

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО СГУ имени Н.Г. Чернышевского  
Институт физической культуры и спорта

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План одобрен Ученым советом института

Протокол № 6 от 25.05.2023

49.03.01

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-оздоровительные технологии  
Кафедра: Теоретических основ физического воспитания  
Факультет: ФФК

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2023

2023-2024

№ 940 от 19.09.2017



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

19.05.2023

Чумаченко А.Н.

| Код    | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты |
|--------|---|
| 01     | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА   |
| 01.003 | ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ  |
| 05     | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ   |
| 05.003 | ТРЕНЕР  |
| 05.005 | СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА                     |

Основной Типы задач профессиональной деятельности

+ рекреационный

- тренерский

- педагогический

- организационно-методический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УУ

Директор

Зав. кафедрой

Малинский И.Г./

Удалов С.В./

Водолагина И.Ю./

Беспалова Т.А./







| Индекс  | Наименование   | Формы контроля |       |    | Экспертное | Зачет | Зачет с оц. | КР  | Экспертное | Факт | Часов в з.е. | Экспертное | Итого акад. часов |            |     |           | Интер часы | з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр пр. подгот | Практика пр. подгот | ПИА | СР  | Контроль |           |
|---|--|----------------|-------|----|------------|-------|-------------|-----|------------|------|--------------|------------|-------------------|------------|-----|-----------|------------|------|-------|-----|-----|---------------|---------------------|-----|-----|----------|-----------|
|   |  | Экзам          | Зачет | КР |            |       |             |     |            |      |              |            | По плану          | Конг. раб. | СР  | Конт роль |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          | Итер часы |
| <b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>                               |  |                |       |    |            |       |             |     |            |      |              |            |                   |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |  |                |       |    |            |       |             |     |            |      |              |            |                   |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.01   | История России   | 2              | 1     |    |            |       |             | 195 | 195        | 7020 | 7020         | 3122       | 2926              | 936        | 126 | 57        | 2052       | 338  | 36    | 594 | 54  |               |                     |     | 850 | 234      |           |
| Б1.О.02   | Философия  |                | 1     |    |            |       |             | 163 | 163        | 5868 | 5868         | 2604       | 2328              | 900        | 66  | 48        | 1728       | 302  | 36    | 510 | 48  |               |                     |     | 682 | 198      |           |
| Б1.О.03   | Иностранный язык   | 3              |       |    |            |       |             | 4   | 4          | 144  | 144          | 116        | 10                | 18         | 4   | 4         | 144        | 72   |       | 44  |     |               |                     |     | 10  | 18       |           |
| Б1.О.04   | Безопасность жизнедеятельности                                 |                |       | 1  |            |       |             | 2   | 2          | 36   | 72           | 36         | 36                | 36         | 2   | 2         | 72         | 18   |       | 18  |     |               |                     |     | 36  |          |           |
| Б1.О.05   | Психология   | 3              |       |    |            |       |             | 5   | 5          | 180  | 180          | 108        | 45                | 27         | 16  | 3         | 108        |      |       | 72  |     |               |                     |     | 36  |          |           |
| Б1.О.06   | Педагогика   | 6              |       |    |            |       |             | 4   | 4          | 144  | 144          | 64         | 80                |            | 4   | 4         | 144        | 32   |       | 32  |     |               |                     |     | 80  |          |           |
| Б1.О.07   | Теория и методика физической культуры                          | 4              | 23    |    |            |       |             | 6   | 6          | 216  | 216          | 82         | 98                | 36         | 12  | 3         | 108        | 18   |       | 18  |     |               |                     |     | 72  |          |           |
| Б1.О.08   | Основы права и антикоррупционного поведения                    |                | 4     |    |            |       |             | 8   | 8          | 288  | 288          | 144        | 108               | 36         | 4   |           |            |      |       | 18  |     |               |                     |     | 36  |          |           |
| Б1.О.09   | Физическая культура и спорт                                    |                | 1     |    |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 54         | 54                |            |     |           |            |      |       | 18  |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.10   | Возрастная анатомия, физиология, гигиена                       |                | 3     |    |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            | 6   | 2         | 72         | 18   |       | 18  |     |               |                     |     | 36  |          |           |
| Б1.О.11   | Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности        |                |       | 3  |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 18         | 54                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.12   | Физкультурно-оздоровительные технологии: плавание              | 5              | 234   |    |            |       |             | 9   | 9          | 324  | 324          | 144        | 144               | 36         |     | 1         | 36         |      |       | 18  | 4   |               |                     |     | 18  |          |           |
| Б1.О.13   | Физкультурно-оздоровительные технологии: легкая атлетика       | 15             | 23    |    |            |       |             | 11  | 11         | 396  | 396          | 162        | 162               | 72         |     | 5         | 180        | 18   |       |     |     |               |                     |     | 72  | 36       |           |
| Б1.О.14   | Физкультурно-оздоровительные технологии: лыжный спорт          | 4              | 23    |    |            |       |             | 9   | 9          | 324  | 324          | 126        | 162               | 36         |     | 3         | 108        |      |       | 36  | 6   |               |                     |     | 72  |          |           |
| Б1.О.15   | Физкультурно-оздоровительные технологии: гимнастика            | 14             | 3     |    |            |       |             | 9   | 9          | 324  | 324          | 104        | 148               | 72         |     | 4         | 144        | 18   |       |     | 26  | 6             |                     |     | 64  | 36       |           |
| Б1.О.16   | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: баскетбол      | 2              |       |    |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            |     | 2         | 72         |      |       | 36  | 6   |               |                     |     | 36  |          |           |
| Б1.О.17   | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: гандбол        | 5              |       |    |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.18   | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: футбол         | 5              |       |    |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.19   | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: волейбол       | 3              |       |    |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.20   | Спортивные игры в физкультурно-оздоровительной деятельности    | 7              |       |    |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 18         | 18                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.21   | Естественно-научные основы физической культуры и спорта        |                |       | 8  |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            | 12  |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.22   | Анатомия человека  | 2              |       |    |            |       |             | 6   | 6          | 216  | 216          | 120        | 60                | 36         |     | 6         | 216        | 36   |       | 48  |     |               |                     |     | 60  | 36       |           |
| Б1.О.23   | Биомеханика двигательной деятельности                          |                |       | 6  |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 36         | 36                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.24   | История физической культуры                                    | 1              |       |    |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 54         | 18                | 36         |     | 3         | 108        | 18   |       | 36  |     |               |                     |     | 18  | 36       |           |
| Б1.О.25   | Введение в информационные технологии                           | 2              | 5     |    |            |       |             | 6   | 6          | 216  | 216          | 108        | 72                | 36         |     | 4         | 144        | 36   |       | 36  | 18  |               |                     |     | 36  | 36       |           |
| Б1.О.26   | Спортивная метрология  |                |       | 6  |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 46         | 62                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.27   | Научно-методическая деятельность в спорте                      | 3              |       |    |            |       |             | 4   | 4          | 144  | 144          | 46         | 62                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.28   | Физиология человека  | 5              | 3     |    |            |       |             | 7   | 7          | 252  | 252          | 118        | 98                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.29   | Подвижные игры   | 5              |       |    |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 54         | 18                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.30   | Основы антропологического обеспечения                          | 8              |       |    |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 62         | 10                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.31   | Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности | 6              | 5     |    |            |       |             | 6   | 6          | 216  | 216          | 72         | 108               | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.32   | Биохимия человека  |                |       | 7  |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.33   | Физиология физического воспитания и спорта                     |                |       | 7  |            |       |             | 4   | 4          | 144  | 144          | 72         | 36                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.34   | Спортивная медицина  | 8              | 7     |    |            |       |             | 6   | 6          | 216  | 216          | 108        | 72                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.35   | Лечебная физическая культура и массаж                          | 8              | 7     |    |            |       |             | 6   | 6          | 216  | 216          | 72         | 108               | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.36   | Организация и судейство спортивных соревнований                | 7              |       |    |            |       |             | 3   | 3          | 108  | 108          | 36         | 36                | 36         |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.О.37   | Основы экономики и финансовой грамотности                      |                |       | 8  |            |       |             | 2   | 2          | 72   | 72           | 36         | 36                |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                |       |    |            |       |             |     |            |      |              |            |                   |            |     |           |            |      |       |     |     |               |                     |     |     |          |           |
| Б1.Б.01   | Культура устной и письменной речи                              |                | 2     |    |            |       |             | 32  | 32         | 1152 | 1152         | 518        | 598               | 36         | 60  | 9         | 324        | 36   |       | 84  | 6   |               |                     |     | 168 | 36       |           |







| Индекс  | Наименование   | Форма контроля |       |             | з.е. |    | Экспертное | Факт | Часов в з.е. | Экспертное | По плану | Конт. раб. | СР | Конт роль | Интер часы | з.е. | Итого | Лек | Лаб | Пр | Пр пр. подгот | Практика | Практика пр. подгот | СР | Контроль |
|---|--|----------------|-------|-------------|------|----|------------|------|--------------|------------|----------|------------|----|-----------|------------|------|-------|-----|-----|----|---------------|----------|---------------------|----|----------|
|   |  | Экза мен       | Зачет | Зачет с оц. | КР   |    |            |      |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.02   | Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование               | 2456           | 7     |             | 10   | 10 | 36         | 360  | 192          | 168        |          |            |    |           |            | 2    | 72    |     |     | 12 | 6             |          |                     | 60 |          |
| Б1.В.03   | Здоровый образ жизни   | 7              |       |             | 3    | 3  | 36         | 108  | 54           | 54         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.04   | Профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта    | 7              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 28           | 44         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.05   | Туризм   | 7              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 28           | 44         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.01  | <b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>             |                |       |             |      |    |            |      |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.01.01   | Прикладная физическая культура   | 23456          |       |             |      |    |            | 328  | 328          |            |          |            |    |           |            |      | 64    |     |     | 64 |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.01.02   | Общая физическая подготовка  | 23456          |       |             |      |    |            | 328  | 328          |            |          |            |    |           |            |      | 64    |     |     | 64 |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.02  | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2   | 7              |       |             | 4    | 4  | 36         | 144  | 54           | 90         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.02.01   | Адаптивный спорт   | 7              |       |             | 4    | 4  | 36         | 144  | 54           | 90         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.02.02   | Адаптивная физическая рекреация  | 7              |       |             | 4    | 4  | 36         | 144  | 54           | 90         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.03  | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3   | 1              |       |             | 3    | 3  | 36         | 108  | 54           | 18         |          |            |    |           |            |      | 3     | 108 | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| Б1.В.ДВ.03.01   | Менеджмент спортивных соревнований                                       | 1              |       |             | 3    | 3  | 36         | 108  | 54           | 18         |          |            |    |           |            |      | 3     | 108 | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| Б1.В.ДВ.03.02   | Корпоративный спорт  | 1              |       |             | 3    | 3  | 36         | 108  | 54           | 18         |          |            |    |           |            |      | 3     | 108 | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| Б1.В.ДВ.04  | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4   | 5              |       |             | 4    | 4  | 36         | 144  | 54           | 90         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.04.01   | Организация работы в спортивных школах                                   | 5              |       |             | 4    | 4  | 36         | 144  | 54           | 90         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.04.02   | Педагогика физической культуры и спорта                                  | 5              |       |             | 4    | 4  | 36         | 144  | 54           | 90         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б1.В.ДВ.05  | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5   | 1              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 18           | 54         |          |            |    |           |            |      | 2     | 72  | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| Б1.В.ДВ.05.01   | Введение в учебный процесс   | 1              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 18           | 54         |          |            |    |           |            |      | 2     | 72  | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| Б1.В.ДВ.05.02   | Коммуникативный практикум  | 1              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 18           | 54         |          |            |    |           |            |      | 2     | 72  | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| Б1.В.ДВ.05.03   | Ассистивные и информационно-коммуникационные технологии                  | 1              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 18           | 54         |          |            |    |           |            |      | 2     | 72  | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |
| <b>Блок 2. Практика</b>   |  |                |       |             | 39   | 39 |            | 1404 |              |            |          |            |    |           |            |      | 3     | 108 |     |    |               | 108      | 108                 |    |          |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |  |                |       |             | 27   | 27 |            | 972  |              |            |          |            |    |           |            |      | 3     | 108 |     |    |               | 108      | 108                 |    |          |
| Б2.0.01(У)  | Ознакомительная практика   |                |       | 3           | 3    | 3  | 36         | 108  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б2.0.02(П)  | Тренировочная практика   |                |       | 4           | 4    | 4  | 36         | 432  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б2.0.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                 |                |       | 6           | 6    | 6  | 36         | 432  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                |       |             | 12   | 12 |            | 432  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б2.В.01(Пл)   | Преддипломная практика   |                |       | 8           | 8    | 8  | 36         | 432  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| <b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>              |  |                |       |             | 6    | 6  |            | 216  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| Б3.01   | Подготовка к процедуре защиты и защиты выпускной квалификационной работы |                |       |             | 6    | 6  | 36         | 216  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| <b>ФТД-факультативы</b>   |  |                |       |             | 6    | 6  |            | 216  |              |            |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| ФТД.В.01  | Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка                          | 1              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 36           | 36         |          |            |    |           |            |      | 4     | 144 | 36  | 54 |               |          |                     | 54 | 36       |
| ФТД.В.02  | Основы спортивной тренировки   | 4              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 36           | 36         |          |            |    |           |            |      |       |     |     |    |               |          |                     |    |          |
| ФТД.В.03  | Основы российской государственности                                      | 1              |       |             | 2    | 2  | 36         | 72   | 36           | 36         |          |            |    |           |            |      | 2     | 72  | 18  | 36 |               |          |                     | 18 | 36       |







| Название практики                              | Курс | Сем. курса | Кафедра + | Продолжительность (неделя) | Студ. | Часов       |                      |                       |
|--|------|------------|-----------|----------------------------|-------|-------------|----------------------|-----------------------|
|  |      |            |           |                            |       | на студента | на студента в неделю | на подгруппу в неделю |
| <b>Вид практики: Учебная практика</b>          |      |            |           |                            |       |             |                      |                       |
| Ознакомительная практика                       | 1    | 2          |           | 2                          |       |             |                      |                       |
|  |      |            | 174 +     | 2                          |       |             |                      |                       |
| <b>Вид практики: Производственная практика</b> |      |            |           |                            |       |             |                      |                       |
| Тренировочная практика                         | 2    | 2          |           | 7                          | 2/3   |             |                      |                       |
|  |      |            | 172 +     | 7                          | 2/3   |             |                      |                       |
| Профессионально-ориентированная практика       | 3    | 2          |           | 9                          | 1/3   |             |                      |                       |
|  |      |            | 171 +     | 9                          | 1/3   |             |                      |                       |
| <b>Вид практики: Преддипломная практика</b>    |      |            |           |                            |       |             |                      |                       |
| Преддипломная практика                         | 4    | 2          |           | 7                          | 2/3   |             |                      |                       |
|  |      |            | 171 +     | 7                          | 2/3   |             |                      |                       |
|  |      |            | 172       | 7                          | 2/3   |             |                      |                       |
|  |      |            | 174       | 7                          | 2/3   |             |                      |                       |
| <b>Итого по факту</b>                          |      |            |           | 26                         | 2/3   |             |                      |                       |
| <b>Итого по плану</b>                          |      |            |           | 26                         | 2/3   |             |                      |                       |



| №   | Индекс     | Наименование   | Семестр 1  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             | Семестр 2   |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             | Итого за курс |             |             |             | Каф.        | Семестр     |             |             |             |             |             |             |           |     |
|---|------------|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----|
|   |            |  | Академических часов                              |             |             |             |             |             | Конт роль   | Академических часов |             |             |             |             |             | Конт роль   | Академических часов |             |             |             |             |             | Конт роль   |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
|   |            |  | Всего  | Кон такт    | Лек         | Лаб         | Пр          | Пр          |             | Пр                  | Лек         | Лаб         | Пр          | Пр          | Пр          |             | Лек                 | Лаб         | Пр          | Пр          | Пр          | Лек         |             | Лаб         | Пр          | Пр          | Пр            | Лек         | Лаб         | Пр          |             |             | Пр          | Пр          | Лек         | Лаб         | Пр          | Пр          | Пр        | Лек |
| 32  | 19         | 5/6  | 32   | 28          | 32          | 19          | 5/6         | 32          | 28          | 32                  | 21          | 32          | 21          | 32          | 19          | 5/6         | 32                  | 21          | 32          | 21          | 32          | 19          | 5/6         | 32          | 21          | 32          | 19            | 5/6         | 32          | 21          | 32          | 19          | 5/6         | 32          | 21          | 32          | 19          | 5/6         |           |     |
| <b>ИТОГО (с факультативами)</b>                   |            |  | <b>1152</b>                                      | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>   | <b>28</b>   | <b>32</b>           | <b>21</b>   | <b>1152</b> | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>           | <b>21</b>   | <b>1152</b> | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>   | <b>21</b>   | <b>2304</b> | <b>2160</b>   | <b>64</b>   | <b>40</b>   | <b>5/6</b>  | <b>60</b>   | <b>40</b>   | <b>5/6</b>  | <b>60</b>   | <b>40</b>   | <b>5/6</b>  | <b>60</b>   |             |           |     |
| <b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>            |            |  | <b>58,8</b>                                      | <b>54</b>   | <b>54</b>   | <b>28,5</b> | <b>28,5</b> | <b>28,5</b> | <b>28,5</b> | <b>57</b>           | <b>54</b>   | <b>28,1</b> | <b>57</b>   | <b>54</b>   | <b>28,1</b> | <b>57</b>   | <b>54</b>           | <b>28,1</b> | <b>57</b>   | <b>54</b>   | <b>28,1</b> | <b>57</b>   | <b>54</b>   | <b>28,1</b> | <b>57</b>   | <b>54</b>   | <b>2304</b>   | <b>2160</b> | <b>64</b>   | <b>40</b>   | <b>5/6</b>  | <b>60</b>   | <b>40</b>   | <b>5/6</b>  | <b>60</b>   | <b>40</b>   | <b>5/6</b>  | <b>60</b>   |           |     |
| <b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (всего часов)</b>            |            |  | <b>27,7</b>                                      | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>   | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> |           |     |
| <b>Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)</b>   |            |  | <b>27,7</b>                                      | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>   | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> |           |     |
| <b>Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)</b>        |            |  | <b>27,7</b>                                      | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>   | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> |           |     |
| <b>Ауд. нагр. (Элект. курсы по физ.к.)</b>        |            |  | <b>27,7</b>                                      | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>         | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b>   | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> | <b>27,7</b> |           |     |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>                        |            |  | <b>1152</b>                                      | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>   | <b>28</b>   | <b>32</b>           | <b>21</b>   | <b>1152</b> | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>           | <b>28</b>   | <b>32</b>   | <b>21</b>   | <b>1152</b> | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>   | <b>1152</b>   | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b>   | <b>21</b>   | <b>1152</b> | <b>1008</b> | <b>32</b>   | <b>19</b>   | <b>5/6</b>  | <b>32</b> |     |
| 1   | Б1.О.01    | История России   | 72   | 66          | 36          | 30          |             |             |             |                     |             | 72          | 50          | 36          | 14          |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 144           | 116         | 72          | 44          |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 2   | Б1.О.02    | Философия  | 72   | 36          | 18          | 18          |             |             |             |                     |             | 72          |             |             | 72          |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 108         | 72          | 18          | 72          |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 3   | Б1.О.03    | Исторический язык  |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 4   | Б1.О.04    | Безопасность жизнедеятельности                             | 144  | 64          | 32          | 32          |             |             |             |                     |             | 108         | 36          | 18          | 18          |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 144         | 64          | 32          | 32          |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 5   | Б1.О.05    | Психология   |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 6   | Б1.О.07    | Теория и методика физической культуры                      |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 7   | Б1.О.09    | Физическая культура и спорт                                | 72   | 36          | 18          | 18          |             |             |             |                     |             | 36          | 18          | 18          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 72          | 36          | 18          | 18          |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 8   | Б1.О.12    | Физкультурно-оздоровительные технологии: плавание          |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 9   | Б1.О.13    | Физкультурно-оздоровительные технологии: легкая атлетика   | 144  | 54          | 18          | 36          | 4           |             |             |                     |             | 36          | 18          | 18          | 4           |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 180         | 72          | 18          | 54          | 8           |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 10  | Б1.О.14    | Физкультурно-оздоровительные технологии: лыжный спорт      |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 11  | Б1.О.15    | Физкультурно-оздоровительные технологии: гимнастика        | 108  | 26          | 18          | 8           | 2           |             |             |                     |             | 36          | 18          | 18          | 4           |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 108         | 36          | 36          | 6           |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 12  | Б1.О.16    | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: баскетбол  |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 13  | Б1.О.22    | Анатомия человека  | 108  | 66          | 18          | 18          | 30          |             |             |                     |             | 42          | 36          | 36          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 216         | 120         | 36          | 36          | 48          |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 14  | Б1.О.24    | История физической культуры                                | 108  | 54          | 18          | 36          |             |             |             |                     |             | 18          | 36          | 36          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 108         | 54          | 18          | 36          |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 15  | Б1.О.25    | Высшее в информационные технологии                         |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 16  | Б1.В.01    | Культура устной и письменной речи                          |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 17  | Б1.В.02    | Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 18  | Б1.В.01.01 | Древняя физическая культура                                |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 19  | Б1.В.01.02 | Общая физическая подготовка                                |  |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 20  | Б1.В.03.01 | Методы спортивных соревнований                             | 108  | 54          | 18          | 36          |             |             |             |                     |             | 18          | 36          | 36          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 108         | 54          | 18          | 36          |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 21  | Б1.В.03.02 | Корректирующий спорт                                       | 108  | 54          | 18          | 36          |             |             |             |                     |             | 18          | 36          | 36          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 108         | 54          | 18          | 36          |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 22  | Б1.В.05.01 | Высшее в учебный процесс                                   | 72   | 18          | 18          | 18          |             |             |             |                     |             | 54          | 2           | 2           |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             | 72          | 18          | 18          | 18          |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 23  | Б1.В.05.02 | Коммуникативный практикум                                  | 72   | 18          | 18          | 18          |             |             |             |                     |             | 54          | 2           | 2           |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             | 72          | 18          | 18          | 18          |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 24  | Б1.В.05.03 | Ассистент и информационно-коммуникационные технологии      | 72   | 18          | 18          | 18          |             |             |             |                     |             | 54          | 2           | 2           |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             | 72          | 18          | 18          | 18          |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 25  | Б1.В.01    | Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка            | 72   | 36          | 18          | 18          |             |             |             |                     |             | 36          | 18          | 18          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             | 72          | 36          | 18          | 18          |             |             |             |             |             |             |           |     |
| 26  | Б1.В.03    | Основы российской государственности                        | 72   | 54          | 18          | 36          |             |             |             |                     |             | 18          | 18          | 18          |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             | 72          | 54          | 18          | 36          |             |             |             |             |             |             |           |     |
| <b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>                             |            |  | <b>Эк(4), Эк(6), Эк(3), Эк(7), Эк(13), Эк(3)</b> |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                                   |            |  | <b>Эк(7), Эк(13), Эк(3)</b>                      |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| Б1.О.01(У) Оказательная практика (План)           |            |  | 108  | 108         | 3           | 2           |             |             |             |                     |             | 108         | 108         | 3           | 2           |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             | 108           | 108         | 3           | 2           |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b> (План) |            |  | 108  | 108         | 3           | 2           |             |             |             |                     |             | 108         | 108         | 3           | 2           |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               | 108         | 108         | 3           | 2           |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                                   |            |  | <b>7</b>   |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
|   |            |  | <b>1</b>   |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |
|   |            |  | <b>8,5/6</b>                                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |                     |             |             |             |             |             |             |             |             |             |               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |     |







| № Индекс  | Наименование   | Семестр 5           |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           | Семестр 6           |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               | Итого за курс       |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             | Каф.        | Семестр       |  |
|---|--|---------------------|----------|-----|-----|----|-------------|--------|----|--------|----|-----------|---------------------|---------------|-----------|-----------|---------------|-----------|-----------|---------------|-----------|-----------|---------------|---------------------|----|----|--------|----|-------------|--------|--|--|--|-------------|-------------|---------------|--|
|   |  | Академических часов |          |     |     |    | Контроль    | Неделя |    |        |    |           | Академических часов |               |           |           |               | Контроль  | Неделя    |               |           |           |               | Академических часов |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
|   |  | Всего               | Кон такт | Лек | Лаб | Пр |             | 30     | 30 | 19 5/6 | 30 | 30        | 20 5/6              | 30            | 30        | 18        | 1/2           |           | 3/2       | Всего         | Кон такт  | Лек       | Лаб           | Пр                  | 30 | 30 | 40 4/6 | 60 | 60          | 40 4/6 |  |  |  |             |             |               |  |
| <b>ИТОГО (с факультативами)</b>                 |  | <b>1080</b>         |          |     |     |    | <b>1080</b> |        |    |        |    | <b>30</b> | <b>30</b>           | <b>19 5/6</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>20 5/6</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>40 4/6</b> | <b>60</b> | <b>60</b> | <b>40 4/6</b> | <b>2160</b>         |    |    |        |    | <b>2160</b> |        |  |  |  | <b>60</b>   | <b>60</b>   | <b>40 4/6</b> |  |
| <b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>          |  | <b>54,6</b>         |          |     |     |    | <b>54,6</b> |        |    |        |    | <b>30</b> | <b>30</b>           | <b>19 5/6</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>20 5/6</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>40 4/6</b> | <b>60</b> | <b>60</b> | <b>40 4/6</b> | <b>2160</b>         |    |    |        |    | <b>2160</b> |        |  |  |  | <b>60</b>   | <b>60</b>   | <b>40 4/6</b> |  |
| <b>Учебная нагрузка (акад.час/нед)</b>          |  | <b>29,3</b>         |          |     |     |    | <b>29,3</b> |        |    |        |    | <b>23</b> | <b>23</b>           | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>26,2</b>         |    |    |        |    | <b>26,2</b> |        |  |  |  | <b>26,2</b> | <b>26,2</b> | <b>23</b>     |  |
| <b>Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)</b> |  | <b>29,3</b>         |          |     |     |    | <b>29,3</b> |        |    |        |    | <b>23</b> | <b>23</b>           | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>26,2</b>         |    |    |        |    | <b>26,2</b> |        |  |  |  | <b>26,2</b> | <b>26,2</b> | <b>23</b>     |  |
| <b>Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)</b>      |  | <b>29,3</b>         |          |     |     |    | <b>29,3</b> |        |    |        |    | <b>23</b> | <b>23</b>           | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b>     | <b>26,2</b>         |    |    |        |    | <b>26,2</b> |        |  |  |  | <b>26,2</b> | <b>26,2</b> | <b>23</b>     |  |
| <b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>                      |  | <b>1080</b>         |          |     |     |    | <b>1080</b> |        |    |        |    | <b>30</b> | <b>30</b>           | <b>19 5/6</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>20 5/6</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>40 4/6</b> | <b>60</b> | <b>60</b> | <b>40 4/6</b> | <b>2160</b>         |    |    |        |    | <b>2160</b> |        |  |  |  | <b>60</b>   | <b>60</b>   | <b>40 4/6</b> |  |
| 1   | Б1.О.06 Педагогика   | 108                 | 54       | 36  | 18  |    | 108         | 54     | 36 | 18     |    | 30        | 30                  | 19 5/6        | 30        | 30        | 20 5/6        | 30        | 30        | 40 4/6        | 60        | 60        | 40 4/6        | 2160                |    |    |        |    | 2160        |        |  |  |  | 60          | 60          | 40 4/6        |  |
| 2   | Б1.О.11 Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности        |                     |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 3   | Б1.О.12 Физкультурно-оздоровительные технологии: плавание              | Эк                  | 108      | 54  | 18  | 36 | 8           |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 4   | Б1.О.13 Физкультурно-оздоровительные технологии: легкая атлетика       | Эк                  | 108      | 36  | 36  | 36 | 8           |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 5   | Б1.О.17 Спортивные игры в оздоровительной деятельности: гандбол        | Зач                 | 72       | 36  | 36  | 36 | 2           |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 6   | Б1.О.18 Спортивные игры в оздоровительной деятельности: футбол         | Зач                 | 72       | 36  | 36  | 36 | 2           |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 7   | Б1.О.23 Биомеханика двигательной деятельности                          | Зач                 | 72       | 36  | 18  | 18 | 18          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 8   | Б1.О.25 Введение в информационные технологии                           | Зач                 | 144      | 40  | 10  | 12 | 18          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 9   | Б1.О.26 Спортивная неврология  | Зач                 | 108      | 54  | 18  | 18 | 18          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 10  | Б1.О.28 Физиология человека  | Зач                 | 108      | 54  | 18  | 18 | 18          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 11  | Б1.О.29 Подвижные игры   | Зач                 | 72       | 36  | 18  | 18 | 18          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 12  | Б1.О.31 Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности | Зач                 | 72       | 36  | 18  | 18 | 18          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 13  | Б1.В.02 Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование     | Зач                 | 72       | 66  | 66  | 66 | 8           |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 14  | Б1.В.01.01 Прикладная физическая культура                              | Зач                 | 78       | 78  | 78  | 78 |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 15  | Б1.В.01.02 Общая физическая подготовка                                 | Зач                 | 78       | 78  | 78  | 78 |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 16  | Б1.В.04.01 Организация работы в спортивных школах                      | Зач                 | 144      | 54  | 18  | 36 | 36          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| 17  | Б1.В.04.02 Педагогика физической культуры и спорта                     | Зач                 | 144      | 54  | 18  | 36 | 36          |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| <b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>                           |  |                     |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| <b>ПРАКТИКИ</b>                                 |  |                     |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| Б2.О.03(П)                                      | Профессионально-ориентированная практика                               |                     |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| <b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>      |  |                     |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |
| <b>КАНИКУЛЫ</b>                                 |  |                     |          |     |     |    |             |        |    |        |    |           |                     |               |           |           |               |           |           |               |           |           |               |                     |    |    |        |    |             |        |  |  |  |             |             |               |  |







| Индекс  | Наименование  | Формируемые компетенции  |
|---------|---|--|
| Б1      | Дисциплины (модули)   | УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16 |
| Б1.0    | Обязательная часть  | УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; УК-9; УК-10; ОПК-16   |
| Б1.0.01 | История России  | УК-5   |
| Б1.0.02 | Философия   | УК-5   |
| Б1.0.03 | Иностранный язык  | УК-4; УК-5   |
| Б1.0.04 | Безопасность жизнедеятельности                              | УК-8   |
| Б1.0.05 | Психология  | ОПК-5; ОПК-6   |
| Б1.0.06 | Педагогика  | ОПК-5; ОПК-6   |
| Б1.0.07 | Теория и методика физической культуры                       | ОПК-1; ОПК-14; ПК 1  |
| Б1.0.08 | Основы права и антикоррупционного поведения                 | ОПК-12; УК-10  |
| Б1.0.09 | Физическая культура и спорт                                 | ОПК-3  |
| Б1.0.10 | Возрастная анатомия, физиология, гигиена                    | ОПК-1  |
| Б1.0.11 | Физкультурные технологии в оздоровительной деятельности     | УК-2; ОПК-15; ПК 1; ПК -2  |
| Б1.0.12 | Физкультурно-оздоровительные технологии: плавание           | ОПК-4; ПК -2   |
| Б1.0.13 | Физкультурно-оздоровительные технологии: легкая атлетика    | ОПК-4; ПК -2   |
| Б1.0.14 | Физкультурно-оздоровительные технологии: лыжный спорт       | ОПК-4; ПК -2   |
| Б1.0.15 | Физкультурно-оздоровительные технологии: гимнастика         | ОПК-4; ПК -2   |
| Б1.0.16 | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: баскетбол   | ОПК-4; ОПК-10; ПК -2   |
| Б1.0.17 | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: гандбол     | ОПК-4; ОПК-10; ПК -2   |
| Б1.0.18 | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: футбол      | ОПК-4; ОПК-10; ПК -2   |
| Б1.0.19 | Спортивные игры в оздоровительной деятельности: волейбол    | ОПК-4; ОПК-10; ПК -2   |
| Б1.0.20 | Спортивные игры в физкультурно-оздоровительной деятельности | УК-2; УК-3; ОПК-15; ПК 1   |
| Б1.0.21 | Естественно-научные основы физической культуры и спорта     | УК-5   |
| Б1.0.22 | Анатомия человека   | ОПК-1  |
| Б1.0.23 | Биомеханика двигательной деятельности                       | ОПК-1  |
| Б1.0.24 | История физической культуры                                 | УК-5   |
| Б1.0.25 | Введение в информационные технологии                        | ОПК-16   |
| Б1.0.26 | Спортивная метрология                                       | ОПК-2  |
| Б1.0.27 | Научно-методическая деятельность в спорте                   | ОПК-11   |



| Индекс        | Наименование  | Формируемые компетенции  |
|---------------|---|--|
| Б1.О.28       | Физиология человека   | ОПК-1  |
| Б1.О.29       | Подвижные игры  | ОПК-4; ОПК-10; ПК-2  |
| Б1.О.30       | Основы антидопингового обеспечения                                    | ОПК-8  |
| Б1.О.31       | Гигиенические основы физкультурно-оздоровительной деятельности        | ОПК-1; ОПК-6   |
| Б1.О.32       | Биохимия человека   | ОПК-1  |
| Б1.О.33       | Физиология физического воспитания и спорта                            | ОПК-1; ОПК-11; ПК-3  |
| Б1.О.34       | Спортивная медицина   | ОПК-7; ОПК-9; ПК-3   |
| Б1.О.35       | Лечебная физическая культура и массаж                                 | ОПК-7; ОПК-9   |
| Б1.О.36       | Организация и судейство спортивных соревнований                       | ОПК-13; ОПК-15   |
| Б1.О.37       | Основы экономики и финансовой грамотности                             | УК-9   |
| Б1.В          | Часть, формируемая участниками образовательных отношений              | УК-3; УК-4; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8           |
| Б1.В.01       | Культура устной и письменной речи                                     | УК-4   |
| Б1.В.02       | Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование            | ПК-4; ПК-5; ПК-7   |
| Б1.В.03       | Здоровый образ жизни  | УК-8   |
| Б1.В.04       | Профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта | УК-3; ПК-8   |
| Б1.В.05       | Туризм  | УК-3; ПК-8   |
| Б1.В.ДВ.01    | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту                 |  |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Прикладная физическая культура  | УК-7   |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Общая физическая подготовка   | УК-7   |
| Б1.В.ДВ.02    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2  | ПК-7   |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Адаптивный спорт  | ПК-7   |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Адаптивная физическая рекреация                                       | ПК-7   |
| Б1.В.ДВ.03    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3  | ПК-8   |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Менеджмент спортивных соревнований                                    | ПК-8   |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Корпоративный спорт   | ПК-8   |
| Б1.В.ДВ.04    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4  | ПК-5; ПК-6   |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Организация работы в спортивных школах                                | ПК-5; ПК-6   |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Педагогика физической культуры и спорта                               | ПК-5; ПК-6   |
| Б1.В.ДВ.05    | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5  | УК-3; УК-4; УК-6   |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Введение в учебный процесс  | УК-3; УК-4; УК-6   |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Коммуникативный практикум   | УК-3; УК-4; УК-6   |
| Б1.В.ДВ.05.03 | Ассистивные и информационно-коммуникационные технологии               | УК-3; УК-4; УК-6   |
| Б2            | Практика  | УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-7; ПК-8 |
| Б2.0          | Обязательная часть  | УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-13; ПК-1; ПК-2; ПК-3 ; ПК-4                   |



| Индекс      | Наименование   | формируемые компетенции  |
|-------------|--|--|
| Б2.О.01(У)  | Ознакомительная практика   | УК-1; УК-2; ОПК-1  |
| Б2.О.02(П)  | Тренерская практика  | ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-3 ; ПК-4   |
| Б2.О.03(П)  | Профессионально-ориентированная практика                                 | ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК 1; ПК -2   |
| Б2.В        | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                 | УК-1; УК-2; ПК -2; ПК-5; ПК-7; ПК-8  |
| Б2.В.01(Пд) | Преддипломная практика   | УК-1; УК-2; ПК -2; ПК-5; ПК-7; ПК-8  |
| Б3          | Государственная итоговая аттестация                                      | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16 |
| Б3.01       | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК 1; ПК -2; ПК-3 ; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; УК-9; УК-10; ОПК-16 |
| ФТД         | факультативы   | УК-1; УК-5   |
| ФТД.В       |  | УК-1; УК-5   |
| ФТД.В.01    | Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка                          | УК-1   |
| ФТД.В.02    | Основы спортивной тренировки   | УК-1   |
| ФТД.В.03    | Основы российской государственности                                      | УК-5   |



| Вид  | Курс | Сем | Каф. | Студ. | Замечания |
|--|------|-----|------|-------|-----------|
| <b>Теория и методика физической культуры</b> |      |     |      |       |           |
| КР   | 2    | 2   |      | 172   |           |
|  |      |     |      | 171   |           |
|  |      |     |      | 174   |           |



