10	Возрастная анатомия, физиология, гигиена			3		3	3	3	36	108	108	8	96	4																							
B1.O.11	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности			3	3		3	3	36	108	108	16	88	4																							
B1.O.12	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: плавание	3	23			2	9	9	36	324	324	34	273	17																							
B1.O.13	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: легкая атлетика	13	12			3	11	11	36	396	396	36	334	26				4						72	2		2										
B1.O.14	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: лыжный спорт	2	12			2	9	9	36	324	324	20	287	17										108			4	2									
B1.O.15	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: гимнастика	12	2			2	9	9	36	324	324	18	278	22										72			2										
B1.O.16	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: баскетбол		2				2	2	36	72	72	8	60	4																							
B1.O.17	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: гандбол		2				2	2	36	72	72	8	60	4																							
B1.O.18	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: футбол		2				2	2	36	72	72	8	60	4																							
B1.O.19	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: волейбол		3				2	2	36	72	72	10	58	4																							
B1.O.20	Спортивные игры в физкультурно-оздоровительной деятельности	5					2	2	36	72	72	10	53	9																							
B1.O.21	Естественно-научные основы физической культуры и спорта		5				2	2	36	72	72	20	48	4																							
B1.O.22	Анатомия человека	1				1	6	6	36	216	216	20	187	9										108	4	2	2										
B1.O.23	Биомеханика двигательной деятельности		4				3	3	36	108	108	12	92	4																							
B1.O.24	История физической культуры	2					3	3	36	108	108	14	85	9																							
B1.O.25	Введение в информационные технологии	3	4				6	6	36	216	216	22	181	13																							
B1.O.26	Спортивная метрология		4			4	3	3	36	108	108	14	90	4																							
B1.O.27	Научно-методическая деятельность в спорте	3					4	4	36	144	144	10	125	9																							
B1.O.28	Физиология человека	4	3			3	7	7	36	252	252	32	207	13																							
B1.O.29	Подвижные игры	2					3	3	36	108	108	10	89	9																							
B1.O.30	Основы антидопингового обеспечения		3				3	3	36	108	108	20	84	4																							
B1.O.31	Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	4	4			4	6	6	36	216	216	20	183	13																							
B1.O.32	Биохимия человека		1				2	2	36	72	72	8	60	4										36	2	2											
B1.O.33	Физиология физического воспитания и спорта		4				4	4	36	144	144	18	122	4																							
B1.O.34	Спортивная медицина	5	4			4	6	6	36	216	216	32	171	13																							
B1.O.35	Лечебная физическая культура и массаж	5	4			5	6	6	36	216	216	30	173	13																							
B1.O.36	Организация и судейство спортивных соревнований	5				5	3	3	36	108	108	20	79	9																							
B1.O.37	Основы экономики и финансовой грамотности		4				2	2	36	72	72	8	60	4																							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						32	32		1152	1152	144	946	62	6	36			2			34			108	2		8										
B1.B.01	Культура устной и письменной речи		1				2	2	36	72	72	8	60	4										36	2		2										
B1.B.02	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование	4	1233			23	10	10	36	360	360	60	275	25										36			2										
B1.B.03	Здоровый образ жизни		2				3	3	36	108	108	14	90	4																							















Название практики	Курс	Кафедра	+	Продолжительность (недель)	Студ.	Часов				
						на студента	на студента в неделю	на подгруппу	на подгруппу в неделю	
Вид практики: Учебная практика										
Ознакомительная практика	1			2						
		174	+	2						
Вид практики: Производственная практика										
Тренерская практика	3			8						
		174	+	8						
Профессионально-ориентированная практика	4			8						
		171	+	8						
Вид практики: Преддипломная практика										
Преддипломная практика	5			8						
		172	+	8						
				Итого по факту						26
				Итого по плану						26

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия													Зимняя сессия													Летняя сессия													Итого за курс													Каф.	Курсы
			Академических часов													Академических часов													Академических часов													Академических часов														
			Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгото	Практика	Практика пр. подгото	ГИА	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгото	Практика	Практика пр. подгото	ГИА	СР	Конт роль	Дней	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Пр пр. подгото	Практика	Практика пр. подгото	ГИА	СР	Конт роль	Всего	Надпись														
ИТОГО (с факультативами)			180												4	792												18	900												18	1872												52		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			180													720													900													1800												50	41 4/6	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																										44.5														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																										222														
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			180	34	24	10						146		792	100	48	4	48	4						663	29	792	88	34	6	48	6	2				647	55	1764	222	106	10	106	10	2				1456	84	49	ТО: 33 1/6 Э: 6 1/2				
1	Б1.0.01	История России	36	20	20						16		За	36	20	16		2						12	4	Эк	72	18	16		2				45	9	Эк За	144	58	54		4				73	13	4	22	1						
2	Б1.0.02	Философия	36	4	2		2				32		За	36	4	2		2						28	4	Эк	72	8	4		4				60	4	2	За	72	8	4		4			60	4	2	144	1						
3	Б1.0.03	Иностранный язык																									Эк	108	16			16				92		Эк	108	16			16			92	3		198	12						
4	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности												72	12	6		6						60		Эк	72	12	6		6				56	4	Эк	144	24	12		12			116	4	4	170	1							
5	Б1.0.07	Теория и методика физической культуры											36	2	2									34		Эк	36	4	2		2	2			28	4	Эк	72	6	4		2	2		62	4	2	172	12							
6	Б1.0.09	Физическая культура и спорт	36	4	2		2				32		За	36	4	2		2						28	4	Эк	72	2			2	2			70		Эк	72	2			2	2		70	2		171	1							
7	Б1.0.12	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: плавание												72	2			2	2								Эк	72	2			2	2			70		Эк За	144	12	2		10	4			119	13	4	172	123					
8	Б1.0.13	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: легкая атлетика	36	4				4			32		Эк	72	4	2		2	2					59	9	За	36	4			4	2			28	4	Эк За	144	12	2		10	4			119	13	4	171	123						
9	Б1.0.14	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: лыжный спорт												108	4			4	2					104		Эк	72	2			2			66	4	Эк	144	8	2		6	2			170	4	5	171	12							
10	Б1.0.15	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: гимнастика												72	2			2						70		Эк	72	6	2		4		2		55	9	Эк	144	8	2		6	2			125	9	4	174	12						
11	Б1.0.18	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: футбол																									Эк	36	2			2			34		Эк	36	2			2			34	1		174	12							
12	Б1.0.22	Анатомия человека											108	8	4	2	2							100		Эк К	108	12	4	4	4			87	9	Эк К	216	20	8	6	6			187	9	6	172	1								
13	Б1.0.32	Биохимия человека											36	4	2	2								32		Эк	36	4	2	2				28	4	Эк	72	8	4	4				60	4	2	49	1								
14	Б1.В.01	Культура устной и письменной речи											36	4	2		2							32		Эк	36	4	2		2			28	4	Эк	72	8	4		4			60	4	2	43	1								
15	Б1.В.02	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование											36	2			2							34		Эк	36	2			2			30	4	Эк	36	2			2			64	4	2	174	1234								
16	Б1.В.ДВ.01.01	Прикладная физическая культура											10	2			2							8		Эк	100	4			4			92	4	Эк	100	4			4			100	4		171	12								
17	Б1.В.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка											10	2			2							8		Эк	100	4			4			92	4	Эк	100	4			4			100	4		171	12								
18	Б1.В.ДВ.05.01	Введение в учебный процесс	36	2			2				34		Эк	36	4			4						28	4	Эк	36	4			4			28	4	Эк	72	6			6			62	4	2	171	1								
19	Б1.В.ДВ.05.02	Коммуникативный практикум	36	2			2				34		Эк	36	4			4						28	4	Эк	36	4			4			28	4	Эк	72	6			6			62	4	2	149	1								
20	Б1.В.ДВ.05.03	Ассистивные и информационно-коммуникационные технологии	36	2			2				34		Эк	36	4			4						28	4	Эк	36	4			4			28	4	Эк	72	6			6			62	4	2	147	1								
21	ФТД.03	Основы российской государственности											Эк	72	26	8		18						42	4	Эк	72	26	8		18			42	4	Эк	72	26	8		18			42	4	2	180	1								
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>																Эк ЭК(5)													Эк(3) Эк(6) ЭкО К													Эк(4) Эк(11) ЭкО К														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																																					
Б2.О.01(У)			Ознакомительная практика																																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																							8	









Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.28	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.29	Подвижные игры	ОПК-4; ОПК-10; ПК -2
Б1.О.30	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.О.31	Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	ОПК-1; ОПК-6
Б1.О.32	Биохимия человека	ОПК-1
Б1.О.33	Физиология физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-11; ПК-3
Б1.О.34	Спортивная медицина	ОПК-7; ОПК-9; ПК-3
Б1.О.35	Лечебная физическая культура и массаж	ОПК-7; ОПК-9
Б1.О.36	Организация и судейство спортивных соревнований	ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.37	Основы экономики и финансовой грамотности	УК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-3; УК-4; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8
Б1.В.01	Культура устной и письменной речи	УК-4
Б1.В.02	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование	ПК-4; ПК-5; ПК-7
Б1.В.03	Здоровый образ жизни	УК-8
Б1.В.04	Профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта	УК-3; ПК-8
Б1.В.05	Туризм	УК-3; ПК-8
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.ДВ.01.01	Прикладная физическая культура	УК-7
Б1.В.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	УК-7
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-7
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивный спорт	ПК-7
Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная физическая рекреация	ПК-7
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	ПК-8
Б1.В.ДВ.03.01	Менеджмент спортивных соревнований	ПК-8
Б1.В.ДВ.03.02	Корпоративный спорт	ПК-8
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.7	ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.01	Организация работы в спортивных школах	ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.04.02	Педагогика физической культуры и спорта	ПК-5; ПК-6
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.8	УК-3; УК-4; УК-6
Б1.В.ДВ.05.01	Введение в учебный процесс	УК-3; УК-4; УК-6
Б1.В.ДВ.05.02	Коммуникативный практикум	УК-3; УК-4; УК-6
Б1.В.ДВ.05.03	Ассистивные и информационно-коммуникационные технологии	УК-3; УК-4; УК-6
Б2	Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-2; ОПК-1
Б2.О.02(П)	Тренерская практика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3 ; ПК-4
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК 1; ПК -2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК -2; ПК-5; ПК-7; ПК-8
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; ПК -2; ПК-5; ПК-7; ПК-8
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-5
ФТД		УК-1; УК-5
ФТД.01	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	УК-1
ФТД.02	Основы спортивной тренировки	УК-1
ФТД.03	Основы российской государственности	УК-5

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-2; ОПК-1
Б2.О.02(П)	Тренерская практика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3 ; ПК-4
Б2.О.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК 1; ПК -2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК -2; ПК-5; ПК-7; ПК-8
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; ПК -2; ПК-5; ПК-7; ПК-8
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16
ФТД	Факультативы	УК-1; УК-5
ФТД		УК-1; УК-5
ФТД.01	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	УК-1
ФТД.02	Основы спортивной тренировки	УК-1
ФТД.03	Основы российской государственности	УК-5

Вид	Курс	Каф.	Студ.	Замечания
Теория и методика физической культуры				
КР	2	174		
		172		
		171		
Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности				
КР	3	171		
		172		
		174		

	Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.						
				Не менее	Факт					
Итого (с факультативами)				220	246	52	53	53	58	30
Итого по ОП (без факультативов)				216	240	50	53	49	58	30
Дисциплины (модули)	84%	16%	40.6%	180	195	47	53	37	46	12
Обязательная часть					163	41	46	28	38	10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					32	6	7	9	8	2
Практика	69%	31%	0%	30	39	3		12	12	12
Обязательная часть					27	3		12	12	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12					12
Государственная итоговая аттестация				6	6					6
Факультативы				4	6	2		4		
					6	2		4		
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы			42.2		44.5	47	46.4	52.1	15.6
Контактная работа (акад.час/год)	обязательная			174		222	196	186	178	88
	необязательная			14				14		
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1			844		196	196	186	178	88
	Блок Б2									
	Блок Б3									
	Блок ФТД			40		26		14		
	Итого по всем блокам			884		222	196	200	178	88
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	7	4	4	5
	ЗАЧЕТ (За)					10	11	7	11	1
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1	1	3	1	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1	1		
	КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					1	7	4	4	2
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных			32.71%						
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)				79.2%						
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)				12.02%						

Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)		
			з.е.	Часов	Итого	Пр пр. подгот	Практика пр. подгот
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							
Б1.0.07	Теория и методика физической культуры	1	2	72	2	2	
		2	6	216	6	6	
Б1.0.12	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: плавание	1	2	72	2	2	
		2	4	144	4	4	
		3	3	108	4	4	
Б1.0.13	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: легкая атлетика	1	4	144	4	4	
		2	3	108	4	4	
		3	4	144	4	4	
Б1.0.14	Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности: лыжный спорт	1	5	180	2	2	
		2	4	144	4	4	
Б1.0.16	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: баскетбол	2	2	72	4	4	
Б1.0.17	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: гандбол	2	2	72	4	4	
Б1.0.18	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: футбол	2	1	36	4	4	
Б1.0.19	Спортивные игры в оздоровительной деятельности: волейбол	2	1	36	4	4	
		3	1	36	2	2	
Б1.0.25	Введение в информационные технологии	3	4	144	2	2	
		4	2	72	4	4	
Б1.0.29	Подвижные игры	2	3	108	4	4	
Б1.В.02	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование	2	3	108	4	4	
		3	4	144	8	8	
		4	1	36	4	4	
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивный спорт	4	4	144	8	8	
Б1.В.ДВ.02.02	Адаптивная физическая рекреация	4	4	144	8	8	
<b>Блок 2. Практика</b>							
Б2.0.01(У)	Ознакомительная практика	1	3	108	108		108
Б2.0.02(П)	Тренерская практика	3	12	432	432		432
Б2.0.03(П)	Профессионально-ориентированная практика	4	12	432	432		432
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	5	12	432	432		432