

## **Модуль 1. Основы психологического консультирования**

*Цели и задачи модуля:* создание условий для постижения сущности процесса психологического консультирования и осмысления основных этических принципов профессиональной деятельности психолога-консультанта; раскрытие общей логики развития консультативного взаимодействия клиента и консультанта через освоение основных этапов и процедур психологического консультирования; овладение базовыми и специальными методами психологического консультирования; знакомство с современными концепциями, видами, формами и моделями психологического консультирования для более успешной ориентации в существующем разнообразии направлений деятельности психолога и формирование умения совершать адекватный выбор инструментария и способов решения различных консультативных задач.

*В результате освоения программы обучающийся должен уметь* решать типовые задачи организации профессиональной деятельности, связанной с консультативной практикой; эффективно использовать базовые методы психологического консультирования, выстраивать и поддерживать беседу, структурировать и проводить интервью, осуществлять систематическое наблюдение и самонаблюдение, применять целенаправленное активное и эмпатическое слушание; оказывать эмоциональную поддержку человеку, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации; - осуществлять психологическое воздействие с целью оптимизации психического функционирования индивида в ходе консультативной практики; осуществлять стандартные базовые процедуры оказания психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

*В результате освоения программы обучающийся должен знать* цель, задачи и базовые методы психологического консультирования; основные виды, формы и современные модели психологического консультирования; основные этапы и процедуры психологического консультирования; необходимые условия оказания психологической помощи и средства установления и поддержания консультативного контакта; этические принципы профессиональной деятельности психолога-консультанта и требования, предъявляемые к личностным качествам, знаниям и опыту консультанта; системы специальных методов оказания психологической помощи, разработанных на основе различных теорий консультирования.

Тема 1. Понятие, виды и методы психологического консультирования

Тема 2. Принципы и условия поддержания консультативного контакта

Тема 3. Технологии поддержания консультативного контакта

Тема 4. Этапы и процедуры психологического консультирования.

## **Модуль 2. Индивидуальное и групповое консультирование**

*Цели и задачи модуля* – сформировать представление о специфике осуществления индивидуального и группового консультирования.

*В результате освоения программы обучающийся должен уметь* -использовать на практике психотехнические приемы консультирования, способы определения длительности и эффективности процесса консультирования; осуществлять индивидуальное и групповое консультирование;

*В результате освоения программы обучающийся должен знать* основы общей теории, цели, задачи, принципы, структуру и компоненты, этапы и фазы процесса психологического консультирования; подходы к разрешению типовых консультативных проблем.

Тема 1. Индивидуальное консультирование клиентов

Тема 2. Индивидуальное консультирование лиц, страдающих фобией

Тема 3. Индивидуальное консультирование, направленное на преодоление и профилактику депрессивного состояния и суицидальных намерений

Тема 4. Индивидуальное консультирование клиентов, испытывающих стресс, связанный с потерей работы

Тема 5. Психотехнология группового консультирования

Тема 6. Групповая динамика

Тема 7. Групповое психологическое консультирование как форма специально организованного общения

## **Модуль 3. Современные направления психологического консультирования**

*Цели и задачи модуля* — сформировать представления о современных направлениях осуществления психологического консультирования.

*В результате освоения программы обучающийся должен уметь* владеть различными способами осуществления психологического консультирования с опорой на достижения современных направлений консультативной деятельности.

*В результате освоения программы обучающийся должен знать* способы осуществления консультативной психологической деятельности, используя современные достижения практической психологии.

Тема 1. Личностно-центрированное консультирование

Тема 2. Гештальт-консультирование

Тема 3. Когнитивно-поведенческое консультирование

Тема 4. Позитивное консультирование, ориентированное на решение проблемы.

## **Модуль 4. Психологическое здоровье личности: способы психопрофилактики и психокоррекции**

*Цели и задачи модуля* – формирование представлений о способах психопрофилактики и психокоррекции психологического здоровья.

*В результате освоения программы обучающийся должен уметь* осуществлять психопрофилактику и психокоррекцию психологического здоровья.

*В результате освоения программы обучающийся должен знать определение понятия «психологическое здоровье личности» и способы его психопрофилактики и психокоррекции.*

Тема 1. Психологическое здоровье и психологическая устойчивость личности

Тема 2. Психологическая характеристика аддиктивного поведения и психологический механизм образования зависимости. Современная классификация зависимостей.