

ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ КАК ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТИВИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Щербакова Е.А.

*Саратовский государственный
университет имени Н.Г. Чернышевского*

Здоровая молодежь – залог сильного государства, в связи с чем, формирование здорового образа жизни в молодежной среде является одной из важнейших государственных задач¹.

Согласно Основам государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, в последние годы усилилось стремление к ведению здорового образа жизни среди российской молодежи².

Среди целей данных Основ можно выделить:

«повышение доступности молодежного туризма и развитие его Инфраструктуры;

формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи, формирование экологической культуры, а также повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи».

В связи с этим, актуальной становится проблема развития экологического туризма среди студенческой молодежи. Экологический туризм представляет собой целевые поездки в рекреационно-привлекательные места с относительно нетронутой природой, сохранившие традиционный уклад жизни местного населения³.

Данный вид туризма способствует формированию здорового образа жизни, чем, безусловно, ценен для привлечения к нему студенческой молодежи, образ жизни которой зачастую проходит перед экранами всевозможных гаджетов. Бурный рост глобальной информатизации и чрезмерные нагрузки в процессе учебы, нередко помноженные на вредные привычки, такие как табакокурение и употребление алкоголя, физически ослабляют студенческую молодежь⁴.

Согласно исследованию Л.С. Засимовой и М.Г. Колосницыной, более 40% курящих студентов и более 50% студентов, злоупотребляющих алкоголем, не отдают себе отчета в том, что ведут нездоровый образ жизни⁵. Более того, они считают свой образ жизни вполне здоровым.

Экологический туризм способен изменить модель социального поведения человека через изменение его системы ценностей. Секрет популярности данного вида туризма связан не только с рекреацией и оздоравливающим эффектом, достигаемым в непринужденной форме, но и с тем, что туристу не нужно ни с кем соревноваться, – ни сдавать

нормативы, ни выполнять чрезмерные нагрузки. Главный соперник туриста – он сам и его комплексы, сформированные обществом потребления и техногенной цивилизацией. В процессе туристического похода по экологически чистым природным территориям, происходит не только физическое оздоровление организма, но и духовное оздоровление, связанное с созерцанием красоты природы, с эстетическим наслаждением окружающей средой при отсутствии «благ» цивилизации⁶.

Восприятие природы как эстетического объекта, а не как объекта утилитарного, который можно загрязнять и засорять, ведет к формированию у туристов экологического сознания как системы ценностей, ориентированных на гармоничное сосуществование человека с окружающей средой⁷. Студент, вовлеченный в процесс экологического туризма, будет совершенно по-другому относиться к природе, оказавшись в очередной раз в лесу, на озере или другом природном объекте. Он уже не будет оставлять после себя горы мусора, но, напротив, примет активное участие в поддержании первоначальной чистоты природной среды.

Для более глубокого понимания этого вида путешествий Международной организацией экотуризма выработано 10 заповедей экотуриста⁸:

1. помнить об уязвимости земли;
2. оставлять только следы, уносить только фотографии;
3. познавать мир, в который попал: культуру народов, географию;
4. уважать местных жителей;
5. не покупать изделия производителей, подвергающих опасности окружающую среду;
6. всегда следовать только протоптанными тропами;
7. поддерживать программы по защите окружающей среды;
8. использовать методы сохранения окружающей среды;
9. поддерживать организации, содействующие защите природы;
10. путешествовать с фирмами, поддерживающими принципы экотуризма.

Несомненная ценность экологического туризма для студенческой молодежи заключается в его направленности на экологию человека. Благодаря туристическим походам студенты не только получают духовное удовольствие от открытия для себя новых интересных мест и пребывания в первозданных природных условиях, но начинают осознавать важность заботы о собственном теле, чтобы быть способными в будущем возобновить данные походы.

На сегодняшний день экологический туризм является одной из перспективных и быстроразвивающихся секторов индустрии туризма, занимая одну из ведущих позиций. По оценкам многих экспертов, на долю экотуризма приходится уже более 10-20% прибыли от всего туристского рынка. Сегодня в России насчитывается 103 природных заповедника, из

которых 31 – биосферный; 41 национальный парк, 69 федеральных заказников и 50 региональных природных парков⁹.

В зависимости от видов экологического туризма физические нагрузки туристов колеблются в широких диапазонах. Если посещение национальных парков и заповедников в ознакомительных или научных целях не требует от участников хорошей физической подготовки, то приключенческий туризм как разновидность экологического туризма, в который входят категорийные пешие, водные и велосипедные походы требует отличной физической подготовки. Если в походах 1-й категории сложности могут участвовать все здоровые студенты с обычным уровнем физической подготовки, то более сложные и более интересные походы требуют от участников определенных физических навыков и отменного здоровья. В этом заключается стимулирующая направленность экологического туризма к ведению здорового образа жизни, которую он оказывает на вовлеченных в него людей, в данном случае студенческую молодежь.

В связи с этим важно развивать и поддерживать существующие в вузах секции и клубы туризма. Они, как правило, являются единственной возможностью для большинства студентов посетить такие уникальные экологически чистые уголки нашей страны, как Кавказ, Алтай, Байкал и прочие. Во время туристических походов студенты приобретают жизненно важные навыки и умения самостоятельной жизни в условиях дикой природы, становятся физически крепче, у них формируются морально-волевые качества, воля к победе, умение работать в команде. Особенно бесценно в таких походах развитие чувства ответственности за свои действия, за членов команды, за природную среду, по территории которой проходит поход. Можно с уверенностью сказать, что экологический туризм способствует формированию гармонично развитой личности, что особенно важно для будущего России.

Примечания

¹ Павленкович С.С. Формирование культуры здоровья как профессиональной ценности у студентов физкультурного вуза // Современные направления развития системы физкультурного и технологического образования. Саратов: Саратовский источник, 2016. С. 121-125.

² Основы государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. №2403-р) // Собрание законодательства Российской Федерации, 15 декабря 2014 г. № 50 ст. 7185.

³ Чибилёва В.П., Филимонова И.Ю. Значение экологического туризма в формировании экологической культуры студентов и школьников // Известия Самарского научного центра Российской академии наук. 2015. Т.17. №5. С.57-62.

⁴ Беспалова Т.А. Распространенность табакокурения среди молодежи // Инновационные оздоровительные и реабилитационные технологии. Материалы Всероссийской научно-

практической конференции с международным участием. Саратов: Саратовский источник, 2016. С. 180-183.

⁵ Засимова Л.С., Колосницына М.Г. Детерминанты здорового образа жизни российских студентов // XII Международная научная конференция по проблемам развития экономики и общества. В 4 кн. Кн. 3. М., 2012. С.255-263.

⁶ Парфёнов А.И., Крайнов А.Л. Зоологические основы социального порядка. Саратов, 2007. 160 с.

⁷ Крайнов А.Л. Экологическое сознание: сущность и социально-исторические феномены: Автореф. ... дис. к-та филос. наук. Саратов, 2001. 17 с.

⁸ Бабкин А.В. Специальные виды туризма. Ростов-н/Д, 2008. 252 с.

⁹ Лапочкина В.В., Косарева Н.В., Адашова Т.А. Экологический туризм в России: тенденции развития // Международный научно-исследовательский журнал. 2016. №5(47). С.100-105.