

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ТРУДОУСТРОЙСТВА МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ

*Левковская Н.А., аспирант 1 курса факультета психологии
ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет», г.
Москва*

Аннотация: В работе рассматривается уровень развития современной социальной политики РФ в отношении трудоустройства молодых семей. Приводится анализ основных социально-психологических проблем, с которыми сталкиваются молодые родители в период поиска работы. Предложены пути их решения, посредством разработки психологического обеспечения, которое будет направлено на трудовое и профессиональное консультирование молодых родителей в режиме онлайн.

Abstract: This article makes the focus on a contemporary stage of development of social policy which implements an employment of young families. During a professional (job) search, young parents come across with several social-psychological issues. The question of how such difficulties can be rendered is discussed. We propose a range of psychological practices such occupational and professional online counselling.

Ключевые слова: молодые родители, социально-психологические проблемы, профориентация, трудоустройство, профессиональное самоопределение, онлайн-консультирование.

Сегодня в век информатизации и глобализации структуры основных социальных институтов подвержены трансформации. Особенно остро данный изменения претерпевает институт семьи и брака. Современное молодое поколение сталкивается с конфликтом ценностных систем и вынуждены выбирать между созданием семьи (в традиционном ее контексте) и построением карьеры. К сожалению, большинство молодых юношей и девушек выбирают профессию, в то время как базовые семейные ценности отходят на второй план, а то и вообще отвергаются ими. Также с каждым годом увеличивается число разводов, сокращается количество браков, официально зарегистрированных органами ЗАГС, уменьшаются показатели рождаемости и количество детей в семьях [4]. Правительство РФ, а также сферы социальной, молодежной и семейной политики вводят новые указы в отношении молодых семей, однако, как показывает практика, этого недостаточно. В основном, меры поддержки представлены в виде выплаты пособий на ребенка или материальной помощи (например, если семья причислена к категории малоимущая). Что касается социальной

сферы, то обслуживание молодых семей развито достаточно слабо, по причине отсутствия отдельного департамента в учреждениях социальной поддержки населения [3]. Из-за отсутствия своевременной помощи большинство молодых семей рискует оказаться причисленной к категории «общество риска». К данной категории относятся: малообеспеченные семьи, семьи с одним или обоими безработными родителями, семьи с высокой иждивенческой нагрузкой, многодетные и неполные семьи, семьи, имеющие ребенка с инвалидностью или ОВЗ, семьи с несовершеннолетними родителями, студенческие семьи и т.д. [6].

Превалирующая часть научных работ, посвященных молодым семьям, в основном направлена на изучение: отношения молодежи к браку (И.Дементьева, И. Игнатова, А. Ковалева, В. Шапко); процессу адаптации и супружеским конфликтам (В. Сысенко, Л. Шнейдер, С. Шуман); жилищным и демографическим вопросам (А. Вишневский, А.Кваша); нравственным, духовным ценностям и межпоколенным отношениям (Н.Зоркова, В. Лисовский, Н.Осипова), а так же изучению различных аспектов семейного благополучия и его зависимости от уровня жизни (А. Зверева, П. Мстиславский, И. Родзинская) [1]. Что касается проблемы трудоустройства молодых родителей, то работы в основном носят социально-экономическую направленность, а по причине того, что, данная проблема является одной из наиболее актуальных для молодых семей, то она требует более глубокого изучения и в области психологических наук.

По данным Росстата среди молодых семей 58% составляют семьи где работают оба супруга, однако семьи где один из супругов безработный составляет целых 38%, оставшиеся 4 % это семьи где не имеют работы оба супруга. Так же статистика демонстрирует что 62 % составляют молодые семьи с постоянной работой у одного или обоих супругов, когда как у 38 % работа носит временный характер [9]. Поэтому молодые родители находятся в постоянном ее поиске и сталкиваются со многими трудностями. Среди основных проблем трудоустройства, выделяют:

- не информированность о реальной ситуации на рынке труда;
- отсутствие или несоответствие профессионального образования;
- недостаток рабочего времени;
- отсутствие трудового стажа;
- неудовлетворенность содержанием трудовой деятельности;
- неподходящие условия труда;
- неудовлетворенность заработной платой и д.р. [7].

По большей мере трудности, с которыми сталкиваются молодые родители носят социально-психологический характер и вызваны высоким уровнем притязаний, который обусловлен особенностями психического развития личности молодого возраста. Также часть трудностей возникает по причине постоянного ухода за маленьким ребенком и отсутствием возможности оставлять его с кем-то из домочадцев, специально обученным

персоналом (няни) или специализированных учреждениях по уходу за маленькими детьми, которые требуют материальных вложений.

Из-за отсутствия работы и финансовых накоплений, молодым людям нелегко содержать семью самостоятельно, они боятся за нее брать ответственность, и предпочитают состояние «временного пребывания» т.е. не регистрируют свой брак официально и живут в гражданском сожителе [2]. Особенно сложно приходится молодым семьям с рождением ребенка, так как материальные траты становятся более весомыми и семейный бюджет по большей части уже сосредоточен на потребностях маленького члена семьи. У большинства молодых семей основная часть бюджета расходуется на оплату ЖКХ, продукты питания, средства первой необходимости, погашение кредита, и лишь малая часть молодых семей может позволить себе отложить часть финансовых средств на отдых, покупку автомобиля или на учебу одного из родителей [8]. Таким образом многие молодые родители становятся причастными к категории семей, которые имеют достаточно низкий качественный уровень жизни, финансовые возможности которого способны удовлетворить лишь потребности первой необходимости.

Сегодня Правительство РФ в рамках социальной политики г. Москвы запустило проект «Моя карьера», который включает в себя ряд государственных программ, организованных в 2019 году и направленных на оказание помощи и поддержки молодых семей с целью поднятия ее финансового благополучия. К таким программам относится уже действующий проект «Мама работает» и пилотный проект – «Проект по повышению доходов малоимущих семей с детьми». Специалисты в рамках данных проектов помогают молодым родителям грамотно составить резюме, правильно разместить его на специализированных сайтах, получить дополнительное образование или повысить квалификацию, если это необходимо. Также оказываются услуги профориентационного и психологического характера, проводятся мотивационные и личностные тренинги и тренинги, направленные на снятие психологических барьеров трудоустройства. Ряд предоставляемых услуг можно получить не только очно, но и дистанционно, что весьма актуально для молодых родителей с маленькими детьми (mos.ru - Официальный сайт Мэра Москвы).

Однако, как показывает практика, многие молодые семьи не знают о существовании ни специальных программ, ни специализированных центров, предоставляющих социальные услуги по защите семей и детей. И столкнувшись со сложной жизненной ситуацией им приходится рассчитывать только на себя. Поэтому для решения данной проблемы необходимо расширить сферу социальных услуг, направленных на оказание помощи и поддержки молодых родителей, а именно:

В первую очередь, привлечь все возможные способы информирования данной категории семей, включая современные методы с использованием интернет услуг и коммуникаций.

Во-вторых, необходимо перенаправить акцент социальной политики с решения вопросов жилищного характера на более продуктивное совершенствование социально-трудовой сферы.

В рамках нашего исследования мы предполагаем разработку психологического обеспечения в сфере онлайн-консультирования, которое будет решать вопросы профессионального самоопределения и трудоустройства молодых родителей. Онлайн-консультирование даст возможность получить помощь дистанционно, не выходя из дома и не отрываясь от воспитания ребёнка и домашних дел. Данный вид консультирования может быть реализован с помощью смс или видео-чата из любой географической точки мира и часового пояса. Для разработки специального интерфейса нами будут использованы те же психологические механизмы, на которых основано профориентационное консультирование абитуриентов и лиц с ОВЗ или инвалидностью, описанные в научных трудах Е.А. Петровой, В. В. Пчелиновой и Д.А. Джафар-Заде, но с учетом психологических особенностей контингента нашего исследования [5]. Модернизированный алгоритм работы будет включать:

1. Онлайн-интервью, при котором профконсультант беседуя с клиентом будет собирать его личные данные.

2. Экспресс-диагностику, включающую профориентационные методики.

3. Использование организационного профориентационного контента, предусматривающего анализ всех профориентационных мероприятий, которыми интересовался либо посещал клиент.

4. Интерпретацию полученных результатов с учетом личностно-ориентированных и психологических особенностей клиента, а также выбранной им профессионально-трудовой деятельности.

5. Совместное резюмирование всего процесса онлайн-консультирования.

Благодаря перепрофелированию профориентационной системы и модернизации ее в режим онлайн, молодые родители смогут получить не только индивидуальный подход и эластичность процесса профконсультирования, но и у них появляется возможность получить экстренную профориентационную помощь, развить информационную культуру на рынке труда, а также в разы повысить эффективность самого профориентационного процесса.

Таким образом, разработка психологического обеспечения в режиме онлайн позволит молодым родителям получить помощь в вопросе профессионального самоопределения и трудоустройства, не отрываясь от воспитания детей, что будет способствовать не только трудовому развитию

молодой личности, но и окажет благотворное влияние на создание крепкой, социально здоровой семьи.

Список использованной литературы

1. Бибик Л. Н., Барбаков Г. О. Проблемы современной молодой семьи //Вестник Челябинского государственного университета. 2015. – №. 26 (381). С.150-154.

2. Вишневский А.Г. Эволюция российской семьи. //Экология и жизнь. - №7. - 2018. С.57.

3. Жижко Е.В., Чиганова С.Д. Молодая семья: проблемы и перспективы социальной поддержки. – Красноярск: РУМЦ ЮО, 2005. – 300 с.

4. Карцева Л.В. Модель семьи в условиях трансформации Российского общества. - М.: Социс, 2013. – 99 с.

5. Петрова Е.А., Джафар-Заде Д.А. Применение электронных сервисов в профориентационном консультировании абитуриентов // Ученые записки Российского государственного социального университета. Т. 16. 2017. № 5 (144). С. 5–12.

6. Рыбак Е.В., Слепцова Н.Г., Федулова А.Б., Цихончик Н.В. Молодая семья в современном обществе: методическое пособие для специалистов по работе с семьей и молодежью /под общей ред. Е.В. Рыбак. - М.: ООО «ТР-Принт», 2016. -150 с.

7. Силласте Г. Г. Профессиональная мобильность и социальная адаптация молодых матерей на московском рынке труда. Статья вторая //Безопасность Евразии. – №.3. - 2019. С. 93-112.

8. Смирнова Е. Г. Психолого-педагогическое сопровождение формирования осознанного родительства в молодой семье: дис.... канд.психол.наук: 19.00.07/Е.Г. Смирнова. Екатиренбрг,2008.- 156 с.

9. Федеральная служба государственной статистики (Росстат). Динамика основных показателей доходов домашних хозяйств в 2011-2017 гг.-М.:,2019. -136 с.