

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Проректор по молодежной политике и воспитательной работе**

**А.В. Головченко**

«                      »                      2024 г.



**Положение  
о проведении соревнований «Спартакиада здоровья»  
среди сотрудников СГУ 2024 года.**

**1. Цели и задачи**

«Спартакиада здоровья» среди сотрудников СГУ проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди преподавателей и сотрудников;
- приобщения преподавателей и сотрудников к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- отборы сильнейших спортсменов для участия в «Спартакиаде Здоровья» вузов области.

**2. Сроки проведения**

«Спартакиада здоровья» среди преподавателей и сотрудников СГУ проводится с февраля по март 2024 г. согласно программе соревнований.

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство проведением «Спартакиады здоровья» среди преподавателей и сотрудников осуществляется спортивным клубом СГУ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия.

**4. Участники и участвующие организации**

К участию в «Спартакиаде здоровья» среди сотрудников СГУ допускаются лица из числа профессорско-преподавательского состава и сотрудников в возрасте от 26 лет, имеющие трудовую книжку в управлении кадров.

Команда состоит из:

- преподавателей, работающих на кафедрах ВУЗа;
- сотрудников административно-управленческого персонала, работающих по совместительству преподавателями на кафедрах ВУЗа;
- преподавателей кафедры физического воспитания и спорта, работающих на данном факультете или Институте физической культуры и спорта, не более одного в каждом виде;
- сотрудников учебно-вспомогательного персонала, работающих на кафедрах вуза.

По игровым видам спорта разрешается выставлять объединенные команды, состоящие из сотрудников разных структурных подразделений.

### 5. Программа проведения «Спартакиады здоровья».

В программу Спартакиады включены соревнования по следующим видам спорта:

№ п/п	Вид спорта	Начало соревнований	судейская	Сроки проведения и место проведения
1.	Настольный теннис (муж.+ жен.)	16.00	02 февраля 15.30	02 февраля 6 корп.
2.	Плавание (муж.+ жен.)	14.30	05 февраля 14.00	05 февраля бассейн «СГУ»
3.	Шахматы (муж.+ жен.)	16.00	05 февраля 15.30	05 февраля 325 ауд. 6 корп.
4.	Дартс (муж.+ жен.)	16.00	01 февраля 15.30	01 февраля 325 ауд. 6 корп.
5.	Стритбол (муж.)	16.00	09 февраля 15.30	09 февраля 15 корп.
6.	Многоборье (муж.+ жен.)	16.00	06 февраля 15.30	06 февраля 325 ауд.6 корп.
7.	Мини-футбол (муж)	16.00	12 февраля 15.30	12 февраля 15 корп.
8.	Бадминтон (муж.+ жен.)	16.00	08 февраля 15.30	08 февраля 18 корп.
9.	Волейбол	16.00	07 февраля 15.30	07 февраля 12 корп.
10.	Лыжные гонки (муж.+жен.)	10.30	28 февраля 15.00	03 марта Лыжная база СГУ

Главный судья Поздняков В.Н. Справки по телефону 210-768 (спортклуб)  
Заседание судейских проходят в корпусах, где проводятся соревнования.

## 6. Заявки.

Заявки по видам спорта на «Спартакиаду здоровья» среди сотрудников ВУЗа подаются в главную судейскую коллегию в день соревнований.

**ЗАЯВКА**  
на участие в «Спартакиаде здоровья»  
среди сотрудников вуза

команда \_\_\_\_\_

по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

№ п\п	Ф.И.О.	Должность	Год рождения

Представитель команды

\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

Декан факультета  
(Директор Института)

\_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

М.П.

## 7. Определение победителей

Командный зачет определяется по 8 видам спорта. Место в общекомандном зачете определяется по наибольшей сумме очков-мест, набранной командами по следующей системе начисления очков: за 1 место – 15 очко; за 2 место – 14 очков, за 3 место – 13 очков и т.д. по убыванию.

В командных видах спорта за участие в стритболе в объединенной команде команда получает за каждого участника за 1 место – 15 очко; за 2 место – 14 очков, за 3 место – 13 очков и т.д. по убыванию.

## 8. Награждение

Команды в игровых видах спорта и участники соревнований, занявшие призовые места награждаются памятными призами и грамотами.

**Условия проведения «Спартакиады здоровья» среди сотрудников ВУЗа по видам спорта**

**Дартс**

Соревнования личные. Количество участников - неограниченно. Проводятся по игре «501». В командный зачет идет два лучших результата независимо от пола.

I этап – соревнования проходят по игре «Большой раунд», определяется рейтинг участников.

II этап – проходит по игре «501» по олимпийской системе до двух побед.

**Шахматы**

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Контроль времени 30 минут. Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

В случае равенства очков:

1. по личной встрече;
2. по количеству побед;
3. по коэффициенту Бухгольца.

**Настольный теннис**

Соревнования личные. Проводятся по действующим правилам из 3 партий отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

**Волейбол.**

Состав команды – 6 человек, независимо от пола.

Игра состоит из трех партий: две партии по 25 очков, третья партия до 15 очков.

Система проведения определяется судейской коллегией.

**Бадминтон.**

Соревнования личные. Проводятся по действующим правилам из 1 партии отдельно среди мужчин и женщин.

Система проведения определяется судейской коллегией на месте проведения.

**Плавание.**

Соревнования личные, проводятся раздельно среди мужчин и женщин. Победитель определяется по таблице коэффициентов. (Результат делится на коэффициент согласно возрасту)

Женщины – дистанция 25 метров.

Мужчины – дистанция 50 метров.

Для участников старше 35 лет коэффициент 1,1



### Лыжные гонки.

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Победитель определяется по таблице коэффициентов. (Результат делится на коэффициент согласно возрасту)

Женщины - дистанция 2км

Мужчины - дистанция 3км

Для участников старше 35 лет коэффициент 1,1

### Мини-футбол.

Состав команды – 5 человек.

Игра состоит из 2-х таймов по 15 минут.

Система проведения определяется судейской коллегией.

### Стритбол

Соревнования командные. Проводятся среди мужчин. В состав допускается женщина.

Состав команды – 3 человека (допускаются 1 запасной).

Система проведения определяется судейской коллегией.

### Многоборье

Соревнования личные. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Программа соревнований:

1. Отжимание от пола (мужчины).
2. Отжимание от лавки (женщины).
3. Упражнение на пресс (женщины и мужчины) - количество раз за 1 минуту.
4. Упражнение на гибкость (мужчины и женщины).
5. Прыжок с места (мужчины и женщины).

Директор Института  
физической культуры и спорта



И.Ю. Водолагина