**Диагностика ценностных ориентаций по методике Рокича**

**Перечень А**

|  |  |
| --- | --- |
| **Терминальные ценности** | **Место в жизни** |
| Активная деятельная жизнь (полнота и эмоциональная насыщенность жизни) |  |
| Жизненная мудрость (зрелость суждений и здравый смысл, достигаемые благодаря жизненному опыту) |  |
| Здоровье (физическое и психическое) |  |
| Интересная работа |  |
| Красота природы и искусства (переживание прекрасного в природе и в искусстве) |  |
| Любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком) |  |
| Материально обеспеченная жизнь (отсутствие материальных проблем) |  |
| Наличие хороших и верных друзей |  |
| Общественное признание (уважение окружающих, коллектива, коллег) |  |
| Познание (возможность расширения своего образования, кругозора, общей культуры, интеллектуальное развитие) |  |
| Продуктивная жизнь (максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей) |  |
| Развитие (работа над собой, постоянное физическое и духовное совершенствование) |  |
| Свобода (самостоятельность, независимость в суждениях и поступках) |  |
| Счастливая семейная жизнь |  |
| Счастье других (благосостояние, развитие и совершенствование других людей, всего народа, человечества в целом) |  |
| Творчество (возможность заниматься творчеством) |  |
| Уверенность в себе (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений) |  |
| Удовольствия (приятное, необременительное времяпрепровождение, отсутствие обязанностей, развлечения) |  |

**Перечень Б**

|  |  |
| --- | --- |
| **Инструментальные ценности** | **Место в жизни** |
| Аккуратность (чистоплотность, умение содержать в порядке вещи, четкость в ведении дел) |  |
| Воспитанность (хорошие манеры, умение вести себя в соответствии с нормами культуры поведения) |  |
| Высокие запросы (высокие требования к жизни и высокие притязания) |  |
| Жизнерадостность (оптимизм, чувство юмора) |  |
| Исполнительность (дисциплинированность) |  |
| Независимость (способность действовать самостоятельно, решительно) |  |
| Непримиримость к недостаткам в себе и других |  |
| Образованность (широта знаний, высокий культурный уровень) |  |
| Ответственность (чувство долга, умение держать свое слово) |  |
| Рационализм (умение здраво и логично мыслить, принимать обдуманные, рациональные решения) |  |
| Самоконтроль (сдержанность, самодисциплина) |  |
| Смелость в отстаивании своего мнения |  |
| Чуткость (заботливость) |  |
| Терпимость (к взглядам и мнениям других, умение прощать другим их ошибки и заблуждения) |  |
| Широта взглядов (умение понять чужую точку зрения, уважать иные вкусы, обычаи, привычки) |  |
| Твердая воля (умение настоять на своем, не отступать перед трудностями) |  |
| Честность (правдивость, искренность) |  |
| Эффективность в делах (трудолюбие, продуктивность в работе) |  |

### Группы терминальных ценностей

#### «конкретные» и «абстрактные»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Конкретные ценности** | **Место в жизни** | **Абстрактные ценности** | **Место в жизни** |
| Активная деятельная жизнь |  | Жизненная мудрость |  |
| Здоровье |  | Красота природы и искусства |  |
| Интересная работа |  | Любовь |  |
| Материально обеспеченная жизнь |  | Познание |  |
| Наличие хороших и верных друзей |  | Развитие |  |
| Общественное признание |  | Свобода |  |
| Продуктивная жизнь |  | Счастье других |  |
| Счастливая семейная жизнь |  | Творчество |  |
| Удовольствия |  | Уверенность в себе |  |

#### ценности профессиональной самореализации и личной жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Профессиональная самореализация** | **Место в жизни** | **Личная жизнь** | **Место в жизни** |
| Активная деятельная жизнь |  | Любовь |  |
| Интересная работа |  | Наличие хороших и верных друзей |  |
| Общественное признание |  | Свобода |  |
| Продуктивная жизнь |  | Счастливая семейная жизнь |  |
| Развитие |  | Удовольствия |  |

### Группы инструментальных ценностей

#### этические ценности, ценности общения, ценности дела

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Этические ценности** | **Место в жизни** | **Ценности общения** | **Место в жизни** | **Ценности дела** | **Место в жизни** |
| Ответственность |  | Воспитанность |  | Аккуратность |  |
| Высокие запросы |  | Жизнерадостность |  | Исполнительность |  |
| Независимость |  | Непримиримость к недостаткам |  | Образованность |  |
| Самоконтроль |  | Терпимость |  | Рационализм |  |
| Широта взглядов |  | Чуткость |  | Смелость в отстаивании своего мнения |  |
|  |  | Честность |  | Твердая воля |  |
|  |  |  |  | Эффективность в делах |  |

#### индивидуалистические, конформистские и альтруистические ценности

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Индивидуалистические ценности** | **Место в жизни** | **Конформистские ценности** | **Место в жизни** | **Альтруистические ценности** | **Место в жизни** |
| Независимость |  | Воспитанность |  | Терпимость |  |
| Непримиримость к недостаткам |  | Самоконтроль |  | Чуткость |  |
| Рационализм |  | Широта взглядов |  |  |  |
| Смелость в отстаивании своего мнения |  |  |  |  |  |
| Твердая воля |  |  |  |  |  |

#### ценности самоутверждения, ценности принятия других

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ценности самоутверждения** | **Место в жизни** | **Ценности принятия других людей** | **Место в жизни** |
| Высокие запросы |  | Самоконтроль |  |
| Независимость |  | Терпимость |  |
| Непримиримость к недостаткам |  | Чуткость |  |
| Образованность |  | Широта взглядов |  |
| Смелость в отстаивании своего мнения |  | Честность |  |
| Твердая воля |  |  |  |
| Эффективность в делах |  |  |  |